

北区社協だより

ふれあいネットワーク

●発行●

令和6年1月5日 / 第76号



社会福祉法人 大阪市北区社会福祉協議会
〒530-0026 大阪市北区神山町15-11
北区在宅サービスセンター いきいきネット
☎06-6313-5566 〆06-6313-2921



<https://www.osaka-kitakusyakyou.com>

大阪市北区社会福祉協議会

検索

大切な命を守るために
あなたも一緒に
学ぼう防災!

ふくし防災フェスタ

参加費無料

申込不要

開催!

～高齢者、障がい児・者、乳幼児のママ・パパのためのやさしい防災～

災害時や避難時の高齢者・障がい児・者に役立つイベントです。
防災ミニ講座・防災ゲーム・防災用品の展示などもあります。

災害救助犬のデモンストレーション

①午前11時30分～ ②午後2時30分～

先着300名に
粗品進呈

日時 **1/21** ⑨ 午前**11時**～午後**3時**
(開場:午前10時45分)

場所 **北区民センター** (扇町2-1-27)

内容

- 防災ミニ講座 (ハザードマップを見よう)
- 防災ゲーム・防災用品の展示など
- VRによる地震や火災の避難体験

ミニ消防車も
来るよ



手引きて
避難



がれきの下から
人が見つかる
のか!?

「音訳ボランティア 養成講座」

全5回

初めての方でも気軽にご参加いただける講座です。
「音訳」についての基礎知識を学ぶとともに、実践型のス
タイルで楽しみながら実技を体験、習得していただきます。

修了後は、北区で活動する音訳ボランティアグループ
「北朗バラの会」に登録し、一緒
に活動していただきます。「音訳」
に興味をお持ちの方ならどなた
でも。まずは講座に参加してみま
せんか?



日時 **1/27** (土)・**2/3** (土)・**2/17** (土)

3/2 (土)・**3/16** (土)

各回午前**10時**～正午

場所 **北区在宅サービスセンター**
(神山町15-11)

対象 **18歳以上の方** ※パソコンが使えるば尚可

講師 **北朗バラの会、日本ライトハウス 他**

定員 **各回20名** (多数抽選・当選者のみ連絡)

申込締切 **1/20** (土) までに電話・FAX・メールにて申込

共催 **北朗バラの会・大阪市北区社会福祉協議会**

申込・問合せ…北区ボランティア・市民活動センター

☎06-6313-5566 〆06-6313-2921

Mail kitamail@osaka-kitakusyakyou.com

住民同士の助け合い活動

まちとも

利用会員

(年会費1,000円)

利用料

30分/250円

サポート会員

謝礼金

30分/250円

まちともサポート会員養成講座

“有償ボランティア”として家事援助や外出付添などのサポートをしませんか?

参加費
無料

日時 **1/30** (火) 午前**10時30分**～**11時30分**

場所 **北区在宅サービスセンター**
4階会議室 (神山町15-11)

申込 電話・窓口 定員 **15名**
(応募多数の場合、抽選)

持ち物 筆記用具、
謝礼金振込先がわかるもの

申込・
問合せは

まちとも担当 ☎06-6313-5567

利用希望のご相談も
お待ちしております!

「ありがとう」の声が
うれしいです!

できる範囲でサポート
がんばります!



認知症サポーター養成講座

認知症について一緒に学び理解を深めましょう。

参加費
無料

日時 **3/12** (火) 午後**2時**～**3時30分**

場所 **北区在宅サービスセンター** (神山町15-11)

●対象…北区在住・在勤・在学の方 ●定員…20名(先着順)

★申込みは3/8(金)までに「電話・FAX・メール・窓口」にて

申込・問合せ…北区社会福祉協議会 ☎06-6313-5566 〆06-6313-2921

Mail kitamail@osaka-kitakusyakyou.com



※各催しは、新型コロナウイルス感染状況により、中止・変更となる場合があります。①

報告!!

北区社会福祉大会2023 10/25(水) 於:北区民センター



第1部では、北区の福祉向上に貢献された皆様(社会福祉功労者16名、善行者34名、高額預託者14組)に賞状と記念品を贈呈しました。
第2部では、世界で初めて盲ろう者の大学教授となった福島智氏の実話に基づく物語「桜色の風が咲く」の映画会を開催しました。

参加者の声

○北区のために貢献していただきありがとうございます。
○これを機会に地域の活動に参加したいです。

映画会参加者の声

○どんな境遇であっても、自分の意志を貫く事で、素晴らしい人生になり得ることに感動しました。
○盲ろう者の生活の様子がわかりました。
○本人の努力はもちろん、家族の苦勞に感動しました。
○とても前向きになる内容でした。広い心で何にでもチャレンジしていきたいです。

令和5年度 大阪市社会福祉大会 10/20(金)

於:大阪国際交流センター

地域福祉の推進に貢献された方々に、大阪市長及び大阪市社協会長から表彰状並びに感謝状が贈呈されました。

(敬称略)

大阪市社会福祉協議会会長表彰

優良社会福祉協議会

表彰 大淀東地域社会福祉協議会

地域福祉推進功労者(社会福祉協議会役員)

表彰〔大淀東地域〕岸本 恒夫

感謝〔北区ボランティア・市民活動センター運営委員会〕

鈴木 裕己



地域福祉推進功労者(ボランティア団体)

表彰 朗読グループTONTON

ヤジ馬ヤジ北
(北区ガイドボランティア)

感謝 特定非営利活動法人Sunny ones

第7回 北ボラまつり 11/19(日)



みつけて・つながる～ひろげよう! 北区の輪～

みんなが楽しんで学べ笑顔になれる北ボラまつりを開催。今年はボランティアグループによるパフォーマンス、体験・手作りコーナー、区内の保育園児の皆さんによる可愛い絵の展示もあり、来場者の笑顔の輪が広がりました。また多くの学生ボランティアや企業・団体の協力もあり、活気あふれるまつりとなりました。



来場者の声

○子どもがたくさん参加できる催しがあり良かったです。
○楽しく学べたり体験できたりと良い1日を過ごすことができました。
○色々な人と話し交流できて元気をもらいました。

区民カーニバル 10/15(水)

学生ボランティアさんも大活躍!!

秋晴れの中、扇町公園では北区民カーニバルが開催されました。

大勢の来場者の中、ブース運営協力の宝塚大学・ECC国際外語専門学校 ホテルコース・おおぞら高校・第一学院高等学校の学生ボランティアは、おもちゃ病院のボランティアのもと、射的コーナーのアシスタントや輪投げコーナーを担当。子どもたちの年齢にあわせて輪投げとの距離を縮めたり、優しい声掛けは参加者を笑顔に。また、共同募金のPRコーナーでは、北ボラバルーンアート作成のバルーンを笑顔で配付。たくさんのご寄付をお預かりすることができました。

寄付内訳

・共同募金: 153,770円
・くまもん募金: 11,500円

ボランティア
グループの皆さんや
学生ボランティアも
大活躍!



「家族介護の支え合い」～支えるあなたを 支えたい～

認知症やその疑いのある方とご家族をサポートしている認知症支援の専門チーム「北区ハートフルオレンジチーム」の方をお招きし、実際の認知症についてや、ご本人との関わり方などをお話していただきます。

また、後半では介護している家族の方々のお悩みや困っていることなど、普段感じている思いや介護の体験談等を自由に話し合ってください。この機会に介護者同士の交流をしてみませんか。



この話
聞いてほしい!

どういう風にかかわればいい?

認知症の人って
どんな気持ち?

色んな人の話を聞いてみたい



北区地域包括支援センター
マスコット
『ふいりあ』

日時 2/10(土) 午後2時～3時30分 講師 北区ハートフルオレンジチーム 飯田 妙子氏

場所 北区在宅サービスセンター 4階 (神山町15-11) 申込 お電話 申込期間 1/15(月) 午前9時～ 定員 15名 (先着順)

※定員になり次第終了

申込・問合せ 北区地域包括支援センター (神山町15-11) ☎06-6313-5568 (受付:平日午前9時～午後5時)

子どもたちのふれあい体験事業 「秋の合同収穫祭」開催しました!

■共催:北区地域活性化事業推進センター
北区社会福祉協議会

11/3(金・祝)

北区社協が支援している子どもや障がいのある子どもたちを対象に、普段は体験することのできない自然風景や農作物の収穫、交流の機会を創出することを目的として開催。当日は59名が参加し、京丹波町の農家で里芋・さつまいも・枝豆の収穫を体験! 昼食では、地元の食材を使用したお弁当とお味噌汁を食べながら交流を楽しみました。



お芋ほりの様子

参加者の声

○都会に住んでいて土をさわる機会が無いので、子どもにとってとても新鮮な体験になったようです。
○一般のツアー等には申し込みづらいのですが、今回楽しんで参加することができました。ありがとうございました。

今年も開催! 「2023中津万博」11/12(日)

中津商店街や周辺地域の店舗、施設、企業、中津に住む人、学びや仕事に来る人たちがみながつながり「ミライのまちの姿」を表現する場として開催。今年のテーマは「中津DEチャレンジ!」。宝塚大学や大阪工業大学など地元の大学や、関西国際大学の協力により、ゲームコーナーや防災学習を子どもたちは体験することができました。



防災クイズにチャレンジ!



多数のブースやキッチンカーが並ぶ中津中央公園

菅北ハロウィン開催!

昨年より子ども向けイベントとして菅北小学校を拠点に開催。今年は500名の参加!(^^)! 5カ所のブースをスタンプラリーで回りお菓子をゲット! 3カ所以上のスタンプをゲットすると大きいお菓子もゲット!

菅北福祉会館では、子どもたちの仮装コンテスト!! 50人の子どもたちが出演。子どもも大人も大はしゃぎ、秋の楽しい一日を過ごしました。



スタッフも意気込んで仮装!
菅北地域全体が笑顔で包まれました。



お菓子がいっぱいもらえて、ゲームもして、楽しかった! 1等賞を狙うぞ~

小地域 福祉活動計画

「大淀西ニコニコプラン」 第2期策定!

大淀西地域では、第1期計画を平成28年度に策定し、様々な地域活動を進めてきました。コロナ禍もあり、思うように活動ができなかった時期もありましたが、徐々に活動を再開し、地域には活気が戻りつつあります。

コロナ禍が落ち着いたこともあり、27名の活動者が集まり、第2期策定に向けて計4回の会議を開催。既存の活動と共に新たな活動も計画され、第2期策定後も「安心安全で めっちゃふれあうおせっかいがいる 大淀西」を目指して事業を拡充していきます。

11月11日(土) シティハイツ大淀 「ニコニコかふえ」開催しました!

大淀西地域内には会館が無いので、シティハイツ大淀の協力を得て開催。参加された方々は、ハーブとオカリナの演奏に聴き入ったり手拍子をしたり、またぜんざいやコーヒーもあり楽しいひとときを過ごされました。



策定会議の様子



ハーブとオカリナの演奏 手作りのぜんざい

小地域 福祉活動計画

「豊崎東スマイルプラン」 第2期策定!

豊崎東地域では、第1期計画を平成27年度に策定し、様々な地域活動を進めてきました。コロナ禍も工夫をこらして出来る活動を展開してきました。

コロナ禍が落ち着いたこともあり、34名の活動者が集まり、第2期策定に向けて計4回の会議を開催。既存の活動と共に新たな活動も計画され、第2期策定後も「世代をこえて支えあい 声をかけあうやさしい豊崎東」を目指して事業を拡充していきます。



策定会議の様子



認知症サポーター養成講座を 開催しました~! 11/21(火)

20~80歳代の方9名が参加。講座開始前には、当センター2階のかみやまカフェ(デイサービス)でコーヒーを飲んだり、アート作品をご覧になった後、なごやかなムードのまま講座がスタート。

終了後のアンケートには、「大変勉強になりました」「ステップアップ講座も受けてみたいです」など、多くの温かいメッセージが寄せられました。



地域の福祉に貢献する 活動を応援します!

いずれも
令和6年4月1日~翌年3月31日の間に
行われる事業・活動が対象

令和6年度 共同募金福祉活動事業助成金「払出先」募集のお知らせ

対 象	北区内を拠点とし、北区内の地域福祉の推進を図るための活動
助 成 金 額	上限10万円。ただし審査の結果、減額または助成されない場合もあります。
募 集 期 間	令和6年3月1日(金)~22日(金) 午後5時まで ※期限を過ぎると受付はできません。
応 募 方 法	要項・申請書は、区社協窓口またはホームページからダウンロードし、必要事項を記入のうえ、ご持参ください。
そ の 他	選考方法:申請書類に基づき審査し、払出先と払出額を決定します。 決定通知:結果については文書で通知します。(6月上旬予定)

令和6年度 北区善意銀行「福祉ボランティア活動応援資金」募集のお知らせ

対 象	北区を拠点とし、主に北区内でボランティア活動を継続的に行っているグループ・団体
助 成 金 額	1グループ3万円以内(総額45万円) ※審査の結果、減額または助成されない場合もあります。
募 集 期 間	令和6年2月8日(木)~22日(木) 午後5時まで ※期限を過ぎると受付はできません。
応 募 方 法	要項・申請用紙を区社協窓口で受取、またはホームページからダウンロードし、必要事項を記入のうえ、ご持参ください。
そ の 他	選考方法:申請書類に基づき審査し、払出先と払出額を決定します。決定通知・結果については、文書で通知します。(4月末頃予定)

広く区民の皆さまの
ボランティアの輪を広げていただくために、
北区内でボランティア活動を行っている
団体・ボランティアグループを対象に
助成します。

地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業

見守り相談室からのお知らせ

地域における見守り活動のための情報更新のお願い

以前に同意書を返信していただいた方に、CSW(コミュニティ・ソーシャル・ワーカー)と地域福祉コーディネーターとで訪問し、現状確認を行っています。

日頃の生活の中での困りごと等ありましたらお聞かせください。



問合せは… 北区見守り相談室 ☎06-6313-5567

北老人福祉センター

愛称 キタロー

『スマホ相談コーナー』

相談料無料

キタスマ(スマホボランティア)が様々な基本操作に関するお悩みにお答えします。

日時 1/26(金) 午後1時30分～3時

場所 北老人福祉センター 1階大広間
(同1-5-27)

対象 大阪市内在住の60歳以上の方

定員 各回4名前後(先着順)
①午後1時30分 ②午後2時 ③午後2時30分

申込 随時受付
お電話にてお申込みください。
(枠があれば当日受付可)

申込・問合せ… 北老人福祉センター(同1-5-27)

☎06-6352-7025



生活のお困りごと 「よりそいサポートきた」に 相談してみませんか?

収入が
不安定で生活が
苦しい

働きたい
けれど、自信が
ない

生活の
困りごとを
相談する人が
いない

家族が
引きこもって
将来が心配

「よりそいサポートきた」では、ご相談を受けた後、どのような支援が必要かを一緒に考え、解決していくお手伝いをしています。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

相談無料

秘密厳守

北区自立相談支援窓口
よりそいサポートきた ☎06-6809-2814 予約優先

北区役所3階30番窓口(扇町2-1-27) 午前9時～午後5時30分(平日のみ)



マンションでの コミュニティ活動を 応援しています!

生活支援コーディネーターは、マンションや集合住宅での住民同士の助け合い活動や居場所づくりを支援しています。

例えば
こんなことが
できます!

- ◆集会所を活用した住民同士が集えるサロン活動の実施に向けたサポート
- ◆地域に関する様々な情報をマンションの管理人さんへ定期的にお届け など



うぐいすづか茶話会



ちよつとチャット会

直接お話を聞きしに訪問することもできます。
お気軽にお問い合わせください。



問合せは… 生活支援コーディネーター ☎06-6313-5566



ライオンズクラブと災害時における覚書を締結!

北区社協では、新たに北区内の大阪みおつくしライオンズクラブ・大阪堂島ライオンズクラブと「災害時におけるボランティア支援に関する覚書」を締結し、現在8つのライオンズクラブと覚書を締結しています。

本覚書に基づき、災害が発生した際に設置する災害ボランティアセンターへの人的・物的な支援等のご協力をいただきます。区社協事業に日頃から多大なご協力も得ており、「災害に負けない北区」を目指して今後も平時・災害時ともに情報共有、連携を強めていきます。



区社協全職員災害訓練にライオンズクラブの皆さんも参加



社会福祉法人 大阪市北区社会福祉協議会

〒530-0026 大阪市北区神山町15-11 北区在宅サービスセンター いきいきネット

☎06-6313-5566(代表) FAX06-6313-2921

●開館時間/午前9時～午後7時(ただし土曜日は午後5時30分まで)

●休館日/日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

※駐車場がありませんので、車での来館はご遠慮ください。



LINE@も
始めました!
是非、お友達登録を!



●HPアドレス
<https://www.osaka-kitakusyakyoku.com>
大阪市北区社会福祉協議会 検索



交通

- 大阪シティバス
●太融寺町バス停から北へ徒歩3分
- 大阪メトロ
●中崎町駅(3号出入口)から南へ徒歩5分
●扇町駅(2-A出入口)から西へ徒歩8分
●東梅田駅(1号出入口)からH58の階段を上がり東へ徒歩9分
- JR大阪環状線
●天満駅から西へ徒歩10分