

2023年

12月

[毎月15日発行]

キタローだより



北区社会福祉協議会HP

老人福祉センターは、60歳以上の市民の方がご利用いただけます。初めて利用される方は、利用証を発行しますので健康保険証等、住所・氏名・年齢のわかるものをご持参ください。

運営：社会福祉法人大阪市北区社会福祉協議会
発行：大阪市立北区北老人福祉センター

〒530-0035 北区同心 1-5-27

☎ (06) - 6352 - 7025

FAX (06) - 6352 - 7062

利用時間 午前10時～午後5時
休館日 日曜・祝日・年末年始

美容セミナー

12月13日(水)午後2時～3時30分

① 介護美容講習会

介護予防や認知症
予防に役立つ介護
美容についての講
習会です

② 介護美容体験会

講師の指導による爪
のお手入れとハンド
トリートメントを体験

講師によるネ
イルアート施術
※希望者のみ

場 所：本センター 4階 講習室

講 師：訪問介護美容サービス MAHARO CARE BEAUTY
(看護師 終末期ケア専門士 ケアビューティスト)
谷口あい先生

対 象：市内在住60歳以上の方

定 員：16名

参加費：無料

申込み：11月29日(水)午前10時から受付(要申込・先着順・電話可)

※グループでの申し込みは2名までとします。

★ネイルアートを希望される方は、申込時にお申し出ください。

みきちちゃんと みんなのうた広場⑤

12月6日(水)
午後1時30分～3時

童謡・唱歌や懐かしい名曲を
キーボードの伴奏にあわせて
みんなで楽しく歌いましょう。

場 所：本センター4階講習室
講 師：一ノ瀬 美貴子先生
対 象：市内在住60歳以上の方
定 員：40名
参加費：無料
申込み：11月21日(火)
午前10時受付開始
※先着順、電話/窓口ともに本人のみ。

「巾着づくり」

12月8日(金)
午前10時15分～11時45分

場所：本センター1階集会室

※参加の方は午前11時までにおこしください。
ただし、数に限りがありますので、なくなり
次第終了とさせていただきます。

巾着をつくってみませんか。
針や糸などを使いますが、簡単につくれますよ。
自由参加なので、お気軽にどうぞ。



歩こう会④「手回しロクロ体験」

雨天決行

12月15日(金)午前9時40分集合

北区の南森町駅近くにある陶芸教室「陶遊亀(とうゆうき)」で、陶芸を体験します。今回は、自分でロクロを回して作陶する「手回しロクロ」に挑戦。皿や湯呑・カップなど、ふだん使いできる食器を作ってみませんか？

集合場所：本センター 玄関ホール

対 象：市内在住60歳以上の方 定 員：10名

参 加 費：2,250円(体験料2,200円・保険料50円)

※前日・当日のキャンセルは返金できません。※おつりのないようにご用意ください。

申 込 み：11月24日(金)午前10時から受付開始 窓口申込みのみ・先着順

注)水分補給用の飲み物、作陶時の手ふき用タオル等は各自ご用意ください。

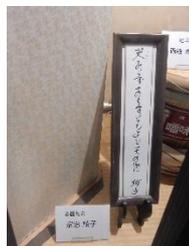
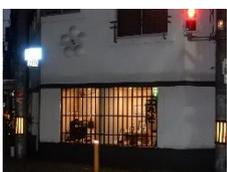
作陶できるのは、**食器類のみ1名1点**です。

あらかじめ作りたいものを決めておくと、スムーズに作業に入れます。

歩こう会に参加される場合、動きやすい服装・くつでお願いします。

～地域ギャラリーに参加しました～

この秋に天満宮近くにある「とりみ味噌」展示ギャラリーにて、本センターを利用するみなさんの作品を展示させていただきました！



北老人福祉センター内の 忘れ物展示について！

展示期間

12月1日(金)～8日(金)

場所：本センター1階

お心当たりの方は、事務所までお申し出ください。但し、展示期間以降お申し出のない物品については廃棄いたします。

12月の行事予定 北区北老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土	
休館日	午前	キタロー LINE公式アカウント 			1 ウクレレ 10:00~12:00 太極 北斗の剣 10:00~12:00		2 カラオケ 10:00~12:00 太極剣基礎編 10:00~12:00
	午後	インフルエンザの予防 ・手をよく洗いましょう ・うがいをしましょう ・せきがあるならマスクをつけましょう			マジック 13:00~15:00		パソコン 13:00~15:30 卓球 13:00~15:00
休館日	午前	4 コーラス 10:30~12:00	5 囲碁勉強会 10:00~12:00 卓球 10:00~12:00	6 ストレッチA 10:00~11:00 ストレッチB 11:05~12:05 民舞 10:00~12:00 健康太極拳 10:00~12:00	7 琴 10:00~12:00 太極 北斗の星 10:00~12:00	8 太極 北斗の剣 10:00~12:00 巾着づくり 10:15~11:45	9 三味線 10:00~12:00 移動図書館 10:30~12:00
	午後	レクダンス 13:00~15:00	民謡A 13:00~15:00 Pダンス 13:30~15:30	歌体操 14:00~16:00 うた広場 13:30~15:30	手芸 13:00~15:00 詩吟 13:30~15:30	茶道 13:00~16:00	パソコン 13:00~15:30 卓球 13:00~15:00
休館日	午前	11 コーラス 10:30~12:00	12 囲碁勉強会 10:00~12:00 卓球 10:00~12:00	13 ピアティ・ヨガ I 10:00~11:00 ピアティ・ヨガ II 11:30~12:30 玉すだれ 10:00~12:00 健康太極拳 10:00~12:00	14 琴 10:00~12:00 太極 北斗の星 10:00~12:00	15 ウクレレ 10:00~12:00 太極 北斗の剣 10:00~12:00	16 カラオケ 10:00~12:00 太極剣基礎編 10:00~12:00
	午後	フラダンス 13:00~15:30 レクダンス 13:00~15:00	民謡A 13:00~15:00 書道 13:00~14:30	春麗句会 14:00~16:00 美容セミナー 14:00~15:30	折り紙 13:30~15:30 詩吟 13:30~15:30	歩こう会④ 手回しロクロ体験	パソコン 13:00~15:30 卓球 13:00~15:00 おもちゃ病院 13:30~16:00
休館日	午前	18 コーラス 10:30~12:00 絵手紙 10:00~12:00	19 囲碁勉強会 10:00~12:00 卓球 10:00~12:00	20 ストレッチA 10:00~11:00 ストレッチB 11:05~12:05 民舞 10:00~12:00 健康太極拳 10:00~12:00	21 歌体操 10:30~12:00 琴 10:00~12:00 太極 北斗の星 10:00~12:00	22 ウクレレ (臨) 10:00~12:00 太極 北斗の剣 10:00~12:00	23 三味線 10:00~12:00
	午後	レクダンス 13:00~15:00	民謡B 13:00~15:00 Pダンス 13:30~15:30		懐メロ会 13:30~16:00 手芸 13:00~15:00 詩吟 13:30~15:30	茶道 13:00~16:00	パソコン 13:00~15:30 卓球 13:00~15:00
休館日	午前	25 コーラス 10:30~12:00	26 囲碁勉強会 10:00~12:00 卓球 10:00~12:00	27 ピアティ・ヨガ I 10:00~11:00 ピアティ・ヨガ II 11:30~12:30 民舞 10:00~12:00 健康太極拳 10:00~12:00	28 琴 10:00~12:00 太極 北斗の星 10:00~12:00	(休館日)	
	午後	フラダンス 13:00~15:30 レクダンス 13:00~15:00	民謡B 13:00~15:00 書道 13:00~14:30			(休館日)	

※サークル・同好会に入会希望の方は一度見学にお越しください。活動日時は変更する場合がありますのでご了承ください。