大阪市北区住民同土の助け合い活動

大阪市北区委託事業



日常生活のちょっとした困りごとを、

住民同士で助け合う活動です。

あなたもできちょのひともだちりとして

活動に加わってみませんか?

買いものに 行きたいけど、 人混みが怖い… 衣替えを 手伝ってくれる人 いないかなぁ… _ 空いた時間に できることは ないかなぁ…

電球の 取り替えを お願い したいけど…



引っ越してきた 私にも お役に立てる ことが あるかな…

お問い合わせはお気軽に

大阪市北区社会福祉協議会 2006-6313-5567

大阪市北区神山町 15-11 北区在宅サービスセンター内 HP https://osaka-kitakusyakyou.com/

「まちとも」担当 👸 平日(月~金) 🛉 9 時 ト 🕆 5 時 30分 ※祝日・年末年始は休み



利用会員

年会費**1,000**円 30分**250**円 サポート 活動

謝礼金 30分250円

サポート

会員

利用会員

北区内にお住いの方で、困りごとのサポートが必要な方。

会員登録

利用申込 (利用料支払い) サポート依頼 (謝礼金支払い)

会員登録

サポート 会員 サポート活動に意欲のある方。

※随時、登録受付中。

応援会員

「まちとも」に賛同し、会費により応援 していただける方。

「まちとも」事務局

- ●平日 (月~金) 9 時~17 時 30 分までの サポート活動日・時間帯の調整
- ●次回のサポート活動の日時・内容等に ついて、利用会員とサポート会員の調整

応援会員 ひとくち 1,000円

ピルなことで お<u>困りですか</u>?

利用会員

相談受付



訪問・聞き取り

介護保険法・障がい 者総合支援法をファミリー サポート事業、事利 ゼルサポービスには せるる公的は でもる公的なります。

サポート



会員登録

※随時受付中

おなたにせかとも!

事務局から メールでサポートの 依頼が来る

これは得意!

利用登録(会員登録)



サポートを受諾

利用会員からの依頼内容をサポート会員にお伝えして、サポートしていただけるかどうかきます。

「まちとも」利用時間は 1 ヶ月あたり 10 時間程度までです。

利用料金のほか、 サポート提供に かかる交通費や 実費は、利用会 員の負担となり ます。 助かりました!



利用会員と サポート会員の 顔合わせ

「まちとも」職員が同行します。 (初回時のみ)

お役に立てたらいいな!



謝礼金の 受け取り

