

6月予定表 大淀老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
休館日	サークルに入会希望される方は、まずご見学ください。 見学後、入会希望される方はサークルにお申込みください。					1
						謡曲
						おもちゃ病院 百歳体操 民踊
2	3	4	5	6	7	8
休館日	オカリナ ボイストレーニング 健康体操広場	歌声	手話 大人のぬりえ	絵手紙	囲碁広場 書道	謡曲 似顔絵
	百歳体操 カラオケ A 円美 ダンス広場 卓球広場	民謡	百歳体操 大正琴 ヨガ	百歳体操 懐メロ 折り紙	あみもの	百歳体操 民踊
9	10	11	12	13	14	15
休館日	オカリナ ①転倒予防教室	パッチワーク	手話 太極拳	あみもの ボイストレーニング	囲碁広場	謡曲
	百歳体操 脳活性化教室 カラオケ A ダンス広場 卓球広場	民謡	百歳体操 大正琴	百歳体操 懐メロ 詩吟 カフェおおよど	①ペン・筆ペン 講習会	百歳体操 民踊
16	17	18	19	20	21	22
休館日	オカリナ ①健康体操広場 講習会	歌声 ちぎり絵	手話 大人のぬりえ		囲碁広場 書道	謡曲 似顔絵
	百歳体操 カラオケ B 円美 ダンス広場 卓球広場	民謡	百歳体操 大正琴 ヨガ	百歳体操 カフェおおよど さくらんぼカフェ	あみもの 現代アート書 講習会	百歳体操 民踊
23	24	25	26	27	28	29
休館日	オカリナ ②転倒予防教室	パッチワーク	手話 太極拳	あみもの	囲碁広場	謡曲
	百歳体操 脳活性化教室 カラオケ B ダンス広場 卓球広場	民謡	百歳体操 大正琴 百寿未病の会 シャンソン コンサート	百歳体操 詩吟	②ペン・筆ペン 講習会	百歳体操

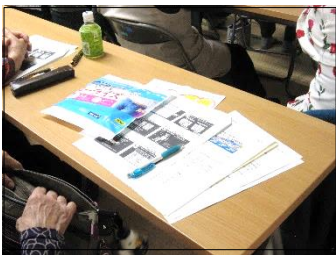
※開催日時は変更することがありますのでご了承ください。

【行事報告】

＜高齢者の健康セミナー＞

「頻尿の悩み改善と予防」講座 (4/24)

●高齢者に多い尿モシをタイプ別に紹介、その原因と予防法や対策を教えてくださいました。
(講師 花王株式会社より)
「日常生活に役立つ情報」「いずれ必要になるので勉強になりました」など、受講者さんに好評でした。



「サークル展示コーナー」

「ちぎり絵」

6月(6/1～6/30)は、ちぎり絵サークルさんの作品を展示します。
和紙のぬくもりが広がる「ちぎり絵の世界」をぜひともご鑑賞ください。

【場所】北区大淀老人福祉センター ロビー

「カフェdeおおよど」

【日時】6月13日(木)・20日(木)

【場所】北区大淀老人福祉センター会議室
13:00～16:00

【対象】どなたでも

【金額】50円(お菓子付)

【メニュー】コーヒー・紅茶・こぶ茶

※開催日時を変更することがありますのでご了承ください。

「さくらんぼカフェ」 毎月第3木曜日

●認知症の方や介護家族、地域の方々に気軽に立ち寄っていただけるカフェです

介護についての相談や悩みごと、情報交換など
コーヒーを飲みながらおしゃべりしませんか？
当日は大淀地域包括支援センター・豊崎地域総合
相談窓口、並びに北区オレンジチーム(認知症初期集中専門員)の各相談員も参加します。

【日時】6月20日(木)

14:00～15:00

【場所】北区大淀老人福祉センター会議室

【対象】どなたでも

「サークルメンバー募集中」

- オカリナ ●民謡 ●民踊
- ちぎり絵 ●折り紙 ●歌声
- 健康体操 ●絵手紙 ●書道
- 謡曲(観世流) ●ペン・筆ペン
- パッチワーク ●似顔絵

＜生活に彩りを見つける講座＞

「おもちゃ病院ドクター」養成講座

★めざせ！おもちゃ修理の達人

【日時】 7月13日(土)・20日(土)
8月 3日(土)
13:30～15:30

【場所】 北区大淀老人福祉センター

【定員】 20名程度(応募多数は抽選)

【対象】 ・年齢不問
・おもちゃの修理に関心がある方
・講座終了後おもちゃ病院のドクターとしてボランティア活動できる方

おもちゃ病院はボランティアによる
「おもちゃ修理の病院」です。

【講師】 おおさかおもちゃ病院協議会

【内容】 おもちゃの故障原因の分析
修理方法と修理の実践

【参加費】 無料

【申込】 7月10日(水)迄に下記にて電話
又は窓口で受付

北区北老人福祉センター ☎ 6352-7025

北区大淀老人福祉センター ☎ 6374-0873

高齢者が困っていることや、心配事などの「相談窓口」を開設しています。

介護保険や福祉サービス・成年後見制度などの紹介や、利用手続きの手助けをします。高齢者を介護している家族の方への支援なども、専門の相談員が応じます。

【日時】 毎月第3木曜日 14:00～

【場所】 北区大淀老人福祉センター

【申込】 事前にセンターへご予約ください

【お問い合わせ】 ☎ 6374-0873

「ひったくり防止カバー取付 & ワイヤロック配布」キャンペーン(無料)

【日時】 6月17日(月) 15:00～
無くなり次第終了

【場所】 北区大淀老人福祉センター駐輪場

(注)必ず自転車でお願いします。
雨天の場合、センターに実施の確認をお願いします。

「はつらつ脳活性化教室」に参加して いきいき生活を始めませんか？

「頭を使う」「体を整える」「心を動かす」
3要素を無理なく、バランスよく取り入れたプログラムを行うことで、認知症予防を図ります。

【日時】 第2・4 月曜日

12:50～13:20

※百歳体操終了後に実施します

【場所】 北区大淀老人福祉センター会議室

【対象】 市内在住60歳以上の方

※はつらつ脳活性化サポーターさんが来られます。

脳活性化の内容は？

- ①まちがい探し
 - ②思い出パズル
 - ③思い出の歌
 - ④チャップリンスピーチ
- 4種類を3回くりかえし、12週間で1クールとします。

脳活性化の効果は？

思い出や懐かしい話から、忘れていた記憶を活性化させることで、頭を使うだけでなく心も動かして認知症予防につなげます。

※みんなと一緒にすることで、自然に生れるコミュニケーションを大切にします。