

2022年
2月

[毎月15日発行]

キタローだより



北区社会福祉協議会HP

老人福祉センターは、60歳以上の市民の方がご利用いただけます。初めて利用される方は、利用証を発行しますので健康保険証等、住所・氏名・年齢のわかるものをご持参ください。

運営：社会福祉法人大阪市北区社会福祉協議会
発行：大阪市立北区北老人福祉センター

〒530-0035 北区同心 1-5-27

☎ (06)-6352-7025

FAX (06)-6352-7062

利用時間 午前10時～午後5時
休館日 日曜・祝日・年末年始

高齢者の生きがいと健康づくり推進事業／世代間交流事業

『趣味の作品展』

2月3日(木) 午前10時～午後4時

2月4日(金) 午前10時～午後3時

北老人福祉センターのサークル・同好会のみなさんの作品をはじめ、老人クラブの会員のみなさんや地域の高齢者の方が、趣味として創作された作品を展示しています。また、同心保育園の園児たちのかわいい作品もあり、いずれも素晴らしく力作揃いです！！

キタローコーナーでは「コロナ禍でもつながる」交流を広げる活動で創作された作品も展示しています。

作品展の観覧入場につきましては、時間・人数制限があり事前申込みが必要です。(時間割参照)

※同時開催イベントも実施いたします。イベントの参加申込みは、各イベント申込み受付となります。

2月3日(木) 作品展観覧入場の時間割

- ① 10:00～10:30 定員15名
- ② 10:30～11:00 定員15名
- ③ 11:00～11:30 定員15名
- ④ 11:30～12:00 定員15名
- ⑤ 13:00～13:30 定員15名
- ⑥ 13:30～14:00 定員15名
- ⑦ 14:00～14:30 定員15名
- ⑧ 14:30～15:00 定員15名
- ⑨ 15:00～15:30 定員15名
- ⑩ 15:30～16:00 定員15名

コロナウイルス感染拡大予防対策として、「趣味の作品展」観覧入場は、事前に申し込みが必要です。ご希望の時間帯が、定員に達した場合は申し訳ありませんが、ご了承ください。

2月4日(金) 作品展観覧入場の時間割

- ① 10:00～10:30 定員15名
- ② 10:30～11:00 定員15名
- ③ 11:00～11:30 定員15名
- ④ 11:30～12:00 定員15名
- ⑤ 13:00～13:30 定員15名
- ⑥ 13:30～14:00 定員15名
- ⑦ 14:00～14:30 定員15名
- ⑧ 14:30～15:00 定員15名

場 所 本センター 1階 大広間

対 象 観覧入場は、どなたでもOK

申込み 要申込・先着順・電話可

※グループでの申し込みは、2名までとします。

1月17日(月) 午前10時から受付開始

同時開催イベント ストラックアウト大会 2月4日(金) 午前10時30分～11時30分

場 所：本センター 4階 講習室

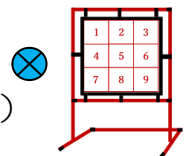
対 象：市内在住60歳以上の方

定 員：20名

参加費：無料

申込み：1月18日(火) 午前10時から受付開始(要申込・先着順・電話可)

グループでの申し込みは、2名までとします。



新型コロナウイルス感染症の影響などにより、イベントの開催について変更または中止となる場合があります。また、センター来館時は、検温とマスク着用をお願いします。

サークル交流発表会中止のご案内

キタローの一大イベントでありますサークル交流発表会ですが、毎年楽しみにされておられる方も多くありますが、会場の大広間において多数の人が参加することは、三密の回避、ソーシャルディスタンスの確保等の感染防止対策を十分に講じることが極めて困難であると考え、誠に残念ではありますが、昨年引き続き本年も中止することといたしました。

利用者の皆様には大変申し訳ありませんが、何卒ご理解・ご協力いただきますようお願い致します。なお、発表会の開催中止については、サークル世話人の方々には周知しておりますことを申し添えます。

高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

フルーツコンサート 2月3日(木)

午前の部：10時30分～11時30分
午後の部：1時30分～2時30分

「関西笛の会」によるフルーツコンサートです。
美しい音色を楽しんでください。

場 所：本センター4階 講習室
出 演：関西笛の会
対 象：市内在住 60 歳以上の方
定 員：各 40 名
参加費：無料
申込み：1月19日(水) 午前10時から受付
(要申込・先着順・電話可)
※グループでの申し込みは2名まで。
※午前の部と午後の部の両方の参加はできません。

Zoom を体験してみよう!!

薬剤師さんによる

オンライン 「健康フェア」

2月8日(火) 午後2時～2時30分

過去のテーマ(原則、毎月第一火曜日開催)

12月度「皮膚について」1月度「お薬の飲み方について」
などを実施しました。

今回のテーマは開催1週間前くらいにお知らせいたします。**健康に関するちょっと耳寄りな情報を手に入れることができますよ!!**

場所：本センター1階 集会室 定員：10名
対象：市内在住 60 歳以上の方 参加費：無料
申込み：2月1日(火) 午前10時から
要申込・先着順・電話可
(グループでの申し込みは2名まで)
※なお、Zoom を使って個人でご自宅から参加
したいとお考えの方はセンターまでお問合せ下
さい。



～大阪市北区社協発～

「北ワハハ体操」体験会

2月16日(水) 午後1時30分～3時

どこでも気軽に楽しく運動不足解消★『北ワハハ体操』

内 容

- ① 介護予防に関する「ミニ講座」
千里津雲台訪問看護ステーション
講師：作業療法士 細本 愛子 先生
 - ② みんなで歌おう『笑いの花束』
講師：一ノ瀬 美貴子 先生
 - ③ 『北ワハハ体操』レクチャー
講師：作業療法士 細本 愛子 先生
- 場 所 本センター4階講習室
 - 対 象 市内在住 60 歳以上の方
 - 定 員 30 名
 - 参加費 無料
 - 申込み 1月26日(水) 午前10時から
要申込・先着順・電話可
(グループでの申し込みは2名まで)
- 共催：北区社会福祉協議会/北区北老人福祉センター

歩こう会⑥



45 分間
食べ放題


に行こう!

日時：令和4年2月17日(木)
午前9時40分 阪急大阪梅田駅集合
場所：いけだのいちご狩り屋さん
大阪府池田市木部町571

対 象：市内在住 60 歳以上の方
定 員：16 名(申込多数の場合抽選)
参加費(入園料/保険料)：
2,550 円(65 歳以上は 1,550 円)
交通費：980 円(電車・バス代往復)
申込期間：1月18日(火)～1月31日(月)
午前10時～午後5時
※電話/来館とも申込みは本人のみ
抽選日：2月1日(水) 午後2時
※当選者のみ連絡
当選者は、4日(金) 午後4時までに
参加費のみご持参ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響などによりイベントの開催について変更または中止となる場合があります。
当日は、検温とマスク着用をお願いします。

2月の行事予定 北区北老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土	
	午前		1 囲碁勉強会 10:00~12:00 卓球 10:00~12:00	2	3 趣味の作品展 10:00~16:00 フルーツコンサート 10:30~11:30 13:30~14:30	4 趣味の作品展 10:00~15:00 ストラックアウト大会 10:30~11:30	5 カラオケ 10:00~12:00 太極剣基礎 10:00~12:00
	午後		民謡A 14:00~16:00 Pダンス 13:30~15:30 百歳体操11:30~	★バンパー休み ★囲碁ひろば休み	★バンパー休み ★囲碁ひろば休み	★百歳体操は休み ★バンパー休み ★囲碁ひろば休み	パソコン 13:00~15:30 卓球 13:00~15:00
6 休館日	午前	7 コーラス 10:30~12:00	8 囲碁勉強会 10:00~12:00 卓球 10:00~12:00 民謡A 14:00~16:00 書道A 13:00~14:30 書道B 14:45~16:15 オンライン健康フェア 百歳体操11:30~	9 ピラティス・ヨガ I 10:00~11:00 ピラティス・ヨガ II 11:30~12:30 玉すだれ 10:00~12:00 健康太極拳 10:00~12:00 春麗句会 14:00~16:00 ヤクルトスタンブラー 13:30~15:00	10 琴 10:00~12:00 太極 北斗の星 10:00~12:00 折り紙II 13:30~15:30 詩吟 13:30~15:30	11 建国記念の日 (休館日)	12 三味線 10:00~12:00 移動図書館 11:30~12:20 パソコン 13:00~15:30 卓球 13:00~15:00
	午後	レクダンス 13:00~15:00					
13 休館日	午前	14	15 囲碁勉強会 10:00~12:00 卓球 10:00~12:00	16 ストレッチA 10:00~11:00 ストレッチB 11:05~12:05 民舞 10:00~12:00 健康太極拳 10:00~12:00 北ワハハ体操 13:30~15:00 ギター会14:00	17 歌体操 10:30~12:00 琴 10:00~12:00 太極 北斗の星 10:00~12:00 懐メロ会 13:30~16:00 手芸 14:00~16:00 詩吟 13:30~15:30 いちご狩り	18 太極 北斗の剣 10:00~12:00	19 カラオケ 10:00~12:00 パソコン 13:00~15:30 卓球 13:00~15:00 おもちゃ病院 13:30~16:00
	午後	フラダンス 13:30~15:00 レクダンス 13:00~15:00	民謡B 14:00~16:00 Pダンス 13:30~15:30 百歳体操11:30~				百歳体操13:00~
20 休館日	午前	21 コーラス 10:30~12:00	22 囲碁勉強会 10:00~12:00 卓球 10:00~12:00 民謡B 14:00~16:00 書道A 13:00~14:30 書道B 14:45~16:15 百歳体操11:30~	23 天皇誕生日 (休館日)	24 琴 10:00~12:00 太極 北斗の星 10:00~12:00 懐メロ会 13:30~16:00 折り紙I 13:30~15:30	25 茶道 10:00~12:00 太極 北斗の剣 10:00~12:00 社交ダンス 13:30~15:30 百歳体操13:00~	26 三味線 10:00~12:00 パソコン 13:00~15:30 卓球 13:00~15:00
	午後	レクダンス 13:00~15:00					
27 休館日	午前	28 絵手紙 10:00~12:00	LINE公式アカウントはじめました! 		<ul style="list-style-type: none"> ・検温してから、来館してください。 ・センター利用時はマスクを着用してください。 		
	午後	フラダンス 13:30~15:00 レクダンス 13:00~15:00			<p>新型コロナウイルスへの対応について</p> <p>今後の状況によっては、予定しておりますイベントなどについては、中止や延期になる場合がありますことを予めご了承くださいませようお願い申し上げます。</p>		

※サークル・同好会に入会希望の方は一度見学にお越しください。活動日時は変更する場合がありますのでご了承ください。