ふれあいネットワーク
北区社協だより

●発行● 令和８年10月１日／第84号
社会福祉法人　大阪市北区社会福祉協議会
〒530-0026 大阪市北区神山町15-11
北区在宅サービスセンター いきいきネット
☎06-6313-5566 FAX 06-6313-2921
https://www.osaka-kitakusyakyou.com 大阪市北区社会福祉協議会 検索

北区社会福祉大会 2026

入場無料

きたちゃん

ほくちゃん

令和８年
10月28日（水）
開場：午後0時30分
午後1時～4時
要申込（定員200名）
北区民センター2階ホール（北区扇町2−1−27）　※途中入場はできません

第1部 式典・表彰　午後1時～1時30分

●社会福祉功労者
●善行者
●高額預託者　※手話通訳あり

第2部 映画上映会　午後1時45分～4時　※字幕あり

「お終活3」
幸春！人生メモリーズ

(C)2026「お終活3」製作委員会

笑って、泣けて、役に立つ『お終活』シリーズ第３弾
高齢者を抱える家族の絆を描いた作品を通して、
「終活」について、一緒に考えてみませんか？

申込方法　ハガキ（申込期限必着）でお申込みください。
※ハガキに参加される方全員のお名前、住所、電話番号を記入し、郵送にてお申込みください。
※ハガキ１枚につき、３人まで申込みができます。
※手話通訳や車いすでの参加等、配慮が必要な方は、申込みハガキに必ずご記入ください。

申込期限　１０月１５日（木）必着（消印無効）

結果通知
参加の可否を、ハガキで１０月２１日に発送する予定です。当選された方は当日、「参加券（ハガキ）」を持って、ご来場ください。電話での抽選結果のお問合せはお控えいただきますようにお願いします。

主催　社会福祉法人　大阪市北区社会福祉協議会
協力　各地域社会福祉協議会　大阪市北区民生委員児童委員協議会
後援　大阪市北区
問合せ　北区社会福祉協議会
☎ 06-6313-5566　FAX 06-6313-2921

会場案内

記入例

はがき1枚につき、
３名までお申込みいただけます。

表面

530-0026
北区神山町15-11
北区社会福祉協議会
社会福祉大会係　行

裏面

社会福祉大会参加希望
●参加者
①氏名
②郵便番号・住所
③電話番号
●参加者　※1名での参加の場合は記入不要
①氏名
②郵便番号・住所
③電話番号
●参加者　※2名での参加の場合は記入不要
①氏名
②郵便番号・住所
③電話番号

赤い羽根 共同募金運動 スタート!

令和8年
募金期間 **10/1~12/31**
10月1日より全国一斉に赤い羽根共同募金運動がスタートします。

お預かりした募金は、区内各地域で実施される敬老会や様々な福祉事業に使用されます。
- 地域社会福祉協議会・各種団体への助成金。
- 当区社協の地域福祉活動推進事業や広報紙の発行等。

令和7年10月から12月に実施された共同募金運動により、北区社会福祉協議会への配分金は、5,233,623円に決定しました。

募金箱を置いてくださる商店や会社を募集しています。
小さな募金箱を貸出します。

事業内容については、
大阪府赤い羽根データベース
「はねっと」にてご覧いただけます。
はねっと

問合せ　北地区募金会（北区社会福祉協議会内）
☎06-6313-5566

申込不要！　参加無料！

まちけん広場

まちのみんなで
健康づくりを
しませんか？

楽しみながらできる健康づくりがいっぱい！
体操で一緒にフレイル予防（※）を始めませんか？
座って楽しめる体験をご用意しています！ぜひお越しください！

※フレイルとは
加齢によって心身の機能が低下し、健康と要介護状態の中間にあたる「虚弱な状態」を指します。

北区社協発祥
北ワハハ体操（4分程度）
北ワハハ体操とは、歌を歌いながら楽しく体を動かすことができる体操です。
YouTubeをチェック

日　程　**12月3日（木）**小雨決行
時　間　**午後1時30分～3時30分**
お好きな時間にお越しください。
場　所　中西金属工業株式会社 N plus KITA（北側芝生広場）（北区天満橋3-3-5）
内　容　北ワハハ体操、体力測定、ヨガ、健康に関する相談会など
問合せ先　☎ 06-6313-5566
北区社会福祉協議会
生活支援コーディネーターまで

ボッチャの得点を数えるボランティアさん

みんなで楽しくヨガ体験

地図

住民同士の助け合い活動

まちとも

“有償ボランティア”による助け合いのサポートです。

通院時の付添や、一緒にお買い物にでかけるなど、住民同士の助け合い活動を行っています。まちとも活動に興味をお持ちの方、ぜひサポート会員養成講座に参加してみませんか？

●ご利用には、利用会員登録が必要です。

利用会員（年会費1,000円）利用料 30分／250円（ゆうちょ口座より自動引落）

サポート会員　謝礼金 30分／250円 ★メールを使うことができる方

まちともサポート会員養成講座のご案内

日　時　**11月11日（水）午後2時～3時**

ご利用に興味のある方の参加も可能です。お気軽にお申込ください。

定　員　各15名（応募多数の場合、抽選）
場　所　北区在宅サービスセンター4階会議室（北区神山町15-11）
内　容　「まちとも」の活動を会員の声を交えて、お伝えします。
持ち物　謝礼金振込先がわかるもののコピー

申込・問合せ　まちとも担当　☎ 06-6313-5567

家族介護支援事業

ドキュメンタリー映画上映会

『104歳、哲代さんのひとり暮らし』

日　時　令和8年11月17日（火）
午後2時～4時（受付開始時間：午後1時15分）
※受付開始時間より前に来場されても入場できません
定　員　400名（申し込み不要・先着順）
場　所　北区民センター2階ホール（北区扇町2-1-27）
問合せ　北区地域包括支援センター
☎06-6313-5568

(C)「104歳、哲代さんのひとり暮らし」製作委員会

見守り相談室からのお知らせ

地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業

オレンジ色の封筒が届きましたら、ご記入のうえ「③同意書」を「④返信用封筒」に入れて【ご返送】ください

要援護者に係る同意確認・名簿整理

要援護者（高齢者・障がい者・難病患者）を対象に地域団体（民生委員・連合振興町会・地域社協等）への情報提供に係る同意確認を郵送及び訪問により実施します。同意の回答をいただいた方については名簿を作成し、地域団体へ提供します。あなたの情報をお知らせすることで、地域における日頃の見守り活動や災害時の支援の準備等に活用します。

【封筒に同封されている書類】

郵送対象者

高齢者の方
●要介護３以上　●認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上
障がいのある方
●身体障がい者手帳１・２級　●視覚障がい・聴覚障がい3・4級
●音声・言語機能障がい3級　●肢体不自由3級
●療育手帳A　●精神障がい者1級
難病患者の方
●難病患者（人工呼吸器装着等の医療機器への依存度が高い方）

ご不明点のある方、書類が届いていないが見守り支援を希望される方は北区社会福祉協議会『見守り相談室』までお気軽にご連絡ください。

問合せ　見守り相談室　☎06-6313-5567

「北ボラ」ボランティアグループ紹介

北区で様々な活動をしているグループの紹介です。ご興味のある方は下記までお問合せください。

篠笛　笹音会（しのぶえ　ささのねかい）

日　時　毎月第2土曜日・第4金曜日
活動場所　クロスパル高槻、その他
活動内容
篠笛は日本に古くから伝わる竹の横笛です。わらべ歌や桜などの日本の古歌、太鼓と合わせてお囃子の曲などを演奏しています。ボランティア演奏にも伺いますのでお気軽にお声がけください。

日本ボランティア研究会 Entie

日　時　毎月第1日曜日　午前9時～10時30分
活動場所　天神橋周辺道路と堀川戎神社境内
活動内容
毎月の地域清掃活動や防災活動を通じて、安心・安全で住みよいまちづくりを進めています。また、子どもや高齢者、障がい者支援など、地域課題の解決に向けた活動にも取り組んでいます。
詳しくは、
http://entie.org
entie

みんなでオカリナを楽しむ会

日　時　毎月第2・第4木曜日
活動場所　大阪府高齢者大学内
活動内容
「みんなでオカリナを楽しむ会」はオカリナの音色に癒されて集まった高齢者サークルです。高齢者施設を訪問しオカリナ演奏・マジック・ラジオ体操を30～40分披露し、皆様にも一緒に歌っていただき、笑顔あふれる楽しい時間づくりを目指しています。依頼があれば大阪市内どこでもお伺いいたします。（日時相談）

問合せ　北区社会福祉協議会／北区ボランティア・市民活動センター　☎06-6313-5566　FAX 06-6313-2921

ご協力ください

フード＆日用品ドライブを実施しています

ご家庭に眠っている保存可能な食材（お米・乾麺・缶詰・レトルト食品・調味料など）や日用品（新品のタオル・石鹸・洗剤・シャンプー・リンス・ボディソープ・生理用品等）・雑貨（文房具・新品の靴下等（衣類を除く））をご提供いただき、地域で活動する「子ども食堂」「子どもの居場所」「必要とされている生活困窮者支援団体や個人」などにお届けします。

ひとり親家庭応援!! 企画
フードパントリー
ひとり親家庭を対象に年２回フードパントリーを開催し、フード＆日用品ドライブで集まったものを活用させていただいています。
次回　**12/12（土）開催予定**
※詳細が決まり次第、HPやLINE@等にてお知らせします。
裏面QRコードよりご確認ください。

フード（食品）について

●未開封のもの
●賞味期間が2か月以上先のもの（賞味期限や成分表示等の記載のないものは不可）
●包装や外装が破損していないもの
●生鮮食品以外で常温保存が可能なもの
●アルコールを含まないもの（みりん・料理酒は可）

日用品・雑貨について

●新品・未使用・未開封のもの
●衣類は不可（新品の靴下等に限る）
●商品（包装や外装を含む）が汚損・破損していないもの

フード＆日用品ドライブで提供いただいたもの（一例）

フード

日用品・雑貨

受付場所
・北区社会福祉協議会
・無印良品　グランフロント大阪 ※食品のみ
・四海樓　HEP FIVE店

老人福祉センター

秋のイベントご案内

北区いきいき公演会（北・大淀）

日　時 11月12日（木）午後1時30分～3時45分（開場午後1時）
場　所 北区民センター2階ホール（北区扇町2－1－27）
定　員 200名　市内在住60歳以上の方　無料
申込み 10月22日（木）午前10時から
（要申込/先着順/電話可/グループでの申込みは2名まで）
申込先 **キタロー（北区北老人福祉センター）**
☎06-6352-7025
大淀はつらつセンター（北区大淀老人福祉センター）
☎06-6374-0873

第一部 「北ワハハ体操」でフレイル予防！（北区在宅リハビリテーション連絡会）

第二部 芸能・演芸

【マジック】
亜空亜shin

【民謡ユニット】
響華（Kyouka）

キタロー　キタローからのお知らせ

北区役所1階「区民交流プラザ」で、キタロー（北老人福祉センター）の魅力を紹介する展示を行います。期間中は、午前10時30分～正午に「北ワハハ体操」と「いきいき百歳体操」を実施します。センターのご利用対象は60歳以上の方ですが、今回はセンターを知っていただく機会として、どなたでもご入場いただけます。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

日　時 11月17日（火）～20日（金）午前10時～午後4時
場　所 北区役所1階「区民交流プラザ」

大淀はつらつセンター　おおよど作品展

大淀老人福祉センターのサークルのみなさんの作品や、老人クラブ会員、地域の高齢者の方々のステキな作品をご覧いただけます。両日ともにイベント開催も予定しています。ぜひお越しください。

日　時 11月19日（木）午前10時～午後4時
11月20日（金）午前10時～午後3時
場　所 北区大淀老人福祉センター

老人福祉センターは、大阪市内在住の60歳以上の方々が、健康で明るい生活をこれからも続けていただけるよう生活相談等、各種講演会を実施し、社会見学、サークル活動、レクリエーションの提供を行っています。

区内に2か所、ありますよ！

お気軽にご利用ください！

	愛称		
北老人福祉センター	キタロー	北区同心1-5-27	☎06-6352-7025
大淀老人福祉センター	大淀はつらつセンター	北区本庄東1-24-11	☎06-6374-0873

利用は、無料です！
利用時間/午前10時～午後5時
（日曜・祝祭日・年末年始は休み）

記者ボランティアが作る広報紙「いきたくて～北区でつむぐシニアの流儀～」第２号を発行します！

第２号のテーマは
「私のイチ押し」
北区の「イチ押し」の場所や活動、お店などを
記者ボランティアが取材し、魅力をお伝えします！
「北区にはこんな魅力があったんだ」という
発見につながる１枚をお届けします♪
（発行予定）令和８年10月

vol.1

記者ボランティアとは…
北区の様々な地域活動を当事者の目線で取材して広報紙を作成。情報発信の一助を担う活動を目指しています。

配架先
北区社会福祉協議会、老人福祉センター、北区役所、北区民センター、大淀コミュニティセンター、生涯学習センター、各地域福祉会館などを予定

配　信
北区社会福祉協議会の公式HPとLINE@に配信予定です。
下記のQRコードからご覧ください♪

令和7年度 決算報告

【収入】	〈単位：円〉
①会費収入	1,011,000
②分担金収入	570,000
③寄附金収入	441,552
④経常経費補助金収入	55,725,753
⑤助成金収入	0
⑥受託金収入	174,611,465
⑦事業収入	173,650
⑧負担金収入	0
⑨介護保険事業収入	41,508,742
⑩その他事業収入	465,936
⑪受取利息配当金収入	1,323,600
⑫その他の収入	1,829,443
⑬愛の募金収入	1,587,595
合計	279,248,736

【支出】	〈単位：円〉
①人件費支出	184,726,461
②事業費支出	62,348,394
③事務費支出	10,549,203
④共同募金配分金事業費支出	3,991,703
⑤分担金支出	253,560
⑥助成金支出	352,616
⑦負担金支出	500,000
⑧その他支出	3,500
⑨固定資産取得支出	4,857,578
⑩投資有価証券取得支出	0
⑪積立資産支出	89,965
合計	267,672,980

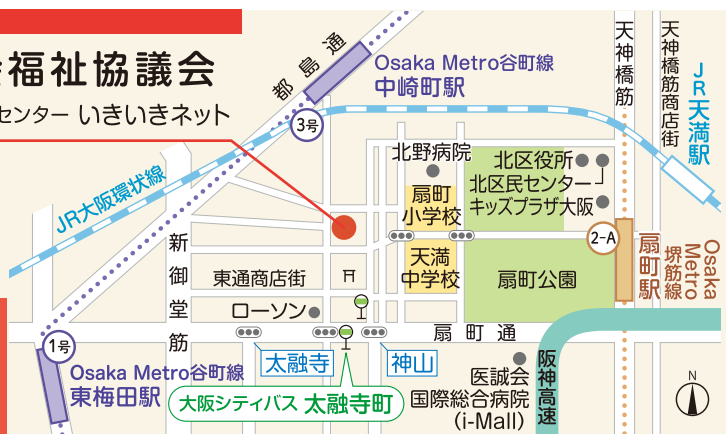
当期資金収支差額合計	11,575,756
前期末支払資金残高	262,155,865
当期末支払資金残高	273,731,621

社会福祉法人　**大阪市北区社会福祉協議会**
〒530-0026 大阪市北区神山町15-11 北区在宅サービスセンター いきいきネット
☎06-6313-5566（代表）　FAX 06-6313-2921

●開館時間／9:00～19:00（ただし土曜日は17:30まで）
●休 館 日／日曜日・祝日・年末年始（12/29～1/3）
※駐車場がありませんので、車での来館はご遠慮ください。

LINE@ 是非、お友達登録を！

●HPアドレス
https://www.osaka-kitakusyakyou.com
大阪市北区社会福祉協議会　検索



交　通

大阪シティバス
●太融寺町バス停から北へ徒歩3分

Osaka Metro
●中崎町駅（3号出入口）から南へ徒歩5分
●扇町駅（2-A出入口）から西へ徒歩8分
●東梅田駅（1号出入口）からH58の階段を上がり東へ徒歩9分

JR大阪環状線
●天満駅から西へ徒歩10分

この広報紙は、共同募金の配分金を活用して作成しています。　また、音訳ボランティアグループ「北朗バラの会」による音訳版も作成しています。ご希望の方はお申し出ください。