



北区社協だより

■発行 社会福祉法人 大阪市北区社会福祉協議会 〒530-0026 大阪市北区神山町15-11 北区在宅サービスセンターいきいきネット TEL. 06-6313-5566 FAX. 06-6313-2921 http://osaka-kitakusyakyou.com

みらいネットワーク

第56号

2017年
6月26日発行

この紙面は、分かりやすく、読みやすく、間違えにくいユニバーサルデザイン書体を使用して制作しています。

夏のボランティア講座



ボランティア活動をしたい方の為に“はじめの一歩”をお手伝いするプログラムが盛りだくさんの講座です。

この機会にボランティアに関する「？」を「!!!」にしてみませんか？

“はじめの一歩”講座日程

●第1回：平成29年7月29日(土) 午前10時～11時30分

○講義：「ボランティア活動・市民活動って？」

担当：大阪市北区社会福祉協議会 八木 多起子

○体験談：「ボランティア活動と私」 講師：鈴東 裕己

●第2回：平成29年8月5日(土) 午前10時～11時30分

○ボランティア活動紹介

○ボランティア活動体験オリエンテーション

●第3回：平成29年8月19日(土) 午前10時～11時30分

座談会(ボランティア活動体験の振り返りも含みます)

※第2回と第3回の間にボランティア活動体験を行います(希望者のみ)。参加される方は、ボランティア活動保険料として300円が必要となります

定員20人
先着順



災害ボランティア養成講座

※全2回コース

いつどこで起きるか分からない“災害”に対して、今私たちに何ができるのか・・・

被災地でできるボランティア活動と、日頃からの地域のつながりを大切にした防災活動を考え、体験してみませんか？

いざという時には、住民同士が助け合える、そんなボランティア活動へ一歩踏み出しましょう！

平成29年7月22日(土) 13時30分～15時30分

第1回 あなたの力が“ひと”と“まち”を救う～災害ボランティアの役割～
講師：一般社団法人ADI災害研究所 理事長 伊永 勉氏

平成29年7月29日(土) 13時30分～16時

第2回 あなたの力を災害時の“コーディネーター力”に
～災害ボランティアセンターの役割、ならびにシミュレーション研修～
講師：社会福祉法人 大阪市北区社会福祉協議会
地域支援担当主査 軸丸 政代氏

参加費
無料

【場所】 大阪市北区社会福祉協議会(4階会議室)

【定員】 20名(定員になり次第締め切らせていただきます)

【申込み〆切】 平成29年7月18日(火)まで

お申込み・お問合せ先

社会福祉法人 大阪市北区社会福祉協議会 TEL: 06-6313-5566

ボランティアグループ活動紹介

北区傾聴ボランティアの会

北区傾聴ボランティアの会では、区内のグループホーム「アセス北梅田」「ひかり天神橋」にて各月2回傾聴の技術を用いたお話し相手のボランティア活動を行っています。

施設に入所されている方は、人と話す機会が限られており、ボランティアの訪問を心待ちにされております。



「お隣よろしいですか？」と優しく声を掛け、和やかに会話を始まります。高齢者に合わせて、話が盛り上がる方、隣によりそいゆっくり会話を交わす方など様々ですが、高齢者の想いに寄り添うボランティア活動を続けています。

活動をとおして「逆に元気をいただいています」とボランティアの方々は話されます。一緒に活動していただけるボランティアを募集しています。ご興味のある方は9月に講座を開催しますので、ぜひお越しください。

報告

ジオタワーマンション

5月7日(日)、ジオタワー天六2階

コミュニティサロンにおいて防災講演会を開催しました。

マンションでの、防災や災害時・災害後の生活における気を付けることなどのお話をマンション住民の皆さんをはじめ、地域の役員の方々も熱心に聞き入っておられました。

参加者は、予想をはるかに超えたマンション住民の方55名、地域住民の方12名と多くの方の参加があり、関心の高さが伺えました。

また、参加された地域の方から、「うちのマンションでも開催して!」「うちの住宅でも!」と大反響でした。



防災ワークショップ開催しました!!

5月15日(月)豊崎東地域女性会の皆さんと「女性のための女性による防災学習」と題して、災害時の女性特有の課題や必要な女性の視点について学習会を開催しました。

当日は、36名の参加があり「このような学習は初めてです。大変良かったと思います。」「女性目線で考えるボランティアがたくさんある事に気づきました。」「参考になる気持ちの持ち方、準備できるものはさっそくします。」と多くの感想を寄せいただきました。



「熊本地震義援金」報告

北区社協では、熊本地震支援として、昨年『くまもんバッジ募金』『東北・熊本物産展』また窓口にて義援金の受付を行いました。

●くまもんバッジ募金 合計38万円 ●東北・熊本物産展売上 36,526円
●義援金 1,397,378円

全額を、熊本県社会福祉協議会・熊本県共同募金会・日本赤十字社熊本県支部へ寄付いたしました。ありがとうございました。



地域の福祉活動の紹介

平成28年度に策定されました 梅田東地域 小地域福祉活動計画 梅田東リングリンク つながりプラン

～点から線へ線から～えん、へとさらに翔くまちへ～

3つの柱で梅田東地域の地域福祉を推進します。



策定委員長より

ワークショップに参加いただいた皆様、誠にありがとうございました。梅田東地域では、この地域に住む人だけでなく、地域に関係する多くの皆様と一緒に活動計画策定が出来たことが本当に良かったと思います。計画の実行段階においても、たくさんの皆さんに参加いただき、より良い地域を目指してまいりましょう！

最後にご指導いただきました新崎先生並びにお世話をいただきました北区役所、北区社会福祉協議会の皆様に熱く御礼申しあげます。



大淀西地域 小地域福祉活動

大淀西地域では、今年2月に大淀西地域小地域福祉活動計画「大淀西ニコニコプラン」を策定し、現在取り組みを進めています。

今回は、取り組みの1つである、「環境」班の活動をご紹介します。地域の食事サービスに参加したくても大淀福祉会館まで行くことができない高齢者がおられることについて、何とかしたいとメンバーで話し合い、地域の介護タクシー事業所に協力を依頼することになりました。以前から「地域で何かできたら」と考えていた介護タクシー会社がボランティアで、食事サービス時の送迎を快く引き受けてくださいました。利用者からは、「今まで休み休み20分かかっていて、転倒の不安もあったのでとても助かっている。楽しみにしていた食事サービスに安心して参加できる。」ととても喜ばれています。「同じように歩きづらくて参加できない方でも、介護タクシーの協力があるので、ぜひ利用していただきたい」とボランティアさん達も待っておられます。

他にも高齢者・障がい者・子ども・防災・広報など、様々な取り組みを推進しています。これからも～安心安全でめっちゃふれあうおせっかいがいる大淀西をめざして～を合い言葉に地域は頑張っています！



本庄地域 小地域福祉活動

小地域福祉活動計画策定のためのアンケート調査

本庄地域では、自分達の住む地域をますます良い地域にしていくため、平成29年3月中旬からアンケート調査を実施。平成29年5月23日現在805名の方々からご回答をいただいています。



頂いたアンケートの回答を元に、今後会議の開催を予定しています。

- ①6月中旬：アンケート内容確認と策定委員の選出
- ②7月：第1回策定委員会(結果分析と課題抽出)

食事サービス

地域にて独居で暮らす高齢者が多い中、毎週実施。生活の流れの中で食事サービスを利用されている方が多数おられます。又、登録ボランティア・男性利用者が多いのが特徴です。

参加された方は「地域の知人(友人・ボランティア)が増え、社交的に行動出来る方ようになった」とおっしゃっています。また、ボランティアは、「将来、自分が利用したいので、元気なうちはお手伝いします」「利用者の笑顔から元気をもらっている」等やりがいを感じながら活動しています。食後の楽しみは、全員でナツメロ合唱。順番にマイクも回ってきます。

地域住民の方々の交流の場として今後も継続して実施していきますのでご期待ください。



北野地域 小地域福祉活動

北野地域では、阪急百貨店、商店街、寺町等があり古くから栄えた歴史ある地域です。

地域の活動としては、子どもと高齢者が交流出来るもちつき大会や生のピアノ、バイオリン等の演奏が聞ける音楽会、そして高齢化社会にも柔軟に対応しようと、百歳体操(手足におもりを装備して負荷をかけての体操)や高齢者食事サービス、世代間交流を目的にふれあい喫茶も実施しています。先日は、BELéBELの学生との交流があり、ハンドマッサージやネイル体験も実施しました。

また男性だけで料理作りから後片付けまで行う「お父さんの料理教室」は月1回実施。今年で11年目。家では、後片付け手伝うようになり奥様に喜ばれています。



ハンドマッサージ体験



ネイル体験

避難訓練

また、災害時に備え、年1回は必ず避難訓練を実施しています。昨年度は会場を暗くし、夜間を想定した訓練を行いました。月2回夜警も実施し、高齢者から子ども、さらに新旧住民みんなが住みやすいまちを目指しています。



地域包括支援センター

4月より総合事業が始まりました

平成29年4月より、大阪市では総合事業が導入されました。

主な変更点

- 総合事業の導入に伴い事業対象者の枠組みができました
対象者：生活機能の低下がみられる方
(基本チェックリストで該当された方)

※利用できるサービスはそれぞれ違いますので窓口でお聞きください。

地域包括支援センターでは、地域のご高齢のみなさんが自立した生活が送れるように支援します。お気軽にご相談ください。

お申込み・お問合せ先 北区地域包括支援センター ☎06-6313-5568

家族介護支援事業

「介護家族リフレッシュのための落語会」

落語を聞いて、楽しいひとときを過ごしませんか?
心も体もリフレッシュしましょう!

日 時：8月23日(水) 午後1時30分～3時(交流会あり)

場 所：北区在宅サービスセンター

4階会議室

出 演 者：天満天神の会のみなさん

対 象：家族を介護されている方、
介護経験のある方

定 員：25名 要電話予約(締切8/20)



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し認知症の人の心に寄り添い、見守り、サポートする支援者です。地域で支えあうために、認知症について一緒に学びませんか?

日 時：①7月25日(火) 14:00～15:30
②8月30日(水) 14:00～15:30

*1回完結の講座です。都合のよい日にご参加ください。

場 所：北区社会福祉協議会

対 象：北区在住・在勤の方

定 員：各20名(先着順・要申込)

お申し込み：☎06-6313-5568

参加費
無料



認知症サポーター養成講座 出前講座を開催しています!!

認知症サポーターを地域に広げる活動をおこなっています。区社協までお気軽にお問い合わせください。

企業・地域・学校などの研修会、勉強会にぜひご活用ください。

*北区社会福祉協議会では、北区キャラバンメイト連絡会の事務局も担っています。



大人向け講座の様子



子ども向け講座の様子

小学校で福祉教育を開催しました

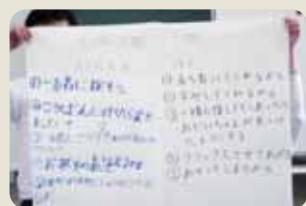
～平成29年5月19日(金)豊崎東小学校
6年生を対象に認知症サポーター
養成講座を開催しました～



5・6限目を使って、認知症についての講義とDVD鑑賞の後、グループワークを行いました。

子ども達からは、「これからは、困った人を見つけたら、声をかけようと思う」「おばあちゃんが、不思議な行動をしていたけれど、今日学習して、認知症だったのかなと思った。勉強になった」等、沢山のご意見をいただきました。

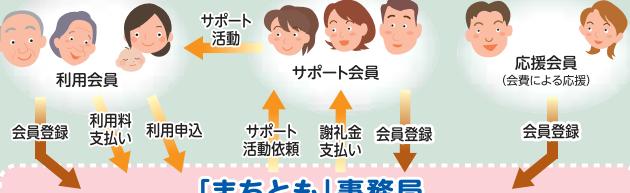
熱心に授業に参加していただき、ありがとうございました。



北区
委託事業



「まちとも」のしくみ



（事務局の役割）
(1)原則として、平日(月曜～金曜)9時～17時30分までのサポート活動日、時間帯の調整をします。
(2)次回のサポート活動の日時・内容等について、利用会員とサポート会員の調整をします。

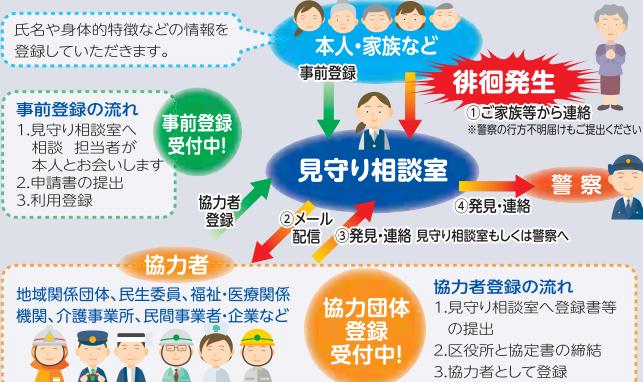
利用会員	北区内に居住する方で、高齢者や障がい者、産前産後や子育て中の方、また、病気やケガをされている方などで、福祉的なサポートを必要とする方。	年会費 1,000円 (1時間利用 500円)
サポート会員	地域福祉に理解があり、サポート活動に意欲のある方。 ※ガイドンスの受講が必須です。	無 料
応援会員	本事業を会費により応援していただける方。	一口 1,000円

大阪市
委託事業

きたくメール登録できます

～認知症高齢者等の見守りネットワーク事業～

認知症などで自宅に帰れなくなった方を少しでも早く見つけるために、メール配信システムを使い協力者へ情報発信や保護につなげる仕組みです。



月～金:9:00～19:00/土:9:00～17:30

大阪市北区社会福祉協議会 見守り相談室 ☎06-6313-5567

