8月号 元気！はつらつ通信

【愛称：大淀はつらつセンター】 ２０１９年7月１０日発行

【運営主体】社会福祉法人 大阪市北区社会福祉協議会【発行】大阪市立北区大淀老人福祉センター

〒531-0074 大阪市北区本庄東 1-24-11　電話 06(6374)0873　FAX06(6374)0815

日本の食文化に親しもう（参加無料）

8/24（土）
10:30~14:30

「そば打ち体験」＆「ふるまいそば」

●そば打ち体験　【開催場所：北区子ども・子育てプラザ 軽運動室】

【対象】老人福祉センター、子ども子育てプラザの利用者

【応募】個人または、グループ（2～4 名まで）９組（計 36 人）

【時間】①１０：３０～　②１２：３０～　③１３：３０～

【申込】８月６日（火）１０時より電話又はセンターにて受付（先着順）
（電話申込の場合は１週間以内に窓口へお越しください）

●ふるまいそば（２５０食）無くなりしだい終了

【対象】どなたでも

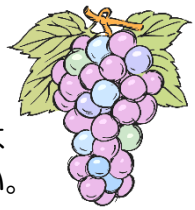
【申込】当日１０：３０～整理券配布（１人１枚）１１：００～ふるまいそば開始

（主催）北区大淀老人福祉センター / 北区子ども・子育てプラザ
北区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議　（協賛）NPO 法人 フードラボ

●北区大淀老人福祉センター　TEL ０６（６３７４）０８７３
●北区子ども・子育てプラザ　TEL ０６（６３７４）０８７０.

・・・

８月予定表　大淀老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
休館日	サークルに入会される方は まずご見学ください。 見学後、入会希望される方は サークルにお申込みください。 			1 絵手紙 百歳体操 懐メロ 折り紙	2 囲碁広場 書道 あみもの	3 謡曲 百歳体操 民踊 ③おもちゃ病院 ドクター養成講座
4	5	6	7	8	9	10
休館日	オカリナ ボイストレーニング 百歳体操 カラオケＡ 円美	歌声 民謡	大人のぬりえ 百歳体操 大正琴 ヨガ	あみもの ボイストレーニング 百歳体操 懐メロ 詩吟 カフェおおよど	囲碁広場 ペン・筆ペン	謡曲 似顔絵 百歳体操 民踊
11	12	13	14	15	16	17
休館日 山の日	山の日の 振替休日	パッチワーク 民謡	太極拳 百歳体操 大正琴	百歳体操 カフェおおよど さくらんぼカフェ	囲碁広場 書道 あみもの	謡曲 似顔絵 百歳体操 民踊
18	19	20	21	22	23	24
休館日	オカリナ 百歳体操 脳活性化教室 カラオケＢ 円美	歌声 ちぎり絵 民謡	手話 大人のぬりえ 百歳体操 大正琴 ヨガ	あみもの 百歳体操 詩吟	囲碁広場 ペン・筆ペン	謡曲 そば打ち体験 百歳体操 民踊
25	26	27	28	29	30	31
休館日	オカリナ カラオケＡ 百歳体操 脳活性化教室 カラオケＢ	パッチワーク 民謡	手話 太極拳 百歳体操 大正琴 百寿未病の会	百歳体操 栄養ワンダー2019 栄養セミナー	囲碁広場	謡曲 百歳体操

※開催日時は変更することがありますのでご了承ください。

北区大淀老人福祉センター＆
公益社団法人日本栄養士会　共催

「栄養ワンダー2019」

栄養セミナー

「腸から元気」「食材の栄養効果」に
ついてお話していただきます

【日時】８月２９日(木)
　　１３:３０～１４:３０
【場所】北区大淀老人福祉センター大広間
【定員】７０名(先着順)
【対象】市内在住６０歳以上の方
【費用】無料
【講師】管理栄養士　野々村瑞穂　先生
【申込】８月６日(火)１０時より
　　電話又はセンターにて受付

大阪市高齢者福祉月間事業

＜8館老人福祉センター＞

「合同ボウリング大会」

＜北区北・大淀・都島区・中央区東・南
浪速区・西区・天王寺区老人福祉センター＞

各老人センター間の親睦及び交流等を
目的に合同ボウリング大会を行います

【日時】９月５日(木)
　　１０:００～１２:００
【時間】９:３０(現地集合)
【場所】道頓堀ドラゴンボウル
【定員】１５名(先着順)
【対象】市内在住６０歳以上の方で
　　老人福祉センター利用証持参の方
【費用】８３０円(２ゲーム代・保険代)
　　※靴は各自でお借りください
　　（３００円）
【申込】８月１日(木)１０時より参加費を
　　添えセンターまでお申し込みください

「カフェ de おおよど」

【日時】８月８日(木)・１５日(木)
　　１３:００～１６:００
【場所】北区大淀老人福祉センター会議室
【対象】どなたでも
【金額】５０円(お菓子付)
【メニュー】コーヒー・紅茶・こぶ茶ほか

※開催日時を変更することがあります。ご了承ください。

「さくらんぼカフェ」

（毎月第3木曜日）

●認知症の方やその家族の方、地域の方々
が気軽に立ち寄っていただけるカフェです

介護についての相談や悩みごと、情報交換など
コーヒーを飲みながらおしゃべりしませんか？
当日は大淀地域包括支援センター・豊崎地域総合
相談窓口、並びに北区オレンジチーム（認知症初
期集中専門員）の各相談員も参加します。

【日時】８月 15 日(木)１４:００～１５:００
【場所】北区大淀老人福祉センター会議室
【対象】どなたでも

「高齢者が困っていることや、心配事などの『相談窓口』を開設しています」

介護保険や福祉サービス・成年後見人制度など
の専門相談や、利用手続き等の手助けをします。
又、高齢者を介護している家族の方への支援な
ども、専門の相談員が応じます。

【日時】毎月第３木曜日１４:００～
【場所】北区大淀老人福祉センター
【申込】事前にセンターへご予約ください
【お問い合せ】☎　6374-0873