

北区社会福祉大会2023

入場
無料

10月25日(水) 開場:午後0時30分
午後1時～4時

北区民センター 2階ホール (扇町2-1-27)

先着500名に粗品進呈

第1部

式典・表彰 午後1時～1時30分

- 社会福祉功労者・善行者
- 高額預託者

手話通訳あり

昨年度の様子



第2部

映画上映会 午後1時45分～4時

「桜色の風が咲く」

申込不要

字幕付



9歳で失明、18歳で聴力を失いながらも世界ではじめて盲ろう者の大学教授となった東京大学先端科学技術研究センター教授 福島智氏と母・令子さんの実話に基づく物語。ひとつひとつ困難を乗り越えながら人生の可能性を広げていく二人の勇気を感じてください。

出演者 小雪、田中偉登、吉沢悠、吉田美佳子、山崎竜太郎、札内幸太、井上肇、朝倉あき/リリー・フランキー



113分

©THRONE / KARAVAN Pictures

主催:社会福祉法人 大阪市北区社会福祉協議会

協力:各地域社会福祉協議会、大阪市北区民生委員児童委員協議会 後援:大阪市北区

申込・問合せ 北区社会福祉協議会 ☎06-6313-5566 〆06-6313-2921

会場
案内

北区民
センター



無料

人生、いつ
整理する!?

114分

終活はじめませんか!?

映画上映会

「お終活」

字幕付

熟春! 人生、百年時代の過ごし方



北区地域包括
マスコット
『ふいりあ』

人生百年時代と言われる今、定年後を明るく迎えるために人生整理に動き出す家族の騒動をコミカルに描いた「笑って」「泣いて」「役に立つ」ヒューマンコメディです。必ずやってくる終焉にむけて、大切な人の為に、自分自身の為にどのように準備するのか? 映画を通して今一度考えてみては如何でしょうか?

日時 11/24(金) 午後2時～4時 (受付開始 午後1時30分～)

場所 北区民センター 2階ホール (扇町2-1-27)

申込 お電話にてお申込み
ください。

申込期間 11/1(水) 午前9時～※定員になり次第終了

定員 200名 (先着順)

申込み・問合せ 北区地域包括支援センター ☎06-6313-5568

主催:北区地域包括支援センター(家族介護支援事業) 共催:梅田東ランチ

©2021年「お終活」製作委員会

#北ワハハ体操をやってみた 取組紹介&インタビュー

生活支援コーディネーターは、北ワハハ体操や住民の方が気軽に集えるサロンをやってみようという方々、会館やマンションの集会所を行事に活用したい方々などへのサポートを行っています。

そこで、今回は地域で北ワハハ体操に取り組まれているみなさまにお話を聞きました！



豊崎東

参加者の声

家では運動しないけど、ここに来たらみんなと運動できるからいいわ！

活動者の声

顔を合わせて話すのも楽しみにされています！

北区社協オリジナル 北ワハハ体操は…

「笑いの花束」の曲にあわせて、歌いながら楽しめる体操です。立った状態でも、イスに座りながらでもできるので、こどもからシニアまで、みんなで一緒に楽しめ、ちょっとした合間やご自宅でもできます。



参加者の声

楽しい！リズムに合わせてするのがいい！

活動者の声

最初は難しそうでしたが、今は曲が耳に馴染んだ様子で、楽しそうに取り組まれています！



豊崎



初めて活動をスタートする際には、体操の監修者でもある北区在宅リハビリテーション連絡会の先生方による体験会での講習も受けられます。

◀中津地域のマンションで開催した体験会の様子

新しく地域で始めてみたい、マンションのみんなでやってみたいなど、まずは北区社協までお気軽にご相談ください。

北区社協のホームページやYouTubeからも視聴できますので、ぜひお試しください。

URL <https://www.osaka-kitakusyakyoku.com/wahaha/>

問合せ 生活支援コーディネーター ☎06-6313-5566

動画を見れる環境がない方は、北区社協(生活支援コーディネーター)までお気軽にお問い合わせください。ご希望の方へDVDの実費配付も行っております。



予告 子どもたちのふれあい体験事業 「春の合同収穫祭 (いちご狩り)」を開催します！

「子どもたちのふれあい体験事業」は、区社協が支援している子どもや障がいのある子どもたちを対象に、普段は体験することのできない自然風景や農作物の収穫、交流の機会を創出することを目的としています。令和5年度「春の合同収穫祭」は、いちご狩り体験(昼食付きバスツアー)を予定しています。



開催予定: 2/10(土) ※詳細は12月頃北区社協のホームページを見てね！

ひとり親 家庭応援！

報告!!

7/29(土) 夏休みの 「フードパントリー」

区民の方や企業・団体からのご寄付で集まった食料や日用品を活用し、ひとり親家庭85世帯へ物品をお渡ししました。当日は「子ども食堂(お好み鉄板がるぼ主権)」や「お菓子の袋詰め(大阪若獅子ライオンズクラブ主権)」、「ゲームコーナー(大阪西ライオンズクラブ主権)」も併設し、「大阪みおつくしライオンズクラブ」様より受付のご協力をいただきました。親子で参加された世帯も多く、たくさんの笑顔とともにあたたかいつながりを感じることができました。



感謝の声

たくさんの人の支援や温かい言葉には感謝しかありません。また、子ども向けのゲームやたくさんのお菓子等もいただき、子どもたちも喜んでいました。



ご協力いただいた皆様、ありがとうございました！

◎協力企業・団体(順不同・敬称略)

■無印良品 ■グランフロント大阪 ■四海樓 ■HEPFIVE店 ■大阪西ライオンズクラブ ■お好み鉄板 がるぼ
■大阪みおつくしライオンズクラブ ■大阪若獅子ライオンズクラブ ■大阪天神橋ライオンズクラブ
■中西金属工業株式会社 ■よつ葉乳業株式会社 ■一般社団法人セイフティ就労支援協会
■一般社団法人AC ■三井住友信託銀行 梅田支店 阪急梅田支店 大阪ローン営業部
■大阪信用金庫 天六支店 ■池田泉州銀行職員組合 ■アマゾンジャパン合同会社 大阪オフィス ■清風寺
■蟬籠寺 ■CGMボランティア大阪 ■個人 ■北老人福祉センター ■大淀老人福祉センター

次の開催予定: 12/24(日) ※詳細は11月頃北区社協のホームページを見てね！

住民同士の助け合い活動

まちとも

利用会員
(年会費1,000円)
利用料
30分/250円

サポート
会員
謝礼金
30分/250円

北区にお住まいの方のちょっとした困りごとをサポート会員(有償ボランティア)が助けします。



内容

掃除、買い物、庭木の手入れ、家電の出し入れ、通院付添 など

まちともサポート会員養成講座

現在、20代～80代の84名の方が、まちともサポート会員として登録されています！この講座では「まちとも」の活動について、会員の声を交えて、お伝えします。受講して、あなたも「まちとも」の一員になりませんか？

参加費無料

日時 11/10(金) 午前10時30分～11時30分

場所 豊崎福祉会館(豊崎7-1-18) 申込 電話・窓口

※豊崎会館とお間違えのないようお越しください。



自分に
できることが
誰かのためになる活動



定員 15名
(応募多数の場合、抽選)

持ち物

筆記用具、謝礼金振込先がわかるもの

申込・問合せは まちとも担当 ☎06-6313-5567

第7回

北ボラまつり2023

入場無料



きたちゃん

みつけて・つながる～ひろげよう! 北区の輪～

ボランティアグループによるパフォーマンスや体験型ブースなど、子どもから大人まで楽しめる催しがいっぱい!
今年、北区の企業や学校も参加。ステージや各ブースもいっそう賑やかになりそうです。
また、保育園児による“お絵かき”の展示やビンゴ大会も開催されます。是非、ご家族やお友達を誘ってお越しください。



ほくちゃん

子どもから大人まで、みんなが楽しめる体験型イベントです

みんなでビンゴ大会!!

お宝が当たるかも?!
最後は、楽しいビンゴゲームで盛り上がりよう!

来場者アンケートに答えた方先着200名(一世帯一個)に粗品を進呈!

日時 11/19(日) 午前10時30分～午後3時30分 雨天決行
(開場 午前10時15分～)

場所 北区民センター
(扇町2丁目1-27)

主催・問合せ 北区社会福祉協議会/北区ボランティア・市民活動センター ☎06-6313-5566 FAX 06-6313-2921



認知症サポーター養成講座

参加費無料

あなたも認知症サポーターになりませんか～



日時 11/21(火) 午後2時～3時30分

場所 北区在宅サービスセンター
(神山町15-11)

●対象…北区在住・在勤・在学の方
●定員…20名(先着順)

★申込みは11/17(金)までに「電話・FAX・メール・窓口」にて申込・問合せ…北区社会福祉協議会
☎06-6313-5566 FAX 06-6313-2921
Mail kitamail@osaka-kitakusyakyou.com

北区ボランティア・市民活動センター 登録グループの紹介

北ボラバルーンアートです! *

私たちは普段区内をはじめとした様々なイベントでバルーンアートを披露したり、バルーンづくりの体験を行い、子どもから高齢者まで幅広くバルーンの楽しさに触れてもらう活動をしています。

優しく丁寧な講習も行っていますので、バルーンアートが初めての人でも安心してご参加いただけます。
是非、お気軽にお問い合わせください♪

問合せ 北区ボランティア・市民活動センター ☎06-6313-5566



メンバー募集中!

普段は毎月第2土曜日、第4月曜日に活動しています。場所は北区在宅サービスセンター3階。一度見学に来てみませんか?

予告 2024年1月27日(土)開講 全5回 はじめての「音読」～ボランティア養成講座～

北区を拠点に活動する『北朗バラの会』では、文字情報を音声に読み替えたDAISY図書(CD)を制作し、視覚障がいのある方々にお届けしています。「わがまち北区」や「社協だより」のほか、自主製作「声のお便り 花束」等、パソコンとマイクを使って録音します。
明るいメンバーと一緒に、ボランティアをはじめてみませんか?

◎講座の日程やボランティア活動日など、詳細は次号「社協だより」でご案内します。
◎11/19(日)「北ボラまつり」の「体験講座」にお気軽にご参加ください!

問合せ 北朗バラの会(担当:わたなべ) ☎090-3706-2606



初心者OK!
こんな方、大歓迎!
◆本を読むのが好き
◆朗読が好き
◆パソコンが得意



広告

認知症に備えて安心!

「家族信託」

無料説明会

毎月18日に開催 10:00～11:00

【会場】司法書士事務所ともえみ 大阪駅前第4ビル12階

～個別相談も随時実施中～
お問合せ・お申込はこちら
ともえみ家族信託

0120-976-328

あなたの街の法律家

遺言書を作成したい
成年後見について知りたい
飲食店を始めたい
補助金を申請したい

大阪府行政書士会北支部

●お問合せ、ご予約は
TEL.06-6105-3219

詳しくは→



そうだ、行政書士に相談しよう!

●無料相談会 日程

10月12日(金)16:00～19:00	お初天神境内
10月15日(日)10:00～16:00	北区民カーニバル
10月21日(土)13:00～17:00	JR天満駅前
10月25日(水)13:00～16:00	北区役所(4階会議室)
11月29日(金)13:00～16:00	北区役所(4階会議室)
12月 7日(金)16:00～19:00	お初天神境内
12月27日(金)13:00～16:00	北区役所(4階会議室)
令和6年1月24日(金)13:00～16:00	北区役所(4階会議室)
2月 8日(金)16:00～19:00	お初天神境内
2月28日(金)13:00～16:00	北区役所(4階会議室)

広告募集しています!

北区社協だより
広告(有料)を掲載希望される
企業・団体等を募集しています。

●年3回、約57,000部発行。
新聞折込み、行政機関、福祉施設や各地域等に広く配布しています。
●タブロイド版4面中・3面の下段に縦8cm横6cmを1区画とし、1ページ最大4区画で、1区画5,000円の料金を掲載出来ます。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

大阪市北区社会福祉協議会



6cm

各老人福祉センターで『作品展』を開催!

各老人福祉センターのサークル・同好会のみなさんの作品をはじめ、老人クラブ会員のみなさんや地域の高齢者の方が、趣味として創作された作品を展示します。いずれも素晴らしく力作揃いです。みなさんお誘いあわせのうえ、お越しください。

大淀老人福祉センター 愛称 大淀はつらつセンター

令和5年度 11/9 (木) 午前10時～午後4時
『おおよど作品展』 10 (金) 午前10時～午後3時

同時開催イベント

9 (木) タップダンスショー
ハーモニカ演奏
紙芝居、
絵本の読み聞かせ
定員30名

申込受付: 10/26 (木) 午前10時～

開催時間 午後1時

大淀老人福祉センター 大広間

日頃の成果を、是非、
ご覧ください!!

参加費無料

10 (金) シンガーソングライター
清水明日香
スペシャル
ライブ
定員30名

申込受付: 10/27 (金) 午前10時～

要申込(先着順)
電話にて

問合せ…大淀老人福祉センター(本庄東1-24-11) ☎06-6374-0873

北老人福祉センター

愛称 キタロー

『趣味の作品展』

趣味として創作された作品を展示しています。

10/18 (水) 午前10時～午後4時

19 (木) 午前10時～午後3時

入場料
無料

※どなたでも参加
いただけます!

同時開催イベント
市内在住60歳以上の方対象

皆様お誘いあわせの
上お越しください!

参加費無料

18 (水)

二胡
コンサート

定員40名

申込受付: 9/29 (金) 午前10時～

開催時間 午前10時30分～11時30分
北老人福祉センター 4階講習室

19 (木)

ストラック
アウト大会

定員20名

申込受付: 9/26 (火) 午前10時～

要申込(先着順)
窓口・電話にて

申込・問合せ…北老人福祉センター(同心1-5-27) ☎06-6352-7025

市内在住60歳以上の方対象

参加費無料

『北区いきいき公演会』11/16 (木)

北区民センター 2階ホール(扇町2-1-27) 午後1時30分～3時40分

内容

第1部「北ワハハ体操でフレイル予防!」

第2部「和楽器演奏集団 独楽コンサート」

定員

各センター150名

和楽器をこよなく愛する者たちが、ここに集結!! 心に響け! 新世代の大和音!

申込受付: 10/23 (金) 午前10時より両センターで受付開始。先着順(電話可)

見守り相談室からのお知らせ

地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業

要援護者に係る同意確認・名簿整理

要援護者(高齢者・障がい者・難病者)を対象に地域団体(地域社協・連合振興町会・民生委員等)などへの情報提供に係る同意確認を郵送及び訪問により実施します。同意の回答をいただいた方については、名簿を作成し、地域団体等へ提供します。あなたの情報をお知らせすることで、地域における日頃の見守り活動や災害時の支援の準備等に活用します。

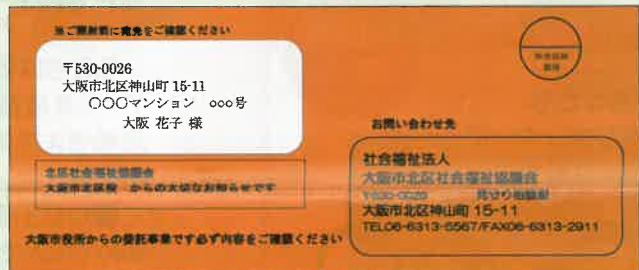
右記のオレンジ色の封筒が届きましたら、ご確認の上、ご返信ください。

【郵送対象者】

- ・要介護3以上または要介護2以下で認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上の方
- ・身体障がい者1・2級、知的障がい者A、精神障がい者1級、視覚障がい、聴覚障がい3・4級、音声・言語機能障がい3級、肢体不自由(下肢・体幹機能障がい)3級
- ・人工呼吸器装着等の医療機器等への依存が高い方(近隣の支援のみでは避難が難しい方) など

ご不明な点が
ございましたら
北区社会福祉協議会
『見守り相談室』まで、
お気軽にご連絡
ください。

送付されるオレンジ色の封筒



オレンジ色の封筒に同封されている物

- ①案内文 ②同意書※代筆でも結構です
- ③同意書記入例 ④返信用封筒(茶色)

問合せは…

北区見守り相談室 ☎06-6313-5567

令和5年6月～8月に次の皆さまから寄付をいただきました。(敬称略・順不同)



金銭の寄付 大阪天神橋ライオンズクラブ

物品の寄付 お好み鉄板がるぼ/よつ葉乳業株式会社
大阪若獅子ライオンズクラブ/大阪西ライオンズクラブ
一般社団法人セイフティ就労支援協会
ポートピア梅田/中西金属工業株式会社

赤い羽根共同募金

10/1 (日)
12/31 (日)

10月1日から全国一斉に
共同募金運動を実施しています。

皆さまの善意で寄せられた募金は、北区社会福祉協議会にも
配分され、さまざまな社会福祉事業に活用されています。

皆さまの募金から生まれる共同募金配分金は
このように使われています。

- 各地域社会福祉協議会・各団体の事業
- 高齢者福祉月間事業
- 北区社会福祉協議会広報誌の発行
- その他地域福祉の推進にかかる事業等

事業内容については、中央募金会ホームページ

「はねっと」にて一般公開されています。 はねっと 検索

社会福祉法人 大阪市北区社会福祉協議会

〒530-0026 大阪市北区神山町15-11 北区在宅サービスセンター いきいきネット

☎06-6313-5566 (代表) FAX 06-6313-2921

●開館時間/午前9時～午後7時(ただし土曜日は午後5時30分まで)

●休館日/日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

※駐車場がありませんので、車での来館をご遠慮ください。



LINE@も
始めました!
是非、お友達登録を!



●HPアドレス
<https://www.osaka-kitakusyakyou.com>
大阪市北区社会福祉協議会 検索



交通

- 大阪シティバス
 - 太融寺町バス停から北へ徒歩3分
- 大阪メトロ
 - 中崎町駅(3号出入口)から南へ徒歩5分
 - 扇町駅(2-A出入口)から西へ徒歩8分
 - 東梅田駅(1号出入口)からH58の階段を上がり東へ徒歩9分
- JR大阪環状線
 - 天満駅から西へ徒歩10分