ふれあいネットワーク
北区社協だより
令和8年2月6日／第82号
●発行●
社会福祉法人　大阪市北区社会福祉協議会
〒530-0026 大阪市北区神山町15-11
北区在宅サービスセンター いきいきネット
☎06-6313-5566 FAX 06-6313-2921
https://www.osaka-kitakusyakyou.com 大阪市北区社会福祉協議会 検索

大切な命を守るために
あなたも一緒に
学ぼう防災！

ふくし防災フェスタ 開催

参加費無料
申込不要

日　時　令和8年3月14日（土）
午前11時～午後3時

場　所　北区民センター
（北区扇町2-1-27）

先着300名様に記念品進呈

高齢者・障がい児者・こども・外国人等の災害時や避難時に役立つ体験型のイベントです。備えについてのミニ講座や災害伝言ダイヤル体験会、街のジオラマ（模型）での水害のシュミレーション実験等、災害時に様々な役立つ知識を学びながら体験ができます。

体験コーナー

- **ミニミニ消防車乗車（バッテリーカー）**
  ミニミニ消防車を運転してみよう

- **「災害用伝言ダイヤル」や「公衆電話」体験**
  「公衆電話」や「災害伝言用ダイヤル」の使い方を体験してみよう

- **防災グッズづくり** 先着50人
  パラコードを使って持ち歩きに便利なグッズづくりをしてみよう

- **防災ゲーム**
  非常持ち出しカードゲーム、防災謎解きゲーム、バリアさがしゲーム、カードゲーム（ぼうさいダック）、防災すごろくなど色々なゲームを通して、災害時対応について学び体験します

展示コーナー

- **避難所生活物資の展示**
  北区所有の備品等を使用した避難所の再現、被災地のパネル展示
- **みんなにやさしい防災展**
  最新の防災グッズから高齢者や障がい者が使いやすいグッズの展示
- **100均でつくる マイ防災ボトル・ポーチ** 先着50人
  自分だけの「防災携帯ポーチ・ボトル」を作ろう

- **風呂敷活用法**
  日常から災害時まで役立つ風呂敷活用方法を体験しよう

学びコーナー

- **ふくし防災ミニ講座**
  「大阪で想定されている地震について」
  「銀行員が教える！災害時の金融機関の対応と預金の出し入れ」など
- **水害シュミレーション**
  ジオラマ（模型）で大雨による洪水が起こった際のまちの様子を知ろう

- **防災カフェ**
  コーヒーを飲みながら参加者同士で防災の取り組みについて情報交換しよう

主催　社会福祉法人大阪市北区社会福祉協議会
後援　大阪市北区
協力　北区各地域社会福祉協議会、北区民生委員児童委員協議会、一般社団法人ADI災害研究所、大阪市消防局北消防署、大阪北区ジシン本事務局、株式会社ニュージェック、公益財団法人日本公衆電話会大阪支部、手話サークルおおよど、NPO法人Sunny ones、大阪信用金庫天六支店、水野産業株式会社、日本セイフティー株式会社、Cafe&Barてりあ、山崎梱包株式会社、ライオンズクラブ国際協会335-B地区1R1Z、関西大学学生団体オプロ、個人登録ボランティア

報告

「北区社会福祉大会2025」を開催しました！

令和7年10月29日（水）

北区民センター2階ホールにおいて「北区社会福祉大会2025」を開催いたしました。当日は525名の参加のもと、第一部の式典では地域の社会福祉に貢献された皆様（社会福祉功労者17名、善行者41名、高額預託者14組）に賞状と記念品を贈呈いたしました。

また第二部では、生きづらい世の中への怒りを歯に衣着せぬ物言いで綴った、作家・佐藤愛子のエッセイを映画化した「九十歳。なにがめでたい」を上映しました。

令和7年度 大阪市社会福祉大会

令和7年10月17日（金）大阪国際交流センター大ホールにおいて、令和7年度大阪市社会福祉大会が開催されました。北区からも地域福祉の推進に貢献された方々に、大阪市長・市社協会長から表彰状並びに感謝状が贈呈されました。（敬称略）

皆様、受賞おめでとうございます!!

地域福祉推進功労者【表彰】	地域福祉推進功労者【感謝】	地域福祉推進功労者【感謝】（ボランティア団体）
〔大淀東地域〕　木下　真弓	〔中之島地域〕　田付　晃司	北ボラバルーンアート
〔中之島地域〕　依田　均	〔北天満地域〕　岡山　典史	
	〔本　庄地域〕　中山　正章	
	〔梅田東地域〕　橋上　保子	

第９回「北ボラまつり」を開催しました！

令和7年11月8日（土）北区民センターにおいて、
「第9回北ボラまつり～和に輪になろう！地域のみなさん寄ってって～」を開催しました。

みんなで楽しく学べて活気ある北ボラまつりを目指し、区内で活動しているボランティアグループによる舞台パフォーマンス、手作りコーナーやおもちゃ図書館、バルーンアートなどの各種ブース、今回が初めての試みとなる街歩きなど、実際の活動を体験できるコーナーも盛りだくさん。多くの学生ボランティアや企業・団体の協力もあり、スタッフと来場者が“和に輪になり”たくさんの笑顔が見られました。

北区ボランティア・市民活動センターでは、ボランティア活動をしたい方と必要としている方をおつなぎしています。また、個人や団体また施設など、支えあい助け合いの輪を広げていく活動も進めています。いつでもご相談ください。

タイトル ロゴ決定！

いきたくて～北区でつむぐシニアの流儀～

記者ボランティア 第１号 広報紙 R8年3月発行予定!!

いきたくて～北区でつむぐシニアの流儀～

記者ボランティアが発行する広報紙、第1号がついに発行！
広報紙タイトルは「いきたくて～北区でつむぐシニアの流儀～」に決定。
月に1回、企画会議を行い、メンバー全員で準備を進めています。
第1号（発行は令和８年３月予定）は「街中で気になる“アレ”」について特集しています！是非ご覧ください！

記者ボランティアとは…

令和７年３月に「記者ボランティアスタート講座」を体制整備事業にて開講。受講者により現在、広報紙作成に熱い想いを持った７名が活動しています。北区の様々な地域活動を当事者の目線で取材し、広報紙を作成、情報発信の一助を担う活動を目指しています。

（配架先）
北区社会福祉協議会、北区役所、北区民センター、
大淀コミュニティセンター、生涯学習センター、
各地域福祉会館などを予定

月1回の企画会議の様子

（配信）北区社会福祉協議会
公式HP ➡　公式LINE ➡

かみやま倶楽部

北区在宅デイサービスセンター

見学・体験
随時実施中！
お気軽に
ご連絡ください。

認知症の人も、まだまだお元気な人も、自分らしく、活き活きと活動的に過ごすためのデイサービスです。身体を動かして人の役に立ちたい！もっとできること、したいことを楽しみたい！自分らしく人と繋がりながら人生を楽しみたい！という方々が集う場です。地域のボランティア活動に参加したり、カフェを運営したり、外出をして季節の花を見に行ったり、バーベキューしたりと楽しいこと盛りだくさんです！私たちスタッフ（パートナー）は、お一人お一人の気持ちを尊重し、その人の視点や立場に立ち、だれもが生きがいを持って、心から楽しく豊かに過ごせるようにサポートさせて頂きます。

申込・問合せ

かみやま倶楽部
☎06-6313-5566

※要支援・要介護認定を受けられた方が対象です。
※担当ケアマネジャーまでご相談ください。
※認知症ケア上級専門士がいます。認知症のタイプ別の特徴に配慮した関わりをしています。
※見学・体験随時実施中！お気軽にご連絡ください。

12月のサンタカフェ

かみやま倶楽部で一緒に楽しく過ごしていただくボランティアさんを募集しています！

車いす貸出しのご案内

詳細については
区社協まで
お問い合わせください。

貸出無料

通院や外出など一時的に車いすの利用が必要となった方へ、車いすの貸出しを行っています。

利用期間	原則1週間
貸出対象	利用される方、もしくは申請のためにご来館される方が北区在住、在勤の方
受付時間	午前9時00分～午後5時30分 ※日曜・祝日・年末年始は休館
問合せ	北区社会福祉協議会 〒530-0026 大阪市北区神山町15-11 北区在宅サービスセンター いきいきネット ☎06-6313-5566

貸出し時に必要なもの

窓口に来られる方の身分を証明できるもの（運転免許証、マイナンバーカードなど

車いす貸出しのための配送業務は行っていません

住民同士の助け合い活動

まちとも

●ご利用には、利用会員登録が必要です。

利用会員（年会費1,000円）	サポート会員
利用料 30分/250円 ゆうちょ口座より自動引落	謝礼金 30分250円

家事支援、季節家電の出し入れ、買い物、通院・外出付添、話し相手、草むしり、カーテンの取付、家具の移動、お子様のお迎えなど

有償ボランティアであるサポート会員ができることをできる範囲でお助けします！

平日（月）～（金）9：00～17：30
お気軽にお問い合わせください。
専門性が高い場合などは対応できかねます。

申込・問合せ　まちとも担当　☎06-6313-5567

見守り相談室からのお知らせ

身近な“ふくし”の総合相談窓口

どこに相談したらいいかわからない・・・

ご近所にひきこもっている方がいて心配・・・

こんなこと相談してもいいのかな・・・

近所に新聞や郵便物がたまっている家やゴミが放置されている家があるんだけど・・・

そんな時は！

「見守り相談室」までお気軽にご連絡ください！

・年齢や障がいの有無等を問わず相談をお受けします。
・困っているご本人やそのご家族からの相談はもちろん、ご近所の方や関係機関の方からの相談にも対応いたします。

問合せ　北区見守り相談室 ☎06－6313－5567

認知症サポーター養成講座

開催日時	令和8年2月17日（火） 午後1時～3時
開催場所	北野コミュニティセンター 大阪市北区神山町15-12 講座中、隣の北区社会福祉協議会2Fで開催しているかみやまカフェに参加します。
対象	北区内在住・在勤の方
参加費	200円（かみやまカフェ参加費）
申込方法	電話・申込フォームにて受付
申込期限	2月10日（火）

かみやまカフェに参加しよう！

認知症を正しく理解し、基本的な対応方法について学び認知症の人やその家族をサポートしましょう♪

【申込・問合せ】
北区社会福祉協議会
電話：06-6313-5566　FAX 06-6313-2921
メール：kitamail@osaka-kitakusyakyou.com

地域の福祉に貢献する活動を応援します！

いずれも令和8年4月1日～翌年3月31日の間に行われる事業・活動が対象

令和8年度	共同募金「福祉活動事業助成金」募集のお知らせ
対象	北区を拠点とし、北区内の地域福祉の推進を図るための活動
助成金額	上限10万円。※審査の結果、減額または助成されない場合もあります。
募集期間	令和8年3月2日（月）～3月19日（木）午後5時まで※期限を過ぎると受付はできません。
応募方法	要項・申請書は、区社協窓口またはホームページからダウンロードし、必要事項を記入のうえご持参ください。
その他	選考方法：申請書類に基づき審査し、払出先と払出額を決定します。 決定通知・結果については文書で通知します。（7月上旬予定）

区民の皆さまのボランティアの輪を広げていただくために、北区内でボランティア活動を行っている団体・ボランティアグループを対象に助成します。

令和8年度	北区善意銀行「福祉ボランティア活動応援資金」募集のお知らせ
対象	北区を拠点とし、主に北区内でボランティア活動を継続的に行っているグループ・団体
助成金額	1グループ3万円以内（総額45万円）※審査の結果、減額または助成されない場合もあります。
募集期間	令和8年3月2日（月）～3月19日（木）午後5時まで※期限を過ぎると受付はできません。
応募方法	要項・申請書は、区社協窓口またはホームページからダウンロードし、必要事項を記入のうえご持参ください。
その他	選考方法：申請書類に基づき審査し、払出先と払出額を決定します。 決定通知・結果については文書で通知します。（7月上旬予定）

申込・問合せ　北区社会福祉協議会　電話 06-6313-5566　ファックス 06-6313-2921　URL https://www.osaka-kitakusyakyou.com

生活のお困りごと「よりそいサポートきた」に相談してみませんか？

相談無料　秘密厳守

- 毎月の返済で生活が苦しい
- 中々仕事が見つからない、続かない
- 仕事を辞めて、家賃の負担が大変
- 子どもが不登校で進路が心配

「よりそいサポートきた」では、支援員が相談を受けて、どのような支援が必要かを一緒に考え、解決していくお手伝いをしています。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

北区自立相談支援窓口　予約優先
よりそいサポートきた ☎06-6809-2814
北区役所3階32番窓口（扇町2－1－27）午前9時～午後5時30分（平日のみ）

日常の金銭管理をお手伝いします。

あんしんさぽーと事業（日常生活自立支援事業）

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力に不安のある方が利用できるサービスです。（あんしんさぽーと事業を理解できる方）

① **福祉サービス等の利用援助**
福祉サービスの利用に不安がある方。

② **日常の金銭管理**
金銭管理や支払い手続きの代行をします。

③ **預かりサービス**
通帳・書類等の紛失や盗難を防止します。

問合せ
あんしんさぽーと事業 ☎06-6313-5566

区内に2カ所、ありますよ！　お気軽にご利用ください！

	愛称	
北老人福祉センター	キタロー	同心1-5-27 ☎06－6352－7025
大淀老人福祉センター	大淀はつらつセンター	本庄東1-24-11 ☎06－6374－0873

老人福祉センターは、大阪市在住の60歳以上の方々が、健康で明るい生活を営むために必要な生活相談等のほか、各種講演会を実施するとともに、社会見学会、サークル活動、レクリエーションの機会の提供を行っています。

利用は、無料です！
利用時間／午前10時～午後5時
（日曜・祝祭日・年末年始は休み）

北老人福祉センター

令和7年度
キタロー発表会

昨年度の様子

日時　令和8年3月5日（木）10:00～
場所　北区北老人福祉センター1階大広間

大淀老人福祉センター

囲碁・将棋広場で楽しく対局！

男性・女性問わずどなたでも自由に参加・対局できます！初心者の方も気軽にお越しください。楽しみながら腕を磨きましょう♪

日時　月曜日～土曜日 13:00～17:00（日・祝・年末年始は除く）
場所　大淀老人福祉センター

今年度も赤い羽根共同募金にご協力いただき、ありがとうございました！
皆さまからの募金が、北区をよりよいまちにするための福祉活動に役立てられています。

広告募集しています！

北区社協だよりに広告（有料）を掲載希望される企業・団体等を募集しています。

- 年3回、約100,000部発行。行政機関、福祉施設や各地域等に広く配布しています。
- タブロイド版4面中・3面の下段に縦8cm横6cmを1区画とし、1ページ最大4区画で、1区画5,000円の料金で掲載できます。

社会福祉法人　大阪市北区社会福祉協議会
〒530-0026 大阪市北区神山町15-11 北区在宅サービスセンター いきいきネット
☎06-6313-5566（代表）　FAX 06-6313-2921

- 開館時間／9:00～19:00（ただし土曜日は17:30まで）
- 休館日／日曜日・祝日・年末年始（12/29～1/3）

※駐車場がありませんので、車での来館はご遠慮ください。

LINE@　是非、お友達登録を！
●HPアドレス https://www.osaka-kitakusyakyou.com　大阪市北区社会福祉協議会　検索

交通
- 大阪シティバス
  - 太融寺町バス停から北へ徒歩3分
- Osaka Metro
  - 中崎町駅（3号出入口）から南へ徒歩5分
  - 扇町駅（2-A出入口）から西へ徒歩8分
  - 東梅田駅（1号出入口）から H58の階段を上がり東へ徒歩9分
- JR大阪環状線
  - 天満駅から西へ徒歩10分

この広報紙は、共同募金の配分金を活用して作成しています。　また、音訳ボランティアグループ「北朗バラの会」による音訳版も作成しています。ご希望の方はお申し出ください。