令和2年**11**月4日 / 第 **5** 6

北区社協だ

📆 社会福祉法人 大阪市北区社会福祉協議会

〒530-0026 大阪市北区神山町15-11 北区在宅サービスセンター いきいきネット (1927) ☎06-6313-5566 図 06-6313-2921 □ 145



http://osaka-kitakusyakyou.com 大阪市北区社会福祉協議会 検索/

[、]オンラインによる"地域のつながりづくり"に貢献!

スマホのボランティア講師 養

スマートフォンに関する知識と教え方を学ぶだけでなく、講師として活動することで オンラインによる地域のつながりづくりに貢献してみませんか?

スマートフォンを使ってLINEやビデオ通話、インターネットの使い方などを、 "シニア向けにわかりやすく教えていただけるボランティア"を募集します。

講座を修了した方には、主にシニア向けのスマホ教室の講師として活動していただきます



講座終了後も

第1期生

定期的な 勉強会による フォローあり!

株式会社RegalCast 講師

スマホの学校◆リーガルサローラ 講師陣

必要 お持ちのスマートフォン(全機種、全キャリア可) な物 ※スマートフォンの貸出はありません。

● 市内在住の方 ● 4回以上講座に参加可能な方 参加 条件 スマホのボランティア講師として活動していただける方

※本養成塾では、ご自身のスマートフォンを用いて講座を受けていただきます。受講に伴う データ通信料 (パケット代) は、各自でご負担いただくことをあらかじめご了承ください。 (ただし、第4回目のタブレット使用に伴う通信料は主催者にて負担)

定員20名 (要申込(応募多数の場合は抽選)

申込締切…11月20日(金)まで 電話・窓口にて

参加費 無料

★全講座を受講された方には修了証を発行します★

共催:北区社会福祉協議会(生活支援体制整備事業、北区ボランティア・市民活動センター)/ 北老人福祉センター/大淀老人福祉センター

■ 日程およびカリキュ

ぽおよびカリキュラム内容		─ 全6回
日程	内 容	

講師としての心得とスマホの基本操作 11/30® 講師としての心得を学んでから、スマホの基本操作を学びます

インターネットを使いこなそう 12/7 ⁽³⁾ インターネットの検索と注意事項を学びます

LINEを使おう 12/14_® •LINEの使い方を学びます

ZoomやYouTubeを使おう ※タブレットの貸出あり 12/21[®] Zoomを使った健康サロンとYouTubeを体験します

アプリについて学ぼう 5 1/18₉ アプリについての内容と注意事項を学びます

キャッシュレス決済と今までのおさらい 1/25® •キャッシュレス決済の魅力とQRコード決済アプリについて学びます

〔いずれも〕場所…北老人福祉センター 時間…午後】時~3時

◎「スマホのボランティア講師養成塾」「健康を考える会」の申込・問合せは…北老人福祉センター(北区同心1-5-27) ☎06-6352-7025

薬剤師さんによる、健康相談 健康を考える会

市内在住60歳 以上の方

参加費

下記の測定をします!

11/12 (本) 午後1時~3時30分 北区老人福祉センター

定員50名(30分刻みで10名ずつ)(要申込(先着順)

※グループでの申込みは2名まで ※定員になり次第、締め切ります

電話・窓口にて

②体脂肪/筋肉量

①血管の老化

③ ロコモチェック



あると相談が

持参物:

おくすり手帳

共催:OGMらぼ/北老人福祉センタ

赤い羽根共同募

10月1日から全国一斉に共同募金運動を実施しています。 皆さまの善意で寄せられた募金は、北区社会福祉協議会にも配分され、

さまざまな社会福祉事業に活用されています。

皆さまの募金から生まれる共同募金面 このように使われています。

- ●各地域社会福祉協議会・各団体の事業
- 高齢者福祉月間事業
- 北区社会福祉協議会広報紙の発行
- その他、地域福祉の推進にかかる事業等

詳しい募金の使い道は、中央募金会 「赤い羽根データベースはねっと」で公開されています! http://hanett.akaihane.or.jp はねっと 北 検索/ト



北区社協は熊本を応援しています! 令和2年7月 昜 雨 災 害 文抜金券集のこ案内

7月4日の豪雨により九州南部に ・・ 甚大な被害が発生しました。 北区社協は、平成28年の 熊本地震で熊本県を応援しました。 今回の豪雨災害においても _____ 北区社協は熊本県(球磨村)を

北区社会福祉協議会 (北区神山町15-11)に 募金箱を設置しています

支援します。



◉北区社協だよりは、音訳ボランティアグループ「北朗バラの会」による音訳版を作成しています。ご希望の方はお申し出ください。

コロナ禍でも しながる活動、し

コロナに負けるな! 子育て応援企画

10日間限定

「子ども食堂」を拡充!

8/11~14.17~21.24

共催: ㈱総合サービス/大阪市北区社会福祉協議会

長崎県平戸港 天満店にて



コロナ禍の中、㈱総合サービスがコロナ感染 拡大に細心の注意を払いながら実施され、子ど もたちの笑顔が見られました。

社長の西山さんは、「コロナ禍で不安もゼロで はなかったが、営業している9店舗はどこも感染 者を出していない。スタッフが"やってみよう"と 積極的に声を上げくれたことで実施できた」、

店長の坂本さんも「子どもと関わりスタッフも元気になれた。みんな家族のようなも ので、子ども食堂は今後も続けていきたい」と力強くおっしゃっています。

また、㈱カルビー、大阪西ライオンズクラブからお菓子の寄付をいただき、企 業・地域・行政・各種団体など多くの方々が新たにつながり、北区社協が進めてきた、 連携・協働による地域福祉の推進にまた一歩近づきました。

次回冬休み開催予定

「もんじゃ焼鉄板焼 西屋 天6店」(北区天神橋5-6-23 一松食品センター1階)

「近場で楽しむ!親子で学びと遊びの夏休み♪」 バルーンアート&マスコットづくりとおもちや病院

8/15・16 パナソニックセンター大阪にて

【コロナ対策】検温・問診票・マスク・入場制限・消毒など密にならないよう工夫しながら開催

共催:パナソニックセンター大阪/大阪市北区社会福祉協議会

パナソニックセンター大阪で、コロナ禍において夏休みにも関 わらず、帰省や旅行、さまざまな体験スポットに行けない親子向け に"近場で楽しめる"イベントを企画され、その内の1企画として、 北区社協も参画しました。



- お盆休みだけどどこも連れて行けなかったので、 子どもが楽しめてよかった
- ・ 夏休みの工作物としてできたのでよかった
- 壊れているおもちゃを直してもらえてよかった

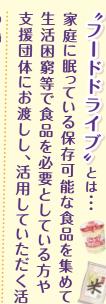
バルーンがかわいくて思わず子どもが中に入っていきました



ŧ

詳しくはHPなどで

お知らせします



ただく活 午前11時 午後8時



〇…ご寄付いただきたい食品

- ●缶詰 ●インスタント食品 ●レトルト食品
- ●乾物 ●調味料 ●お米 ●お菓子 など

※…受付できない食品

- ●賞味期限が2カ月を切っているもの
- 開封・破損しているもの
- 生鮮食品(肉・生野菜・魚介類など)
- アルコール飲料

シティハイツ大淀(マンション)で 出張相談を開催しました!

主催:大淀西地域社会福祉協議会/大阪市北区社会福祉協議会

「会館まで遠い」との声が多いシティハイツ大淀(マンション)に おいて出張相談を開催しました。"体の不調・介護保険・コロナ対 策"などさまざまなご相談を地域福祉コーディネーター・コミュニテ ィソーシャルワーカー(CSW)がお伺いしました。

心配なことを人に話すだけで、気持ちが楽になることもあります。 ご要望があれば、各地域・マンション等で出張相談を開催します。

見守り相談室 **☎**06-6313-5567





【卓上置型】 アクリル 3.0t 約W600*H600*(mm) 開口部分 約W250*H130(mm) TEL:06-6203-7778FAX:06-6203-7779



『北区社協だより』に広告(有料)を掲載希望される 企業・団体等を募集しています。詳しくはHPをご覧ください。

天神

₹ 社会福祉法人 大阪市北区社会福祉協議会

〒530-0026 大阪市北区神山町15-11 北区在宅サービスセンター いきいきネット

☎06-6313-5566 (代表) M 06-6313-2921

- 開館時間/午前9時~午後7時(ただし土曜日は午後5時30分まで)
- ●休 館 日/日曜日·祝日·年末年始(12/29~1/3)

※駐車場がありませんので、車での来館はご遠慮ください



最新情報を配信! LINE LINE@ 是非、お友達登録を!

具動具

http://osakakitakusyakyou.com 大阪市北区社会福祉協議会 検索



大阪メトロ谷町線

交 通

■市バス●

- ●太融寺町バス停から北へ徒歩3分
- ■大阪メトロ ---
- ●中崎町駅 (3号出入口) から 南へ徒歩5分
- ●扇町駅 (2-A出入口) から 西へ徒歩8分
- ●東梅田駅 (1号出入口) から H58の階段を上がり東へ徒歩9分
- ■JR大阪環状線
- ●天満駅から西へ徒歩10分