



「さあ、一緒に!」



にこりんく 認知症講演会

“笑”涯現役をめざして美しく! ～エアリハで認知症予防～

入場無料

北区では「にこりんく(北区認知症高齢者支援ネットワーク連絡会)」の活動を通して、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らすための支援の輪をつないでいます。

いつまでも健康で元気な生活を続けるために頭(想像力)を働かせて楽しむ「落語」と器具を使っているように想像して体を動かす「エアリハ」、48秒に1回の笑いで認知症予防をしましょう!



日時 **3/12** (木) 午後**2時～4時**
(開場/午後1時30分～)

場所 **北区民センター 2階ホール**
(扇町2-1-27/北区役所隣り) ★直接会場にお越しください。

定員**300名** 申込**不要**

問合せ…北区地域包括支援センター ☎06-6313-5568 FAX 06-6313-2921

会場案内



妊婦さん・乳幼児子育て向け!

災害時のママ・パパの心構えセミナー

～大切な命を守るために、できることは何か? 一緒に考えてみませんか?～

日時 **2/22** (土) 午前**10時～午後0時30分**
(受付/午前9時40分～)

場所 **北区在宅サービスセンター** (神山町15-11 北区社会福祉協議会)

講師 **田間 泰子氏** (大阪府立大学 教授)
西尾 歩氏 (一般社団法人 大阪府助産師会 (あゆみ母乳子育て相談室/助産師/看護師))

参加無料
★お土産付き

- 第1部 **講和** 災害についてのお話
～災害時、妊婦さんや子育てママ・パパが困ること、できること～
- 第2部 **体験** ワールドカフェ・ワークショップ
～災害時に役立つ便利グッズを実際に作って体験してみよう!～

対象…妊産婦の方、乳幼児子育て中の方、支援者の方(乳児も一緒に参加できます)

定員**20名** 要**事前申込** …一時保育あり(要事前申込/1歳以上)

電話・FAX・来館にて **2/18** (火) 午後**5時30分**まで ※申込多数の場合は抽選

申込み・問合せ…北区社会福祉協議会 ☎06-6313-5566 FAX 06-6313-2921

今回は、実際に作って体験します!



災害時
お役立ちグッズの
展示コーナーも
あります!

主催: 社会福祉法人 大阪市北区社会福祉協議会
おおさかパルコープ大阪北地域活動委員会
協力: 一般社団法人 大阪府助産師会
大阪府立大学地域防災センター

令和2年度 北区善意銀行「福祉ボランティア活動応援資金」募集のお知らせ!

広く区民の皆様のボランティアの輪を広げていただくために、区内で福祉ボランティア活動を行う団体・ボランティアグループを対象に助成します。

対象	北区を拠点とし、主に区内でボランティア活動を継続的に行っているグループ・団体	令和2年4月1日～翌年3月31日の間に行われる事業・活動が対象です
助成金額	1グループ4万円以内(総額60万円)	
申請申込み	令和2年3月2日(月)～3月23日(月)午後5時まで ※期限を過ぎると受付はできません。	
申請方法	要項・申請用紙を区社協窓口で受け取るか、ホームページからダウンロードし、必要事項を記入のうえ持参してください。	
申込み・問合せ	北区ボランティア・市民活動センター ☎06-6313-5566 FAX 06-6313-2921 (URL) http://osaka-kitakusyakyou.com/	

●北区社協だよりは、音訳ボランティアグループ「北朗バラの会」による音訳版を作成しています。ご希望の方はお申し出ください。

やりました! ありました! 活動報告あれこれ!

北区社会福祉大会 2019 10/31

1部式典では、地域の社会福祉に貢献された皆様(社会福祉功労者17名、善行者38名、高額預託者4組と2名)へ、北区社協小玉会長、上野北区長から賞状と記念品を贈呈しました。
 第2部では、ダウン症のピアニストミニリサイタル ～心に響くピアノ演奏～として、トラスト・トゥモロー 鈴木凜太郎(すずきりんたろう)氏のピアノ演奏とお母様のお話、お父様との連弾演奏を披露されました。
 当日は、532名の方にご来場いただき、多くの感動の渦の中に包まれていました。



<参加者からの感想>
 ●息子がダウン症なので凜太郎さんのピアノ演奏に励まされました。すばらしいです。ファンです。
 ●ダウン症の方がここまで出来るのにびっくりしました。
 ●親子の絆を感じる事が出来た。素晴らしい演奏だった。
 ●2つの障がい乗り越えてのピアニストにびっくりです。ずっと地域の手伝いをしていいますが、今日改めてまだまだ90歳までがんばります。生のピアノ演奏は初めてで、とても楽しめ感心して聴き入りました。

令和元年度 大阪市社会福祉大会 10/30

地域福祉の推進に貢献された方々に、大阪市長及び大阪市社協会長から表彰状並びに感謝状が贈呈されました。(敬称略)
 ●地域福祉推進功労者(社会福祉協議会役員) 【表彰】菅南地域社協 会長 八十島 義郎
 ●地域福祉推進功労者(ボランティア) 【表彰】素人寄席てんてん 【感謝】マスコットクラブ

北区社協全職員で災害訓練を実施! 8/25

「災害対策訓練・災害ボランティアセンターシュミレーション訓練」を実施しました。
 各々の担当の職域で何をすべきかを確認し、状況把握や伝達力の大切さを体験しました。
 <参加した職員の感想>
 ●地域の把握が充分でなかった
 ●ニーズ対応への様々な知識が必要
 ●聞き取りが難しい
 ●時間状況によって対応やつき先が変わってくる
 ●防災直後からたくさんの連絡が入ってくる
 ●社協として共助のシステム作りが必要



パナソニックセンター大阪1Fにてフードドライブを常設しています!

フードドライブとは、家庭で眠っている保存可能な食品を集めて、必要としている方や支援団体にお渡しし活用していただく活動です。
 8月より開催し集まった食品は、必要としている世帯や子どもの居場所・子ども食堂などに届けています。
 いつもご協力いただいている皆様ありがとうございます!
 ●未開封で賞味期限が2ヶ月以上残っている、常温保存可能な食品の寄付をお願いします。
 (例) インスタント麺、レトルト食品、お米、パックごはん、缶詰、乾麺、お菓子、調味料、食用油 など



必要とされている方や団体に活かされ、みなさん「これからの人生に夢が持てるようになってきた」と感謝されています!

赤い羽根共同募金運動への協力ありがとうございました! 10/1~12/31

皆さまからの募金は北区をよりよいまちにするための福祉活動に役立てられます。
 今後ともあたたかいご支援・ご協力をお願いいたします。



北ポラまつり2019

秋晴れの中、ボランティアグループによるパフォーマンス、体験コーナー、スタンプラリーなど、子どもから大人まで笑顔あふれるイベントとなりました。
 ●災害救助犬によるデモンストレーション、ボランティアによる防災に係る体験・ワークショップを通じて、防災にかかわる知識を楽しく学ぶことができました。
 ●ECCホテルコースによる学生喫茶、美味しいコーヒーは大人気でした。
 ●障がい者がつくる「天日塩らーめんべらしお」も、待ち時間に列ができるほど、たくさんの方に来ていただき、「美味しい」と大盛況でした!



●災害救助犬デモンストレーション ●災害ボランティアセンターの体験 ●ボランティアグループによるパフォーマンス

北区ふくし祭り ~手をつなごう北区の輪~ 11/16

当日は約400名の方にご来場いただき、盛況に開催することが出来ました。
 来場者の声を一部、ご紹介します。
 ●大勢の子ども達の歌、サークルの方達の出し物、演奏など盛り上がり。司会の進行もよく、一体化していたように思いました。よい発表の場になっているのでは?!
 ●子どもの頃から、福祉について学べる場所があり、幸せであると思う。
 …等たくさんのご意見をいただきました。
 ご来場いただきましたみなさま、ありがとうございました!



北区役所と北区社協合同で災害対策本部・災害ボランティアセンター設置訓練を実施! 11/30

北区役所災害対策本部と無線で連絡を取り合い、各小学校避難所に職員を派遣し、配慮が必要な避難者の方への対応訓練を実施しました。
 また、区役所1階にて災害ボランティアセンターシュミレーション研修を実施し、区と区協の連携強化につながりました。
 <参加した職員の感想>
 ●災害対策本部を円滑にまわすためには、区役所・区協の連携が必要不可欠であると感じた。
 ●多くのボランティアさんが来ると思うが、対応を重ねる毎に落ち着くことができた。
 ●マッチング担当を行うことによって、受付に回った際どのような情報が重要なか確認することができた。
 ●実際に対応することになると雰囲気も変わらぬと思うが、今回の訓練を活かしていきたいと思う。
 ●実際の現場では、臨機応変さが求められるため、訓練の中で様々な担当を経験していくことが必要であると感じた。
 ●すべての役割において、瞬時に判断することが大切であると感じた。



地域の福祉活動を紹介!

豊仁地域 ~高齢者食事サービス~

◎毎月第2(木) 正午~午後1時、豊仁老人憩の家 長柄中3-4-2 で開催しています!

●取材に訪れた12月12日(木)は、お天気にも恵まれ、参加者は101名!今年度最高の参加人数だったそうです。会場は、クリスマスの飾りと音楽が流れクリスマスの雰囲気一色です。
 ●豊仁地域社協 若岸会長のあいさつで開会! 今月は、デザートもついた豪華版!
 ●参加者同士の交流の輪も広がっています。
 ●今年22年目を迎える豊仁地域の高齢者食事サービス事業は、これからも継続して温かな時間を紡いでいきます。ぜひご参加ください。
 ★65歳以上の高齢者の方が対象となります。参加には、事前申込みが必要です。
 申込先…豊仁老人憩の家 ☎06-6881-2844



令和元年 学ぼう災!

11/17 @ ECC ホテルコースの美味しいコーヒー
 ●天日塩らーめんべらしお大盛況



こんにちは! ~高齢者の暮らしや介護の相談窓口~ 北区地域包括支援センターです!

地域住民や関係団体、多職種が連携した介護予防に取り組む地域支援活動をご紹介します!



区内にある銭湯にて、関係機関の協力を得て、筋力測定会と健康相談会を実施しました
 ①銭湯内の休憩室を活用

「認知症かな?」と感じた時や、どう対応すればいい?と困った時は… 北区オレンジチームへ!
 ●認知症の早期発見・早期支援のため、医療・介護の専門職で構成される認知症初期集中支援チームです。北区地域包括支援センターに設置されています。北区全域の認知症の方、認知症の疑いがある方のご自宅等を訪問し、お一人おひとりに応じた適切な医療や介護サービスにつなげ、住み慣れた地域で暮らし続けることをめざして支援します。
 ●若年性認知症の方とご家族を支援する地域支援推進員も配置されています。

生活支援体制整備事業 \活動紹介/

アンサンブルサークル円美「はつらつ仲間の集い」月2回、大淀老人福祉センターで活動中。
 このR八、なんと塩化ビニール製(水道管)。円美は、この「塩ビ」R八を中心に、音楽と人との交流を通じて、認知症や引きこもりを予防するための生きがいや仲間づくりを支援することを目的としています。メンバーの楽器もさまざま。ウクレレ、ハーモニカ、ギター、電子笛など…サークルが立ち上がってもう4年目。20名を超えるメンバーが、自分のペースで円美に参加し続けています。間違っても怒らない、言いたいことは何でも言う、そして何より参加者の誰もが楽しめることを大切にしておられます。円美では、参加者はもちろん、運営と一緒に手伝ってくれる方を大募集中!! 円美に興味のある方、円美のような活動を始めてみたい方は、生活支援コーディネーターまでご連絡ください。



まちとも サポート会員養成講座 2/19

暮らしの中のちょっとした困りごとの解決に向けて、住民同士で助け合い、支え合っていくことで成り立つ互助活動のしくみ、それが「まちとも」です。
 ◎近所で困っている方を、あなたの空いた時間で、得意なことやできることを活かしながら手助けをしてみませんか?
 午前10時~正午 費用無料 区在宅サービスセンターにて
 定員15名(先着順)
 申込み 北区社協 まちともサービス担当 ☎06-6313-5567

堀川地域 ~子育てサロン~

◎偶数月第4(水)、堀川会館 同心2-8-5 で実施しています!

●今回は、クリスマス会! お部屋の中はきらびやかな飾り付けと音楽、そして壁には巨大タペストリーが飾られクリスマスの雰囲気満載。
 ●参加されたお母さん方は、リースづくりに夢中。リースの真ん中には、子どもさんとお母さんの二人が写った写真を貼りました。
 ●「いいお土産が出来た。子どもの成長は早い。1年後、2年後にこのリースを見ると成長が良く分かるから、記念になる。うれしい!!」など喜びの声が聞かれました。
 ●堀川地域の子育てサロンはまだ始めて1年の新しいサロンです。
 ●毎回色々な企画を検討中。みなさんお誘い合わせのうえ、足を運んでみませんか。



広告募集しています!

北区社協だよりに 広告(有料)を掲載希望される企業・団体等を募集しています。
 ●年3回(7月、10月、2月)、約57,000部発行。新聞折込み、行政機関、福祉施設や各地域等に広く配布しています。
 ●タブロイド版4面中、3面の下段に縦8cm横6cmを1区画とし、1ページ最大4区画で、1区画5,000円の料金で掲載出来ます。
 詳しくは、ホームページをご覧ください。
 大阪市北区社会福祉協議会

見守り相談室‘きたねっと’

～身近な地域で‘ふくし’のご相談をお受けします～

北区見守り相談室‘きたねっと’では、コミュニティソーシャルワーカー(CSW)が地域の会館などに出向き、『出張相談』を行っています。ちょっとしたお困りごとでも、お気軽にお越しください。



大淀中郵便局(大淀中2-3-12)で『出張相談』を行います!

2/17(月) 午前10時～正午



お気軽に
お立ち寄り
ください!



きたねっとでは、皆様の身近な場所で『出張相談』させていただける場所を探しています。集合住宅の集会所や公共の店舗など、ご相談できる場所がありましたら、ぜひお声掛けください。

問合せ…北区見守り相談室‘きたねっと’ ☎06-6313-5567

地域名	日時	場所
滝川	第2(金) 10:30～12:00	滝川公園地域集会所(天満4-7-20)
西天満	第2(火) 10:00～11:00	西天満地域福祉センター(西天満3-12-19)
菅南	第2(水) 10:00～11:30	てんいちゆうゆうホール(天神橋1-18-11)
梅田東	第3(土) 10:00～12:00	梅田東コミュニティ会館(茶屋町2-2-9)
北天満	第4(木) 14:00～15:30	北天満会館(山崎町5-21)
堂島	第4(土) 14:30～15:30	堂島・中之島老人憩の家(堂島2-2-26)
豊仁	第2(木) 12:30～13:30	豊仁老人憩の家(長柄中3-4-2)
本庄	第1(木) 10:30～11:30	本庄会館(本庄東2-4-39)
豊崎	第3(水) 12:30～13:30	豊崎会館(豊崎4-7-1)
中津	第2(水) 10:00～12:00	中津福祉会館(中津3-4-37)
大淀東	第1(金) 10:00～12:00	中三会館(大淀中3-12-10)
大淀西	第4(木) 10:00～11:00	大淀福祉会館(大淀中3-12-8)

〔西天満地域〕
2月は祝日のため
中止いたします

〔堂島地域〕
2月は
29日に変更

※諸事情により日時が変更になる場合があります。

各老人福祉センターから催しのご案内

北老人福祉センター -愛称- キタロー

令和元年度 サークル交流発表会

センターで活動されている同好会・サークルの皆さんによる交流発表会です。日ごろの活動の成果を是非、見に来てください!



入場無料

日時 3/5(木) 午前10時～午後4時(予定)

場所 北老人福祉センター
1階 大広間(同心1-5-27)



詳しくはお問い合わせください。



どなたでもご覧いただけます!

問合せ…北老人福祉センター ☎06-6352-7025

大淀老人福祉センター -愛称- 大淀はつらつセンター

2020スプリングまつり in おおよど

乳幼児から高齢者まで楽しんでいただけるイベントが盛りだくさん!

日時 3/13(金)・14(土) 午前10時～午後4時

場所 大淀老人福祉センター / 北区子ども・子育てプラザ
(本庄東1-24-11)

入場無料

- 13日(金)
- ◆サークル発表会
 - ◆あそびの広場
 - ・親子ふれあい遊び
 - ・工作・あかちゃんレース
 - ◆バルーンアート
 - ◆似顔絵コーナー
 - ◆鉛筆工実演



- 14日(土)
- ◆沖縄民謡(三線&沖縄舞踊)
 - ◆輪投げ大会 ◆健康チェックコーナー
 - ◆ハンドマッサージ/スクラップブックング
 - ◆生演奏&絵本の読み聞かせ
 - ◆楽器作り&演奏会
 - ◆ポン菓子体験・プレゼント



両日 ◆マスコット作り ◆喫茶コーナー(有料)

詳しくはお問い合わせください。

問合せ…大淀老人福祉センター ☎06-6374-0873

どなたでもご参加いただけます!

その悩みによりそいサポートいたします!

- ・求職活動しているがうまく仕事につながらない…
- ・仕事が続かない…
- ・どんな仕事に向いているかわからない…
- ・働くことに不安がある…
- ・履歴書がまとめられない…
- ・面接でうまく話せない…

お仕事探しはひとりで悩まず「よりそいサポートきた」にご相談ください。専門の就労支援員がマンツーマンであなたを応援します!



大阪市北区生活困窮者自立相談支援事業

よりそいサポートきた

相談無料

☎06-6809-2814 (予約優先)

北区役所3階 30番窓口(扇町2-1-27) 午前9時～午後5時30分(平日のみ)

※生活保護をご利用中の方は担当のケースワーカーにご相談ください。

社会福祉法人 大阪市北区社会福祉協議会
〒530-0026 大阪市北区神山町15-11 北区在宅サービスセンター いきいきネット

☎06-6313-5566(代表) FAX 06-6313-2921

●開館時間/午前9時～午後7時(ただし土曜日は午後5時30分まで)
●休館日/日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

※駐車場がありませんので、車での来館はご遠慮ください。



LINE@も
始めました!
是非、お友達登録を!



●HPアドレス
<http://osaka-kitakusyaku.com>
大阪市北区社会福祉協議会



交通	
市バス	●太融寺町バス停から北へ徒歩3分
大阪メトロ	●中崎町駅(3号出入口)から南へ徒歩5分
	●扇町駅(2-A出入口)から西へ徒歩8分
	●東梅田駅(1号出入口)からH58の階段を上り東へ徒歩9分
JR大阪環状線	●天満駅から西へ徒歩10分