



<https://www.osaka-kitakusyakyou.com> 大阪市北区社会福祉協議会 検索

令和3年度

災害ボランティアセンター 運営支援者養成講座

全講座修了者には
「修了証」と
「学習証明書」を
発行します!

全2回

今後起こりうる災害に適切かつ迅速に
「災害ボランティアセンター」の運営を行うとともに
被災地で出来るボランティア活動、住民として出来るボランティア活動、
日頃からの地域のつながりを大切にした防災活動とは何か。
この機会に、災害ボランティアセンター運営支援ボランティア活動について学んでみませんか?

1回目

11/13(土)

午前10時10分
～午後3時30分
(受付: 午前10時～)

昼食時に
「アルファ化米」
の試食あり!

【講義】大阪周辺に想定される災害

■地震、津波、大雨、洪水等災害についてのメカニズムや被害について

【講義】災害ボランティアと災害ボランティアセンター

■災害ボランティアの歴史と災害ボランティアセンターの役割について

【演習】災害ボランティアセンター運営ワークショップ

■区民からの問い合わせや要望等の対応法
■ボランティア派遣の判断と手順をゲーム方式で体験

場所 北区社会福祉協議会 4階
(神山町15-11)

対象 全2回の講座に参加でき、
災害ボランティアセンター
運営支援者として
事前登録が可能な方

参加費無料

2回目

11/20(土)

午前10時～
午後0時45分
(受付: 午前9時50分～)

【演習】災害ボランティアセンター運営シミュレーション

■災害ボランティアセンター運営体験

- ボランティアの受付
- 被災区民からのニーズの受付
- ニーズとボランティアのマッチング



講師 一般社団法人
ADI災害研究所
理事長 伊永 勉氏



ちらしの裏面に▶
申込書があります

定員16名 申込締切 11/10(水) 電話・ファックス・窓口にて受付 ※応募者多数の場合は抽選

◎申込み・問合せ 北区社会福祉協議会 ☎06-6313-5566 FAX 06-6313-2921

家族介護支援事業 ～コロナ禍の暮らしを応援!～

健康・介護フェア

参加費無料

日時 11/6(土) 午前10時～午後3時

場所 済美福祉センター・
中崎町ホール
(中崎西1-6-8)

内容

●「健康チェックコーナー」

●血管年齢、骨密度測定
●体組成計による身体機能チェック

●介護ベッド、電動車いす、日常生活用具を動画で紹介

●フレイル体操動画を見ながら一緒に体操!

●フレイル予防の方法も動画でチェック!!

(※「フレイル」とは…筋肉(からだ)や心身(こころ)の活力が
徐々に衰え、介護が必要になりやすい虚弱な状態のこと)

●薬剤師による「お薬相談コーナー」

→オンラインによる「お薬相談コーナー」設置予定

「お薬手帳」
をご持参
ください



参加された方には素敵な
プレゼントを用意しております!

※各催しは、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。



定員70名(先着順) 予約制 10/6(水)～20(水) 電話にて受付

◎申込み・問合せ…北区地域包括支援センター ☎06-6313-5568

北区地域包括支援センターです!

この度、北区包括の「YouTubeチャンネル」を開設することになりました!



介護保険に関することなど様々な情報を動画を通してたくさんお伝えできればと思います。

お時間のあるときに、ぜひ北区包括の「YouTubeチャンネル」を覗いてみてください!



◎ご相談・ご質問は...

北区地域包括支援センター ☎06-6313-5568

北区地域包括支援センターの「マスコットキャラクター」が誕生しました!

募集期間▶10/20(水)まで

そこで、FAX・メールにて「名前」を大募集します!

- キャラクタープロフィール
- 北区の花「バラ」の妖精
 - 住んでいる所:北区社会福祉協議会
 - 得意なこと:ダンス
 - 好きなもの:みんなの笑顔

応募方法▶応募者の「名前・住所・電話番号」と「①キャラクターの名前」「②名前の由来」を明記してFAXまたはメールでご応募ください

採用された方にはプレゼントをご用意しております!

応募先▶(FAX) 06-6313-2921
▶(メール) kitakuhoukatsu@room.ocn.ne.jp

~たくさんのご応募お待ちしております!~

赤い羽根共同募金 10/1(金)▶12/31(金)

10月1日から全国一斉に共同募金運動を実施しています。皆さまの善意で寄せられた募金は、北区社会福祉協議会にも配分され、さまざまな社会福祉事業に活用されています。

皆さまの募金から生まれる共同募金配分金は、このように使われています。

- 各地域社会福祉協議会・各団体の事業
 - 高齢者福祉月間事業
 - 北区社会福祉協議会広報誌の発行
 - その他地域福祉の推進にかかる事業等
- ▶事業内容については、中央募金会ホームページ「はねと」にて一般公開されています。



はねと 北 検索

くまモンバッジ募金を実施します!

熊本は昨年7月の豪雨災害に始まり今年も大雨に見舞われています。

皆さまの温かいご支援・ご協力、よろしくお願いいたします!

速報 共同募金・熊本限定 「くまモンバッジ」が再入荷しました!!

400個限定

500円以上の寄付で1個お渡しします。ご希望の方は、窓口へお声かけください。

※「マスクくまモンバッジ」は、今回が最終入荷となります。



見守り相談室からのお知らせ

北区社協では、緊急時に救急隊員等へ自身の情報を伝えることができる

「救急情報シート」を作成しました!

見守り相談室では、この「救急情報シート」を活用して、出張相談会をすすめています。

「救急情報シート」を通じて、住民の方と顔の見える関係づくりなど相談の「きっかけづくり」をしてみませんか?

相談の「きっかけ」に!

聞いてもらえる人がいない...

誰に言ったらよいかわからない...

CSW(コミュニティソーシャルワーカー)が地域や集合住宅・マンション等へ出張し、お話しをお聞きします。

お気軽にご相談ください!



不安なこと等、お話を伺い、必要に応じて支援機関等へつなぎます!

問合せ 北区見守り相談室 ☎06-6313-5567

緊急時に、このシートを救急隊や医師等に直接渡してください			
救急情報シート		ボールペン(油性)で記入	
名前(なまえ)	生年月日	血液型	記入日
性別	住居	緊急連絡先	今和 年 月 日作成
かかりつけ医療機関	かかりつけ医療機関	いつもおんている車	アレルギー
病院名	診療科・担当医の名まえ		
診療番号	所在地/電話番号		
救急保険証番号	緊急連絡先(なまえ、電話番号、住所など)		
	うら面へ(持病などについて)		

(記入することで、救急時の対応への備えや) (表)
(普段の生活等の見直しにつながります!) (裏)

身体(からだ)について	
<ul style="list-style-type: none"> ●高血圧 ●糖尿病 ●脳梗塞 ●心臓疾患 ●狭心症 ●がん ●脳出血 ●人工関節 ●骨粗しょう症 ●腎臓病 ●白内障 ●高脂血症 ●腎不全 ●人工透析 ●まひ ●その他 	年に1回は更新しましょう!
<p>持病の病名 該当する項目に○をつけてください</p>	
<p>普段の状況 ADL</p> <ul style="list-style-type: none"> ●寝たきり ●車いす ●杖歩行 ●自立 	
緊急連絡先(なまえ、電話番号、住所など)	

救急時に「救急情報シート」の場所を直接救急隊員へ伝える「または」ご自身で病院等へ持参することが必要です!

「もったいぶ」を「ありがとう」に! 「フード&日用品ドライブ」にご協力ください!

「フード&日用品ドライブ」とは、家庭等に眠っている保存可能な食品や日用品を集めて、生活困窮等で必要としている方や地域で活動する支援団体に届ける活動です。

- 常設場所
- フードドライブ: パナソニックセンター大阪 1階 (うめきた・グランフロント大阪内)
 - フード&日用品ドライブ: 四海樓 HEPFIVE (ハップファイブ)店、北区社会福祉協議会

- ご寄付いただきたい食品・日用品
- 未開封で賞味期限が2か月以上ある常温保存可能な食品.....
 - 新品の日用品... (タオル・石鹸・洗剤・生理用品等 ※衣類は除く)



お待ちしております!!

区民の方々と企業・団体から、たくさんのご寄付をいただきました。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました!!

- パナソニックセンター大阪
- 四海樓 HEPFIVE店
- ポートピア梅田
- 特定非営利活動法人 未来プロセス
- 大阪西ライオンズクラブ
- 大阪若獅子ライオンズクラブ
- 三井住友信託銀行 梅田支店・阪急梅田支店・大阪ローン営業部
- CGMボランティア大阪
- 三菱UFJモルガン・スタンレー証券株式会社
- 税理士法人 ファミリー
- 一般社団法人 ADI災害研究所
- お好み鉄板 がるぼ

次回のひとり親世帯への配布(フードパントリー)は、12/25(土)・26(日)を予定しています。詳細は12月中旬頃、ホームページまたはLINE@でお知らせします!

北区ボランティア・市民活動センター登録グループの紹介

音訳ボランティアグループ【北朗バラの会】です!

視覚障がいのある方々に音訳版CDをお届けするボランティア団体として、設立以来28年、北区ボランティアビューロー(平成25年からは北区ボランティア・市民活動センターに名称変更)に登録し、活動を続けています。北区広報紙「わがまち北区」の音訳版CDの製作をはじめ、新聞や雑誌等、私たちが選んだ話題のニュース等を声のお便り「花束」としてまとめ、毎月1回、音訳版CDを北海道から沖縄までのご自宅へお届けしています。また、視覚障がいの方だけではなく、様々な障がいや高齢等で活字が読みづらくなった方にも、「聞く」ことで情報を提供いたします。お気軽にお問合せください。

問合せ 北区ボランティア・市民活動センター ☎06-6313-5566

その悩み、相談してみませんか?

- 仕事が見つからない...
- 家賃が払えない...
- 住むところがない...
- 生活費が不安...
- 生活の困りごとが多く整理できない...

「よりそいサポートきた」は、生活に悩みを抱える人のための北区の自立相談支援窓口です。

※生活保護をご利用の方は、担当のケースワーカーにご相談ください。

生活困窮者自立相談支援事業 **よりそいサポートきた** 相談無料

☎06-6809-2814 (予約) 北区役所3階30番窓口(扇町2-1-27) 午前9時~午後5時30分(平日のみ)

お金の使い方や支払いに不安がある...

役所や銀行での手続きが不安...

通帳や印鑑をよく失くす...

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力に不安のある方を対象に、安心して生活が送れるよう暮らしをサポートします。

(本人との契約に基づき) *福祉サービス等の利用援助 *日常の金銭管理 *通帳・証書類の預かりサービス などをを行います

日常生活自立支援事業 **あんしんさぽーと事業** 相談無料

☎06-6313-5566 北区社会福祉協議会 午前9時~午後5時30分(平日のみ)

こんなことが 気になり始めたら 一度ご相談ください!

報告 パナソニックセンター大阪との共催事業を開催しました! バルーンアートやマスコットづくりを楽しもう♪おもちゃ病院も開催!

8月29日(日)パナソニックセンター大阪にて、コロナ禍において帰省や旅行、様々な体験スポットに行けない親子向けに近場で楽しめるイベントを開催し、親子あわせて151名の参加がありました。当日は、コロナ感染症対策として、検温やマスクの着用、消毒だけでなく、入場制限を設けるなど密にならないよう注意して開催しました。



参加者の声

壊れているおもちゃが直ってよかった~!

バルーンもマスコットもかわいくて嬉しいです!

「北区社協だより」に 広告(有料)を掲載希望される企業・団体等を募集しています。



どこでも気軽に運動不足解消

11/19(金)より

北区社協ホームページに
体操の動画を
アップ予定です。
ぜひご覧ください!

さあ、やってみよう!
Let's do!

『北ワハハ体操』!!

コロナ禍で長引く自粛生活の中、
気軽に運動の場に出かけにくい状況が続いています。
少しでも、楽しく体を動かす機会を作っていただくため、
北区在宅リハビリテーション連絡会のご協力のもと、
どこでも気軽に行えるシニア向けの体操
『北ワハハ体操』をただいま開発中。

シンガーソングライターのTARAさんから
特別に楽曲「笑いの花束」の提供を受け、
シニアに限らず、おとなも子どもと一緒に
歌いながら楽しめる内容を予定しています。

ちょっとした家事の合間に、家族団らんのひとときに、
『北ワハハ体操』を取り入れてみませんか?

コロナに負けない、
元気な体づくりにつなげていきましょう!



スクワット



イメージは日本一長い
天神橋筋商店街



手話「花束」

いろいろなポーズが
ありますよ!



なんでもやねんのポーズ



手話「笑い」

『北ワハハ体操』

をオススメしたい方

運動不足を
少しでも解消
したい方

歌を歌いながら
楽しく体を
動かしたい方

おとなも子どもも誰でもOK!

開発
担当

北区在宅リハビリテーション連絡会
中田会長(理学療法士)

[大阪、北区、笑い、花束]色んな要素
を入れさせていただき、その上で
効果的なものを動きとして考えさせ
ていただきました。老若男女問わず
明るい気持ちで取り組んでいただ
けたらと思います。

元気に健康で楽しい
毎を送りましょう!



開発協力者から!

楽曲
担当

シンガーソングライター
TARA(タラ)氏

皆さんが歌って踊りだしたくなる、
ダンスのような体操をイメージし
て作らせていただいた曲「笑いの
花束」が、お一人お一人の笑顔と
健康に繋がることを願っています。
ぜひ覚えてくださいね!

みんなハッピーに
なりますように♪



体験してみませんか?

『北ワハハ体操』

『北ワハハ体操』を知っていただくため、
北区在宅リハビリテーション連絡会と
生活支援コーディネーターが、
ご希望の場所に出向き、
体験会を開催します。

参加者には
体操の動画
DVDを
プレゼント!

～シニア向けの内容となります～
興味のある方はご連絡ください!

開催条件	参加者5人以上 ※日時、開催場所は要相談
内容	<ul style="list-style-type: none"> 介護予防に関する「ミニ講座」(所要時間) 「北ワハハ体操」レクチャー(1時間程度)

▽「いきいき公演会」でも実演します♪ 興味のある方は、ぜひご参加を! 問合せ…生活支援コーディネーター ☎06-6313-5566

高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

大いに盛り上がりましょう! いきいき公演会

日時 11/19(金) 午後1時30分～3時30分(開場:午後1時～)

場所 大淀コミュニティセンター(本庄東3-8-2)

定員200名(先着順) ★市内在住60歳以上の方 要申込

申込み
(問合せ)

- ▶ 10/20(水)午前10時～各老人福祉センターで電話または来館にて受付
- ▶ キタロー(北区北老人福祉センター) …… ☎06-6352-7025
- ▶ 大淀はつらつセンター(北区大淀老人福祉センター) … ☎06-6374-0873

豊来家
板里

日本の伝統芸能
大神楽曲芸

参加
無料



歌謡
おんな黒潮太鼓
月川
るり



笑う門には福来る
落語・和装
笑福亭
鶴笑

※新型コロナウイルス感染症の
拡大状況により、中止となる
場合があります。

区社協への寄付

令和3年6月～8月に次の皆様から
様々な寄付をいただきました。(敬称略・
順不同)

物品の
寄付

- 株式会社I-ne(アイネ)(マスク16,000枚)
- 日本パーズ株式会社(ビニール手袋2,000組)

あたたかいご支援
ありがとうございました!

※北区社協への寄付金は税法上の控除の対象となります

社会福祉法人 大阪市北区社会福祉協議会
〒530-0026 大阪市北区神山町15-11 北区在宅サービスセンター いきいきネット

☎06-6313-5566(代表) FAX06-6313-2921

●開館時間/午前9時～午後7時(ただし土曜日は午後5時30分まで)

●休館日/日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

※駐車場がありませんので、車での来館はご遠慮ください。



LINE@も
始めました!
是非、お友達登録を!



●HPアドレス
https://www.osaka-
kitakusyakyou.com
大阪市北区社会福祉協議会 検索



- 交通
- 市バス
 - 太融寺町バス停から北へ徒歩3分
 - 大阪メトロ
 - 中崎町駅(3号出入口)から南へ徒歩5分
 - 扇町駅(2-A出入口)から西へ徒歩8分
 - 東梅田駅(1号出入口)からH58の階段を上がり東へ徒歩9分
 - JR大阪環状線
 - 天満駅から西へ徒歩10分