

先着300名様に景品プレゼント!

参加
無料

申込
不要

日時 2025年

1月18日^土
11:00~15:00

雨天決行

会場

北区民センター
北区扇町2-1-27

体験型 ふくし防災 フェスタ

高齢者も、障がい児・者も、子どもも、外国人も、

学んで、備えて、支え合う、やさしい防災

体験コーナー

●起震車に乗ってみよう!



起震車で地震の揺れをリアルに体験してみよう。

●気象実験をやってみよう!

身近なものを使って雲と雷をつくってみよう!



●100均アイテムでつくる! マイ防災ボトル

自分だけの「防災携帯ボトル(ポーチ)」を作ってみよう。

先着
50名様



●非常食を試食してみよう!

避難所等で使われているアルファ化米を使った炊き出し体験!

●車いすを体験してみよう!

車いすを介助して会場内を一周できるかな?

学ぶコーナー

●ふくし防災ミニ講座

福祉の視点で防災を考える“ふくし防災”について考えてみよう。

講師

一般社団法人 ADI災害研究所
これなが つとむ
理事長 伊永 勉氏



●自衛官に教わる! 災害時のライフハック術

身近なものでできる! 災害時の応急処置などを学ぼう。

●外国人と日本語で コミュニケーション!

災害時特有の単語を、やさしい日本語に言いかえて外国人に伝えてみよう。



展示コーナー

●自衛隊ジープと被災地支援の パネル展示



被災地支援で活躍するジープがやってくる!一緒に写真も撮れるよ。

●避難所体験ルーム

大阪市の備蓄物品を使用して避難所を再現! 避難生活を知って備えを考えよう。



主催:社会福祉法人 大阪市北区社会福祉協議会 後援:大阪市北区

協力:北区各地域社会福祉協議会、北区民生委員児童委員協議会、一般社団法人ADI災害研究所、大阪市消防局北消防署、防衛省自衛隊梅田募集案内所、大阪府曽根崎警察署、大阪北区ジシン本、株式会社ニュージェック、阪神ボランティア無線クラブ、公益財団法人日本公衆電話会大阪支部、北区身体障がい者団体協議会視覚部、ECC国際外国語専門学校、手話サークルおおよど、水野産業株式会社、日本セイフティー株式会社、第一学院高等学校大阪梅田キャンパス、おおぞら高校梅田キャンパス、ライオンズクラブ国際協会335-B地区1R1Z、個人登録ボランティア

お問合せ 社会福祉法人 大阪市北区社会福祉協議会 TEL:06-6313-5566



ふくし防災フェスタ プログラム

[開催時間 11:00~15:00] 場所:2階ホール 講座コーナー



時間	テーマ	講師
11:30~ 12:00	ふくし防災ミニ講座① 「ふくし防災とは(自助の視点から)」 自助力を高め、共助力を育む。当事者の自助と、高齢者や障がい児・者等の立場に 立って自分たちに何ができるのか、何をすべきかを考える。	一般社団法人 ADI災害研究所 理事長 伊永 勉 氏
12:15~ 12:45	「自衛官に教わる! 災害時のライフハック術」 危機管理のプロである自衛隊に伝わるノウハウの中から、子どもや女性、高齢者 でも簡単にできる応急処置などを教えてもらおう。	防衛省自衛隊 梅田募集案内所
13:00~ 13:30	「災害時に役立つ、手話コミュニケーション」 災害時や緊急時に役立つ簡単な手話を学び、助け合いの輪をひろげよう。	手話サークルおおよど
13:45~ 14:15	ふくし防災ミニ講座② 「ふくし防災とは(共助の視点から)」 災害時に自力で避難できない高齢者、障がい児・者等の人達をどのように支え合う のか。地域、行政、社協、関係団体との連携とは?	一般社団法人 ADI災害研究所 理事長 伊永 勉 氏
14:30~ 15:00	「警察官に教わる! 災害時の防犯対策について」 特に高齢者や女性に聞いて欲しい! 震災詐欺や空き巣、窃盗等、災害に便乗した 犯罪の具体例と対策、日頃からできる防犯活動を知って備えよう。	大阪府曽根崎警察署

会場MAP

学ぶコーナー

体験コーナー

展示コーナー

2階ホール

舞 台

1 講座コーナー

〈一般社団法人ADI災害研究所〉
〈防衛省自衛隊梅田募集案内所〉
〈手話サークルおおよど〉
〈大阪府曽根崎警察署〉

2 火災の VR体験

〈大阪市消防局
北消防署〉
火災現場からの避難
を疑似体験! 子ども
たちは消防服を着
て写真も撮れるよ

3 やさしい 日本語で BOSAIトーク

〈ECC国際外国語専門学校〉
避難所の注意事項
等を「やさしい日本語」
に言いかけて外国人とコミュニケーション!

4 災害伝言ダイヤル 体験会

〈公益財団法人
日本公衆電話会
大阪支部〉
災害伝言ダイヤル
「171」や公衆電話の
使い方を体験しよう



14 避難所 体験ルーム

〈北区役所〉
避難所の再現、
被災地のパネ
ル展示等

5 災害現場に おける警察の 活動状況の 写真展示

〈大阪府
曽根崎警察署〉

6 身近な物で、実験してみよう!

〈一般社団法人ADI災害研究所〉
実験①「雲と雷の気象実験」
実験②「地震の液状化実験」
実験③「地震の長周期振動実験」

8 そなえてあんしん 「救急情報シート」

〈見守り相談室〉
ご自身の情報を伝
えるためのシート
を作成しよう

9 ジオラマ(模型)の 水害シミュレーション

〈株式会社ニュージェック〉
水災害ジオラマで大雨に
よる洪水が起こった際の
街の様子を知ろう

10 100均でつくる! マイ防災ボトル

〈ライオンズクラブ
国際協会335-B
地区1R1Z〉
自分だけのオリジナル
「防災携帯ボトル・ポーチ」
を作ってみよう

7 車いすで のぞいて みよう!

〈鈴ちゃん・
ながのつち〉
車いすに乗って、
ふだんとちがう視点
を体験してみよう

受付

景品交換
(アンケート)

15 7日を 生き抜く 備蓄

〈大阪北区
ジシン本〉
家族に必要な 備 蓄 量
や 備 蓄 方
法を知ろう

11 最新! みんなに やさしい防災展

〈水産産業株式会社〉〈日本セイフティー株式会社〉
最新の防災グッズから、高齢者や障がい者が
使いやすいグッズなど揃えました

12 手引き体験

〈北区身体障がい者
団体協議会視覚部〉
手引きで会場内を1周して
みよう!

13 災害時の 無線の活用例

〈阪神ボランティア
無線クラブ〉
いざという時に備え
て無線の使い方を体
験しよう



1階 屋外広場

17

起震車による 地震体験

〈大阪市消防局
北消防署〉
起震車で地震を体験
してみよう

18

自衛隊ジープと 被災地支援活動 のパネル展示

〈防衛省自衛隊
梅田募集案内所〉

16 α化米の 炊き出し 体験

〈個人登録
ボランティア〉

