



LINE@も  
始めました  
お友だち  
登録を!

令和7年(2025年)2月19日発行

だれもが自分らしく暮らせる、みんなのふくし きたくしゃきょう



北区社協では、年齢を重ねてもいつまでも元気で暮らしていくための「**高齢者の社会参加**」「**生きがいづくり**」「**地域の担い手養成**」などを各老人福祉センターと生活支援コーディネーターが連携し、地域の方々のご協力を得てさまざまな取り組みを進めています。

## 北老人福祉センター 『はじめてのeスポーツ体験会』開催!



北老人福祉センターでは、令和6年11月29日に、生活支援コーディネーターとの共催事業として『はじめてのeスポーツ体験会』を開催しました。当日は14名の方が参加し、ビデオゲームの「ボウリング」「テニス」に挑戦。

最初は、インストラクターの指導にぎこちない動きだった皆さんでしたが、さすが「インベーダーゲーム世代」!? すぐにコツをつかむと、ボウリングではストライクを連発、テニスでは白熱のラリーの応酬と、歓声が絶えない展開に。認知機能を高め、異世代とも交流ができるeスポーツ、みなさんも次の体験会に参加してみませんか?

## 北老人福祉センター・大淀老人福祉センター 『スマホ相談会』

北・大淀各老人福祉センターでは「スマホ相談会」を実施しています。スマホでの検索の仕方、LINEの使い方、辞書機能やGoogleレンズの使い方など、スマホに関する様々な相談をキタスマ(スマホボランティア)の数名が寄り添いながら対応されています。毎回10名程度の申込みがあり、参加された方からは分かりやすく丁寧に教えてもらえたと大好評です。



**スマホ相談会 実施日**  
北老人福祉センター 奇数月 第4金曜日  
大淀老人福祉センター 偶数月 第2火曜日

## 『キタれ!キタメン!大人のキタ活講座』 を開催しました!

令和6年11月7日、12日、15日と全3回にわたって開催しました。クラフトビールに関するセミナーと醸造所の見学から始まり、無印良品グランフロント大阪での店内ツアー、最後は大阪天満宮と天神橋筋商店街を巡るまち歩き。北区の魅力を感じることができました。本講座に参加していただいた皆さんの今後の地域での活躍を引き続き応援しています。



受講者  
募集

## 地域の魅力を言葉で紡ぐ!

# 記者ボランティア スタート講座

地域の方が、地域目線で、地域取材する  
広報紙をつくろう作戦始動…!

北区は一見無機質な大都会に見えますが、実は人と人とのつながりがたくさんあり、地域には素敵な活動や魅力が溢れています。ひとりの地域住民である「当事者」として知りたいことを取材し、同じ地域住民「当事者」に紹介する——地域活動の輪や魅力をつなぐお手伝いを一緒にしませんか?

講座内で、受講者の皆さんと広報紙の作成を体験し、完成させます!

※全2回講座です。どちらか1回の参加はできませんので、ご了承ください。

3/11  
(火)

●記者ボランティア活動とは? “0号” 企画会議  
●記者の心得 (うまく話を聞くコツ/読みやすい文章の書き方/写真撮影の極意)  
時間: 午後1時30分~4時 場所: 北区在宅サービスセンター 会議室

3/18  
(火)

●取材体験「かみやまカフェ」取材してみよう  
「かみやまカフェ」とは…北区社協の2階、かみやま倶楽部の皆さんによる認知症カフェです。  
時間: 午後1時30分~4時 場所: 北区在宅サービスセンター 会議室 他

**講師** 北区魅力発信フリーペーパー「つひまぶ」編集長 浅香保ルイス龍太氏  
**対象** 北区にお住まいの65歳以上の方・受講後に記者ボランティアとして活動できる方  
**参加費** 100円(かみやまカフェでのコーヒー代)  
**定員** 10名(申込み多数の場合抽選)  
**申込み・問合せ** 3月4日(火)までに電話・メールにて申込み  
生活支援コーディネーター  
電話:06-6313-5566  
メールアドレス:kita-sc@osaka-kitakusyakyou.com

社会福祉法人 大阪市北区社会福祉協議会  
〒530-0026 大阪市北区神山町15-11 北区在宅サービスセンター  
TEL 06-6313-5566(代表) FAX 06-6313-2921  
MAIL: kitamail@osaka-kitakusyakyou.com  
開館時間 午前9時~午後7時(ただし土曜日は午後5時30分まで)  
休館日 日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)



**交通**  
大阪シティバス  
●太融寺町バス停から北へ徒歩3分  
大阪メトロ(地下鉄)  
●中崎町駅(3号出入口)から南へ徒歩5分  
●扇町駅(2-A出入口)から西へ徒歩8分  
●東梅田駅(1号出入口)からH58の階段を上り東へ徒歩9分  
JR大阪環状線  
●天満駅から西へ徒歩10分

ホームページ  
<https://www.osaka-kitakusyakyou.com>  
大阪市北区社会福祉協議会 検索



# 北区社会福祉大会2024 10/30(水)

北区民センターで、北区社会福祉大会を開催しました。第1部式典では、地域の社会福祉に長年貢献された皆様(社会福祉功労者17名、善行者38名、高額預託者12組)に賞状と記念品を贈呈しました。来場者の方々からも「地域のために頑張っていたいてありがとうございます」などのお声をいただきました。第2部では、『老後の資金がありません!』の映画上映会を開催。人生100年時代、老後の資金に2000万円が必要ともいわれるこの時代、生きていくうえでどんな備えが必要なのかを楽しく考えさせられる映画でした。500名を超えるご参加をいただき、大盛況の大会となりました。



## 令和6年度 全国社会福祉大会

11月26日(火)浅草公会堂(東京都台東区)で、令和6年度全国社会福祉大会が開催され、豊崎東地域社会福祉協議会が受賞されました。

全国社会福祉協議会 会長表彰

社会福祉協議会 優良活動  
豊崎東地域社会福祉協議会

## 令和6年度 大阪市社会福祉大会

10月18日(金)大阪国際交流センターで、令和6年度大阪市社会福祉大会が開催され、次の方々が受賞されました。

大阪市社会福祉協議会 会長表彰  
功労表彰

社会福祉協議会役員  
根本 卓

皆さま 受賞おめでとうございます!!

大阪市長表彰  
地域福祉推進功労者表彰

社会福祉協議会役員  
根本 卓・藤岡 勝榮

ボランティアグループ(団体)  
話してホッと広場

## 第8回 北ボラまつり2024

わ わ  
和に輪になろう



今年は医誠会国際総合病院さくらテラスをお借りし～みんなが楽しんで学べ、笑顔になれる北ボラまつり～を開催しました。北区で活動しているボランティアグループによるステージやグループの活動紹介コーナー、また実際に活動を体験できるコーナーなどスタッフも来場者の方々楽しいひとときを過ごしました。

北区ボランティア・市民活動センターでは、ボランティア活動をしたい方と必要としている方をおつなぎします。個人や団体また施設など、支えあい助け合いの輪を広げていく活動を進めています。いつでもご相談ください。



生活のお困りごと  
「よりそいサポートきた」に  
相談してみませんか?

相談無料 秘密厳守

- 毎月の返済で生活が苦しい
- なかなか仕事が見つからない、続かない
- 生活の困りごと、どこに相談してよいか分からない
- 子どもが不登校で進路が心配

「よりそいサポートきた」では、支援員が相談を受けて、どのような支援が必要かを一緒に考え、解決していくお手伝いをしています。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

予約優先

北区自立相談支援窓口 電話 06-6809-2814  
よりそいサポートきた

北区役所3階30番窓口(北区扇町2-1-27) 午前9時～午後5時30分(平日のみ)

## 住民同士の助け合い活動 まちとも

ちょっとした困りごと(掃除、通院付添、草むしりなど)を住民同士で支え合い、助け合う互助活動のしくみです。サポートの担い手は有償ボランティアです。



どちらの会員も随時募集中です!  
興味のある方はお気軽にお問い合わせください!

### 利用会員

北区にお住まいの方  
年会費 1,000円  
利用料 30分/250円  
※ゆうちょ口座から自動引落

### サポート会員

サポートをされる方  
メールのやりとりが可能な方  
謝礼金 30分/250円  
※3か月に1回指定口座へ振込



背の届かない高い所の掃除を気になった時にお願ひしています。助かります。



特別なことはできませんが、まちともサポート会員になって、楽しく活動しています。

## 地域の福祉に貢献する活動を応援します!

いずれも  
令和7年4月1日～翌年3月31日の間に行われる事業・活動が対象

### 令和7年度 共同募金福祉活動事業助成金「払出先」募集のお知らせ

対象	北区内を拠点とし、北区内の地域福祉の推進を図るための活動
助成金額	上限10万円以内(総額30万円) ※審査の結果、減額または助成されない場合もあります。
募集期間	令和7年3月3日(月)～3月21日(金)
応募方法	要項・申請書は、区社協窓口またはホームページからダウンロードし、必要事項を記入のうえご持参ください。
その他	選考方法: 申請書類に基づき審査し、払出先と払出額を決定します。決定通知: 結果については文書で通知します。(6月末頃予定)

### 令和7年度 北区善意銀行「福祉ボランティア活動応援資金」募集のお知らせ

対象	北区を拠点とし、主に北区内でボランティア活動を継続的に行っているグループ・団体
助成金額	1グループ3万円以内(総額45万円) ※審査の結果、減額または助成されない場合もあります。
募集期間	令和7年3月3日(月)～3月21日(金)午後5時まで ※期限を過ぎると受付はできません。
応募方法	要項・申請用紙を区社協窓口で受取、またはホームページからダウンロードし、必要事項を記入のうえ、持参してください。
その他	選考方法: 申請書類に基づき審査し、払出先と払出額を決定します。決定通知・結果については、文書で通知します。(6月末頃予定)

広く区民の皆さまのボランティアの輪を広げていただくために、北区内でボランティア活動を行っている団体・ボランティアグループを対象に助成します。

今年度も赤い羽根共同募金にご協力いただき、ありがとうございました!

皆さまからの募金が、北区をよりよいまちにするための福祉活動に役立てられています。

