



まちとも



サポート会員養成講座

「まちとも」とは、北区在住の方の暮らしの中のちょっとした困りごとを住民同士で助け合う活動です。

あなたも、まちともサポート会員になって、活動しませんか？

日時

令和4年 **12月6日** (火)

午後 **2時**～**3時**

掃除

通院付添

場所

北区社会福祉協議会

北区神山町15-11



扇風機の組み立て

申込先

北区社会福祉協議会 まちとも担当

06-6313-5567

買物付添

定員

15名 (申込先着順)

参加費

無料



庭木の手入れ

持ち物

筆記用具

謝礼金振込先がわかるもの (銀行通帳など)

あなたにできることが、誰かのちょっとした困りごとのサポートに！

あなたも 有償ボランティア に登録しませんか？

→ **裏面** もご覧ください！

★まちともサポート会員養成講座の内容予定★

「まちとも」について

利用会員・サポート会員の声を交えながら、お伝えします!

年齢制限
なしで

利用会員

- ・北区在住のちょっとした困りごとのある方
- ・年会費…1,000円 利用料…30分250円
(ゆうちょ口座から引き落とし)

サポート会員

- ・サポート活動をしたい方 ※活動は平日のみ
- ・メールを使うことができる方
- ・謝礼金…30分250円 (指定口座へ振込)

応援会員

- ・会費により「まちとも」の活動を応援してくださる方
- ・1口 1,000円

まちとも

上記、それぞれの会員随時募集中!

自分にできることが
誰かのためになる活動

電球交換、高い所の掃除、
ちょっとした力仕事、任せてや~!!

なんやかんやで忙しいんやけど…
予定のない時なら、私にも、
なんかできることあるかもしれん!

普段家でやってる程度の
掃除ならやれるで~!



自分のためにも体を動かす
サポートをしたいです。

自分の経験を
活かせるかしら♪

支え合い、助け合いの気持ちをもって、生活したい!



まちとも事務局

平日(月)~(金) 午前9時~午後5時 30分

住所 〒530-0026 北区神山町 15-11

TEL 06-6313-5567