

北区にお住まいの方の暮らしの中の
ちょっとした困りごとを住民同士で助け合う活動



まちとも

サポート会員(有償ボランティア)

養成講座

日時

令和8年 10月6日(火)

14:00 ~ 15:00

参加費
無料

場所

北区北老人福祉センター(キタロー) 4階講習室

北区同心1-5-27

定員

15名

(応募多数の場合、抽選)

申込先

北区社会福祉協議会

まちとも担当

06-6313-5567

持ち物

筆記用具

謝礼金振込先がわかるもののコピー

(例. 通帳見開きやカードのコピー)



お気軽に

参加ください!

掃除
居室、ベランダなど

家電の出し入れ
買い物 電球交換

草むしり
通院・外出付添など

「まちとも」利用に興味のある方も、

登録について、ご説明しますので、お気軽にお申込ください。

→裏面もご覧ください!

★まちとも説明会の内容予定★

「まちとも」について

利用会員・サポート会員の声を交えながら、お伝えします！

利用会員

- ・北区在住のちょっとした困りごとのある方
- ・年会費…1,000円 利用料…30分250円
(ゆうちょ口座から引き落とし)

複数の会員に
なることもできます

サポート会員

- ・サポート活動をしたい方
- ・メールを使うことができる方
- ・謝礼金…30分250円 (指定口座へ振込)

応援会員

- ・会費により「まちとも」の活動を
応援してくださる方
- ・1口 1,000円

まちとも

自分にできることが 誰かのためになる活動



予定が空いている時なら
自分にもできるかも！

自分の健康のためにも
誰かのサポートをしたい！

私の経験が
活かせるかしら♪

仕事の休みの日に
ボランティア活動
できます！



1回だけのサポートも、
継続的なサポートもあります。

まちとも事務局
TEL 06-6313-5567

〒530-0026 大阪市北区神山町15-11
平日(月)～(金)午前9時～午後5時30分