

北区社協だより

ふれあいネットワーク

令和4年3月7日 / 第70号

●発行●

社会福祉法人 大阪市北区社会福祉協議会
〒530-0026 大阪市北区神山町15-11
北区在宅サービスセンター いきいきネット
☎06-6313-5566 〆06-6313-2921



<https://www.osaka-kitakusyakyou.com>

大阪市北区社会福祉協議会

検索

北区家族介護のつどい

栄養士さんによる

『栄養講座と個別相談』

区民の方の参加をお待ちしています を開催します!

日時 **3/17(木)** 午後**2時~3時**

場所 **北区社会福祉協議会**

定員10名 (多数抽選) ★申込みは、3/15(火)までに「電話」にて
申込・問合せ…北区地域包括支援センター
☎06-6313-5568

春めいて
きましたね!
体調はいかが
ですか!



「北区地域包括支援センター」マスコットキャラクター

『名前募集』について… 結果発表!

厳正なる審査の結果…

「ふいりあ」に決定しました!

たくさんのご応募、
ありがとうございました!!

名前の由来をYoutubeに
掲載しています!

YouTube



みなさん
よろしくね!



こちら
チェック
してね!

ボランティア、始めたいけどどうすれば…?

どんな活動があるのかよくわからない…

『ボラたま講座』

特技や趣味を活かして、
ボランティア活動を始めませんか?

日時 **3/12(土)** 午前**10時~午後0時30分**

場所 **北区社会福祉協議会**

対象…区内在住・在勤でボランティア活動に関心ある方

定員15名 (多数抽選) ★申込みは、3/10(木)までに
「電話・Fax・メール」にて「名前・住所・
電話番号」をお知らせください。

申込・問合せ…
北区ボランティア・市民活動センター
☎06-6313-5566 ☎06-6313-2921
✉kitamail@osaka-kitakusyakyou.com

やって
みよう!



内容
ボランティアに
ついての
基礎知識

ボランティア
活動体験

※新型コロナウイルスの
感染状況により、中止・変更
となる場合があります。



授乳室・おむつ替えの
スペースもあるよ!

子育て支援『VIVAサロン』

お子様の遊び場や
子育て中のパパ、ママ、じいじ、ばあばに
リラックスできる場所を提供するため、
昨年9月『VIVAサロン』を始めました。
広々スタジオで子どもも遊び放題!!
フリードリンクもご用意!
定期的にイベントも開催!
ぜひ、遊びに来てね~♪

ボランテ
アさん
募集中!!

日時 毎月第**1(木)** 午前**10時~正午** / 午後**1時~3時**

※祝日の場合、変更あり

場所 **モラッキースタジオ2階**
(末広町2-5)

★費用500円
(フリードリンク付)

問合せ…モラッキー
☎06-6365-3600

ボランティアグループ
『VIVAサロン』が

『双子・三つ子を持つ パパ・ママの交流会』も開催するよ!

新たなつながり
生まれるかも!

育児をする中での悩みや思いをお互い語り合いながら
交流しませんか? いつものサロンも同時開催!

日時 **4/14(木)** 午後**1時~3時**

場所 **モラッキースタジオ2階**
(末広町2-5)

★費用500円
(フリードリンク付)

申込・問合せ…北区社会福祉協議会
☎06-6313-5566

地域の福祉に 貢献する活動を応援します!

【いずれも】

令和4年4月1日~翌年3月31日の間に
行われる事業・活動が対象です

●申込み・問合せ●

【共同募金】北区社会福祉協議会

【善意銀行】北区ボランティア・市民活動センター

☎06-6313-5566 ☎06-6313-2921

URL <https://www.osaka-kitakusyakyou.com>

令和4年度 共同募金福祉活動事業助成金「払出先」募集のお知らせ

対象	北区を拠点として北区の地域福祉推進を図るための社会福祉活動
助成金額	上限10万円 ※審査の結果、減額又は助成されない場合もあります。
募集期間	令和4年3月1日(火)~3月24日(木) 午後5時まで ※期限を過ぎると受付はできません。
応募方法	要項・申請書・活動計画書・収支予算書・団体概要は、区社協窓口で受取、またはホームページからダウンロードし、必要事項を記入のうえ、ご持参ください。
決定通知	結果については、文書で通知します。(6月上旬予定)

令和4年度

北区善意銀行「福祉ボランティア活動応援資金」募集のお知らせ

対象	北区を拠点とし、主に北区内でボランティア活動を継続的に行っている団体・グループ
助成金額	1グループ4万円以内(総額60万円) ※審査の結果、減額または助成されない場合もあります。
募集期間	令和4年3月1日(火)~3月24日(木) 午後5時まで ※期限を過ぎると受付はできません。
応募方法	要項・申請用紙を区社協窓口で受取、またはホームページからダウンロードし、必要事項を記入のうえ、ご持参ください。
その他	選考方法:申請書類に基づき審査し、払出先と払出額を決定します。決定通知・結果については、文書で通知します。(6月下旬頃予定)

広く区民の皆さまの
ボランティアの輪を広げていただくために
北区内で福祉ボランティア活動を行う
団体・ボランティアグループを対象に
助成します。

北区社会福祉大会2021

大阪工業大学梅田キャンパス 常翔ホールにおいて、来場者を制限し、コロナウイルス感染防止対策を講じたうえで開催しました。

第1部式典では、地域の社会福祉に貢献された社会福祉功労者17名、善行者33名・2団体、高額預託者1名・8団体に賞状と記念品を贈呈しました。

第2部では、気象予報士 片平敦(かたひらあつひ)氏を迎え『最新版・非常情報の使い方 ~あなたとあなたの大切な人の命を守るために~』をテーマにミニ講演会を開催しました。

とても具体的にわかりやすく聞きやすかった。

アプリ「キキクル(大雨による災害発生の危険度の高まりを地図上で確認できる:危険度分布)」を初めて知った。

愉快的な語りの中に重大な被災の話がされ大変勉強になった。

非常にわかりやすく、今まで意識しなかった盲点等を気づかされ役立つと確信した。

防災と地域との結び付けが上手く、「地域の力、一人ひとりの思いやりの心が大切」と話され、防災の大切さを痛感し再確認することができた。



ユーモアもあって話が面白かった。いつもテレビで見ている方なので安心して話が聞け、とてもわかりやすく参考になった。

10/21(木)



第1部/式典



令和3年度 大阪市社会福祉大会

地域福祉の推進に貢献された方々に、大阪市長及び大阪市社会福祉協議会会長から表彰状並びに感謝状が贈呈されました。(敬称略)

地域福祉推進功労者(社会福祉協議会役員)【感謝】

北区社会福祉施設連絡会 前会長 白石 康高 大阪市大淀薬劑師会 会長 草分 孝子
 北区母と子の共助会 会長 高垣 頼子 大阪市立大学大学院
 大阪市大淀医師会 会長 樋口 洋子 生活科学研究科 講師 鷗浦 直子
 大阪北区歯科医師会 会長 大塚 俊裕

地域福祉推進功労者(ボランティア団体)【表彰】 社会福祉事業協助人【感謝】

素人寄席・天満天神の会 三島 保
 大阪市社会福祉協議会会長表彰 中津地域社会福祉協議会
 優良社会福祉協議会【表彰】 大淀西地域社会福祉協議会

赤い羽根共同募金運動への ご協力ありがとうございました!

皆さまからの募金は北区をよりよいまちにするための福祉活動に役立てられます。

【募金額】9,418,477円

今後ともあたたかい
ご支援・ご協力をお願いします!



共同募金・熊本限定 「くまモンパッジ」

好評につき残り少なくなりました。今後、追加入荷はありませんので、ご希望の方は、北区社協1階窓口へお声かけください!

1個500円以上の寄付で
お渡しします!

今年も北区社協は熊本県を支援します!

皆さまのあたたかいご支援・ご協力を
よろしくお願いします!



令和3年度「福祉教育」実施しました!

7/2(金) 天満中学校にて
『車椅子の生活って?』をテーマに開催

身体障がいのある当事者の話を聞いたり、
ゲームをしながら、交流しました。



10/22(金) 新豊崎中学校にて
『手話でコミュニケーションをどう&
目が見えない生活って?』をテーマに開催

聴覚障がい・視覚障がいのある当事者の
話を聞き、楽しく交流。福祉の学びを深めました。



北天満地域「歌声サロン」に挑戦!

シンガーソングライターの清水明日香さんの歌声と生演奏に合わせて、懐かしのあの曲やこの曲と一緒に歌う「歌声サロン」。すでに都島区では大好評の活動が、北区にもやってきました。

かねてより、歌に関する活動を望む声が多かった北天満地域で、試験的に開催することに。まずは百歳体操の後に参加者に残っていただき、「歌声サロン」を実施。大好評で思わず踊ってしまう人も、思いっきり歌うことで、のどの奥が開いたのか、終了後の皆さんの声にとっても張りが出ていました。ただいま、歌声サロンの定例化に向けて調整中です。

コロナ感染防止対策をしっかり講じながら、コロナ禍であっても可能な範囲で挑戦したい。試験的に開催し手ごたえを感じた。この企画は大切に
進めていきたい。



菅南地域「百歳体操」が再開!

1月13日、新年1回目の体操におじゃましました。明るい午後の日差しの中、感染防止対策をし、皆さん真剣に「百歳体操」に取り組んでおられました。体操の後は歌にちなんだ「脳活」が行われ、思い出話や鼻歌が自然に出てきていました。

週1回の楽しみ。皆に会えるのがいい!
 久々に来たので体操は少ししんどかったけど、定期的に来ると身体が気持ちいい!
 思い出の扉が開いた! 自分の子どもの頃の思い出がよみがえり胸がいっぱいになった!

コロナで中々顔を合わせられない時期が続き、10月に再開したときに地域の皆さんが待ち望んでいたことを実感した。参加者が楽しんでくださることがやがて。コロナのことはあるが、工夫しながらこれからも頑張っていきたい。

まずは「やってみる」こと
 少しずつでも歩んでいきましょう!



令和3年度「北区災害ボランティアセンター 運営支援者養成講座」11/13(土)・20(日)

災害時に適切かつ迅速な「災害ボランティアセンター」の運営をサポートする「運営支援者」の養成講座を実施しました。
 2日間の講座を修了した受講者10名の方が、3期生として新たに登録されました!

この講座を機に、災害ボランティアセンターの機能・役割への理解を深め、地域で担える役割や今の職場でできること、そのための平時の備え等を考えたいと思いました。



ワークショップで実践訓練を繰り返す内に必要なことがわかってきたので、このようなワークショップにもっと参加しノウハウを学ぶことで実際に役立てたいと思いました。



大好評!「北ワ八八体操」広がっています!

11月19日より配信を開始した「北ワ八八体操」。歌付きの体操で明るい気持ちになれると嬉しい反響が続く届いています。
 「北ワ八八体操」の場を新たに立ち上げたり、すでに実施されている地域活動の中に取り入れるなど、いろんな形で広がっています!

『体験会』 フレイルについてしっかり学んだ後、リハビリの専門家と一緒に体操を練習します

あなたも「北ワ八八体操」を実施してみませんか?
 ご興味のある方はご連絡ください。代表の方にはDVDを1枚プレゼント!

セレッソ大阪も「北ワ八八体操」を応援しています!!

12月5日(日)、大阪城野外音楽堂にて開催された「JO-SONIC(主催:大阪の医療の未来を考える会)」で、シンガーソングライターのTARAさんの生歌に合わせて、ECC社会貢献・国際交流センターの学生さんの協力により「北ワ八八体操」の実演をしました。なんと、セレッソ大阪の森島寛晃社長とマスコットキャラクターのロビー君も駆けつけてくれました。

好評につきDVDを社協窓口にて販売しています。詳しくはお問合せください。



ひとり親家庭を応援!「フードパントリー」開催しました! 12/25(日)

区民の方々や企業・団体からの寄付で集まった食料や日用品を活用し、ひとり親家庭42世帯へ物品を配付しました。

当日はガルボ主催の「子ども食堂」を併設。クリスマスのお惣菜が99食も配付され、にぎやかな開催となりました。親子で参加された世帯もあり、たくさん笑顔とともにならなことができました。



豊かな気持ちとワクワクをいただきおかげさまでクリスマスが
あたたかくなりました。
ありがとうございました!



子どもたちも嬉しそうに家族で喜び合い、助け合うことの素晴らしさを話しました。寄付者の皆さまに感謝します!



協力企業・団体 (順不同・敬称略)
 ■パナソニックセンター大阪 ■四海樓 HEPFIVE店 ■大阪西ライオンズクラブ ■大阪はなみずきライオンズクラブ ■大阪天神橋ライオンズクラブ ■大阪天満ライオンズクラブ ■お好み鉄板 がるぼ ■中西金属工業㈱ ■アキレス㈱ ■アマゾンジャパン合同会社 大阪支社 ■大阪若獅子ライオンズクラブ ■三井住友信託銀行 梅田支店 阪急梅田支店 大阪ローン営業部 ■特定非営利活動法人 未来プロセス ■税理士法人 ファミリー ■NPO法人 つながるのいち ■SBI日本少額短期保険㈱

次の開催予定... 3/26(日) ※詳細は北区社協ホームページで!

お知らせ フードドライブ常設の「パナソニックセンター大阪」は1月末日で終了いたしました。2/1(日)より新たに「無印良品 グランフロント大阪」(グランフロント大阪北館4階)で「フード&日用品ドライブ」常設BOXが設置されています。ご協力をお願いします!

オンライン(ZOOM)で開催します! 認知症サポーター養成講座

日時 3/16(水) 午後2時~3時30分

場所 自宅などでZOOMによるオンライン受講

対象...区内在住・在勤・在学の方でオンラインでの受講環境が整っている方

- 受講にかかる通信料は自己負担です。
- 受講確認が必要なため、カメラ機能付きパソコン等での参加をお願いします。

★申込みは、3/14(月)までに「電話・Fax・窓口・メール」にて「名前・住所・電話番号」をお知らせください。

申込・問合せ... 北区社会福祉協議会 ☎06-6313-5566 ☎06-6313-2921
 kitamail@osaka-kitakusyakyou.com

交通事故の小さな疑問・ご不安
お気軽にご相談を
 ●補償・後遺障害について
 ●保険会社の対応について
 ●治療・リハビリについて

電話相談 050-3733-3332 (平日 10:00~17:00)
 面談相談 ↑こちらにお電話ください。
 メール相談 サイト (<http://jiko.in>)
 相談フォームから
 または info@jiko.in に
 相談内容をお送りください。
 行政書士法人 交通事故・後遺障害サポートセンター
 大阪市北区西天満4丁目9番2号西天満ビル302

広告募集 詳細は、社協のホームページをチェックしてね!

暮らしの中のちょっとした困りごとを
住民同士で支え合い、助け合う活動です!



まちとも

利用会員 年会費1,000円
30分 250円 謝礼金
サポート会員

サポート内容 たとえばこんなこと!



- 掃除 買物代行 衣替え 軽い家具の移動
- 子どもの世話 季節家電の出し入れ 通院付添
- 草むしり ペットの散歩 電球交換 などなど

まちとも サポート会員養成講座 無料

あなたも有償ボランティアのまちともサポート会員として
自分にできることを誰かのために活動しませんか?

日時 **4/27(水)** 午後2時~3時

場所 **北区社会福祉協議会**

定員15名(申込先着順)

★申込みは4/26(火)までに「電話・窓口」にて



「利用したい!」「サポートしたい!」お気軽にお電話
ください!

申込・問合せは…

まちとも担当 ☎ **06-6313-5567**

若年性認知症や初期認知症の方の“主体の場”

かみやま倶楽部

メンバーさん
(ご利用者様)
募集中!

若年性認知症や初期認知症の人が主体となり、
地域や社会とつながりながら仲間と活動的に過ごす
デイサービスです。活動内容やその日の昼食なども
自分たちで話し合い、決めています。

認知症になっても

できることが多くあります。

あきらめないで新しいことにも
一緒にチャレンジしませんか?

※要支援・要介護認定を受けられた方が
対象です。

誰かの役に立ちたい!

エコキャップ回収などの
ボランティア活動



趣味を継続したい!
カメラマンの経験を生かして
活動記録を撮影しています



喫茶店での経験を生かして
おいしいコーヒーを
淹れています



かみやまカフェでは
アートの作品を展示して、
ポストカードをプレゼントしました

見学・体験、随時実施中! ※担当のケアマネジャーまで
ご相談ください。

かみやま倶楽部 ☎ **06-6313-5566**

あなたも ぜひ! 事業の案内

地域における要援護者の
見守りネットワーク強化事業

あなたと家族に
安心を
プラス!



きたくメール

認知症などで自宅に帰れなくなった方を少しでも早く見
つけるために、メール配信システムを使い、協力者へ情
報発信し、早期発見や保護につなげるしくみです。

※警察の捜索の補完的なものです。

本人・
家族など

行方不明になるおそれのある認知症高齢者等の氏名
や身体的特徴などの情報を登録していただきます

事前
登録

行方不明になったら…

①家族等から連絡 (警察へ「行方不明届」も
ご提出ください)

見守り相談室

警察

②メール配信 ③発見・連絡 (見守り相談室
もしくは警察へ)

協力者

地域関係団体、民生委員、福祉・医療関係機関、
介護事業所、民間事業者・企業など

早期発見・保護に協力していただきます

本人・家族などの事前登録、協力団体の登録、
随時受付中です!

問合せは…

北区見守り相談室 ☎ **06-6313-5567**

善意銀行

皆さまからの善意による寄付(預託)をお受けし
地域の各種社会福祉活動に
活用(払出)させていただきます。

令和3年9月~12月に
次の皆さまから善意の寄付を
いただきました。(順不同・敬称略)



アキレス株式会社
関西支社より

- | | | |
|----|----|---|
| 預託 | 金銭 | 濱野傳造、西方千晶、匿名(1名) |
| | 物品 | アキレス株式会社 関西支社(靴50足)
日本バース株式会社(手袋1,000個)
積水化成品工業株式会社(飲料水2ℓ×480本)
匿名(精米70キロ、菓子等) |

- | | | |
|----|----|---|
| 払出 | 物品 | 靴・精米・菓子(子ども食堂/フードパントリー)
飲料水2ℓ×480本(施設連絡会加盟9施設)…
手袋1,000個(大阪主婦乃会保育園) |
|----|----|---|

区社協への寄付

令和3年9月~12月に次の皆さまから様々な
物品の寄付をいただきました。

物品はフードパントリーほかに
活用させていただきます。(順不同・敬称略)

- 大阪西ライオンズクラブ(食品等)
- 大阪天満ライオンズクラブ
- 大阪はなみずきライオンズクラブ(食品・日用品)
- 大阪天神橋ライオンズクラブ(食品・日用品)
- 大阪若獅子ライオンズクラブ(食品・日用品)
- 済美女性会(サーキュレーター2台、扇風機2台)
- 中西金属工業株式会社(食品・日用品)
- お好み鉄板 がるぼ(食品・日用品)
- クリエポート株式会社 (精米100キロ)
- 株式会社 MYTH(食品等)
- 三島 保(精米120キロ)
- 匿名(紙パンツ、尿とりパット)
- 匿名(精米260キロ)



大阪西ライオンズクラブより

同心保育園/北区子ども・子育てプラザ/良返屋/藤ミレニウム/大淀老人福祉センター/
中津保育園/淳風おおさか/長柄保育園/グループホームアセス北梅田

ご協力、ありがとうございました! 有効に活用させていただきます!

社会福祉法人 大阪市北区社会福祉協議会

〒530-0026 大阪市北区神山町15-11 北区在宅サービスセンター いきいきネット

☎ **06-6313-5566** (代表) FAX **06-6313-2921**

●開館時間/午前9時~午後7時(ただし土曜日は午後5時30分まで)
●休館日/日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

※駐車場がありませんので、車での来館はご遠慮ください。



LINE@も
始めました!
是非、お友達登録を!



HPアドレス
<https://www.osaka-kitakusyakyou.com>
大阪市北区社会福祉協議会 検索



交通

- 市バス
 - 太融寺町バス停から北へ徒歩3分
- 大阪メトロ
 - 中崎町駅(3号出入口)から南へ徒歩5分
 - 扇町駅(2-A出入口)から西へ徒歩8分
 - 東梅田駅(1号出入口)からH58の階段を上がり東へ徒歩9分
- JR大阪環状線
 - 天満駅から西へ徒歩10分