

北区 子育てマップ



のんちゃん すーちゃん
北区のキャラクター

【発行】北区保健福祉センター子育て支援室
令和元年7月発行



子育てマップ 目次

<地域地図>

- 地区割り図・・・・・・・・・・ 3～4
- 1**:大淀西・大淀東・中津・・・・ 5～6
- 2**:豊崎・本庄・・・・・・・・・・ 7～8
- 3**:豊仁・豊崎東・・・・・・・・・・ 9～10
- 4**:済美・北天満・菅北・北野・・・・ 11～12
- 5**:曾根崎・堂島・西天満・中之島・・・・ 13～14
- 6**:堀川・菅南・滝川・・・・・・ 15～16

<施設情報>

- 保育施設・幼稚園について・・・・ 17～18
- 図書館事業・・・・・・・・・・ 18
- ♥♥保育所(園)・・・・・・・・・・ 19～22
- ◆幼稚園・・・・・・・・・・ 22
- 🌻子育て支援施設・・・・・・・・ 23
- ★地域子育てサロン・・・・・・・・ 24



<医療・その他>

- 119番・相談のお電話・・・・・・ 25
- 児童虐待に関する相談・通告ホットライン・・・・ 26
- 休日・夜間急病診療所・・・・・・ 27～28
- こどもが誤飲したとき・・・・・・・・ 28

<子育て支援>

- 北区子育て早見表・・・・・・・・・・ 29～30
- 保健福祉センター・・・・・・・・・・ 31～32
- 子育ての手助けがほしいとき・・・・ 33
- 北区役所子育て支援室・・・・・・・・ 34



地区割り図



3

4

大淀西・大淀東・中津



5

保育施設	
1	大淀保育所
2	クオリスキッズ 北梅田保育園
3	マザーシップ新梅田保育園
4	金蘭会保育園
5	マミーズアイ保育園 おおさかきた園
6	びっころきっず新梅田園
7	茶屋中津保育園
8	中津保育園
27	クオリスキッズ 中津三丁目保育園
28	びっころきっず中津園
40	ニチキッズ大淀中保育園
幼稚園	
50	大阪市立中大淀幼稚園
51	中津相愛幼稚園
子育て支援施設	
60	つどいの広場 みつるポケット
61	中津つどいの広場 ぐうぐう
地域子育てサロン	
70	ゆずっこ
71	カンガルーひろば
72	ぽっぽクラブ

6



豊崎・本庄

保育施設	
8	中津保育園
9	さつき保育園
10	大阪主婦之会保育園
11	豊崎ちとせ保育園
12	音色つばさ保育園
13	愛のめぐみ保育園
17	レイモンド梅田北保育園
29	フェアリールーム天六園
30	こぐまの森保育園梅田園
子育て支援施設	
62	豊崎つどいの広場 ぐうぐう
63	北図書館
64	北区子ども・子育てプラザ ファミリーサポートセンター北支部



地域子育てサロン	
73	豊崎ふうせんクラブ
74	本庄ペンギンクラブ



豊仁・豊崎東

保育施設	
13	愛のめぐみ保育園
14	ポポラー大阪長柄園
15	長柄保育園
16	鶴満寺保育所
29	フェアリールーム天六園
31	さくらんぼルーム
幼稚園	
52	大淀幼稚園
子育て支援施設	
65	クレオ大阪子育て館7階 (男女共同参画センター 子育て活動支援館)
地域子育てサロン	
74	本庄ペンギンクラブ
75	パンダクラブ
76	うりぼうクラブ・遊(ゆう)
77	とよひが・うりぼうクラブ





済美・北天満・菅北・北野



保育施設	
17	レイモンド梅田北保育園
18	中崎町かいせい保育園
19	明の守なかざき園
32	びっころきっず北区役所園
36	梅田ひまわり保育園
37	商店街の保育ママ興学院
41	なかざき病児保育室
幼稚園	
53	扇町同胞幼稚園
子育て支援施設	
65	クレオ大阪子育て館7階 (男女共同参画センター 子育て活動支援館)
66	北区社会福祉協議会
地域子育てサロン	
78	さくらんぼの会
79	キューピーちゃんクラブ
80	菅北アリンコちゃん



曽根崎・堂島・西天満・中之島



保育施設	
20	きたの旭ヶ丘学園
26	中之島ちどり保育園
33	キッズハーモニー なかのしま
34	中之島ちどりキッズ
38	ぬくもりのうち保育 南森町園
幼稚園	
54	大阪市立菅南幼稚園
地域子育てサロン	
81	ひよこくらぶ きっずひろば





堀川・菅南・滝川



保育施設	
21	同心保育園
22	えがいの森保育園・どうしん
23	ちやいれつく東天満保育園
24	蓮美幼児学園てんまんぐうナーサリー
25	天満ちとせ保育園
26	中之島ちどり保育園
35	かいせいプチ保育園天満橋園
38	ぬくもりのうち保育園南森町園
39	コミニケ保育園
幼稚園	
54	大阪市立菅南幼稚園
55	太成学院天満幼稚園
56	大阪市立滝川幼稚園
子育て支援施設	
67	子育て支援センターにここ
地域子育てサロン	
82	ハッピースマイル
83	めだかクラブ
84	ほりかわ子育てサロン

15

16

保育施設・幼稚園について

【認可保育施設・事業】

大阪市が定める設備などの基準を満たした保育施設など。

●保育所(園)

仕事等のために家庭で保育ができない時に、保護者に代わって保育をする児童福祉施設です。(生後6か月～小学校就学前)

●地域型保育事業(小規模保育・家庭的保育・事業所内保育)

保育所(園)より少人数で子どもを預かる事業です。(生後6か月～2歳児)

●認定こども園

幼稚園・保育所の機能や特徴を併せ持つ施設です。(生後6か月～小学校就学前)

★★利用するには?★★

保育内容や施設の規模、家や職場からの利便性を施設見学やホームページで確認して、北区保健福祉センター福祉課(3階33番)に申込みをしてください。年度途中の利用を希望する場合は、前月の5日までに申込みしてください。

【幼稚園】

3歳(市立中大淀幼稚園は4歳)から小学校就学前の子どもが、先生や友達と過ごすなかで小学校からの生活や学習の基礎を作る教育施設です。

★★利用するには?★★

お子さんの発達や興味や関心、家庭教育の方針を考え、幼稚園説明会などに参加し、希望する園を決めましょう。希望する幼稚園に直接申込みをします。

【認可外保育施設・事業】

認可保育施設・事業を除く保育施設などのうち、届出のあった内容について大阪市が立入調査等を行い確認した保育施設など。利用するには、各保育施設へ申し込んでください。(このマップには載っていません)

★認可外保育施設の中には「企業主導型保育事業」が含まれます
「企業主導型保育事業」とは、主に従業員のために企業のニーズに応じた柔軟な保育事業の設置・運営を支援するために設けられた制度です。一部の企業主導型保育事業では、従業員のこどもの他に地域にお住まいの方のこどもも受け入れる施設があります。

図書館事業

北図書館 Tel 6375-0410

事業内容	対象年齢	取り組み内容	開催日
A えほんのじかん	小学生まで	絵本や紙芝居の読み聞かせ	毎週土曜日 11:00～11:30
B 小さな子ども楽しめる えほんのじかん	0歳～ 小学校低学年まで	絵本の読み聞かせや パネルシアターなど	毎月第4土曜日 11:00～11:30
C 子ども向けお楽しみ会 工作教室など	各催しごとにチラシで お知らせします	絵本を中心としたいろいろな 企画があります	適宜
D ブックスタート	3か月児～1歳未満	子育て支援センターにここ、みつるポケット、 子ども・子育てプラザ、中津つどいの広場 ぐうぐ、 豊崎つどいの広場 ぐうぐ	

※Cについては年齢制限のあるものもございますので、チラシ等でご確認ください。



17

18

■ 北区 保育施設・事業所一覧

【令和元年6月1日現在】

地区 番号	保育施設名 所在地	定員 電話	保育標準時間 入所可能年齢	最大保育時間 保育短時間
市立	大淀保育所	122人 6458-6200	7:30 ~ 18:30 0 ~ 5歳	7:30 ~ 19:30 8:00 ~ 16:00
	大淀保育所（夜間）	20人 6458-6200	11:00 ~ 22:00 0 ~ 5歳	8:00 ~ 22:00 14:00 ~ 22:00
	クオリスキッズ北梅田保育園	84人 6345-5350	7:30 ~ 18:30 0 ~ 5歳	7:00 ~ 20:30 8:00 ~ 16:00
	マザーシップ新梅田保育園	85人 6346-3012	7:30 ~ 18:30 0 ~ 5歳	7:30 ~ 19:30 8:00 ~ 16:00
	金蘭会保育園	90人 6454-0800	7:30 ~ 18:30 0 ~ 5歳	7:30 ~ 19:00 8:00 ~ 16:00
	マミーズ アイ保育園 おおさかきた園	80人 6453-4150	7:30 ~ 18:30 0 ~ 5歳	7:30 ~ 19:00 8:30 ~ 16:30
	びっころきず新梅田園	90人 6136-8312	7:00 ~ 18:00 0 ~ 5歳	7:00 ~ 20:00 8:30 ~ 16:30
	茶屋中津保育園	122人 6377-6333	7:00 ~ 18:00 0 ~ 5歳	7:00 ~ 19:00 8:30 ~ 16:30
	中津保育園	185人 6373-0979	7:00 ~ 18:00 0 ~ 5歳	7:00 ~ 19:00 8:00 ~ 16:00
	さつき保育園 ☆	259人 6374-2537	7:00 ~ 18:00 0 ~ 5歳	7:00 ~ 19:00 9:00 ~ 17:00
	大阪主婦の会保育園	75人 6372-8028	7:30 ~ 18:30 0 ~ 5歳	7:30 ~ 19:00 9:00 ~ 17:00
	豊崎ちとせ保育園	82人 6131-4088	7:00 ~ 18:00 0 ~ 5歳	7:00 ~ 19:00 8:30 ~ 16:30
私立	音色つばさ保育園	101人 6373-0283	7:00 ~ 18:00 0 ~ 5歳	7:00 ~ 19:00 9:00 ~ 17:00

※大淀保育所（夜間）について

保護者の就労などにより午後7時半以降の保育を必要とする児童を対象とします。
また、午前8時～11時までは、別途延長料が必要です。

19

■ 北区 保育施設・事業所一覧

【令和元年6月1日現在】

地区 番号	保育施設名 所在地	定員 電話	保育標準時間 入所可能年齢	最大保育時間 保育短時間
小規模 保育事業	クオリスキッズ 中津三丁目保育園	19人 6292-5757	7:30 ~ 18:30 0 ~ 2歳	7:00 ~ 20:30 8:00 ~ 16:00
	中津3-25-2 北梅田パークレジデンス1F	6292-7224	0 ~ 2歳	8:00 ~ 16:00
	びっころきず中津園	19人 6292-7224	7:30 ~ 18:30 0 ~ 2歳	7:30 ~ 19:30 8:30 ~ 16:30
	中津3-4-33 明成中津ビル1階	6292-7224	0 ~ 2歳	8:30 ~ 16:30
	フェアリールーム 天六園	19人 7220-4224	8:00 ~ 19:00 0 ~ 2歳	8:00 ~ 19:00 9:00 ~ 17:00
	本庄東2-2-30-2B ウィッシュ大阪ビル	7220-4224	0 ~ 2歳	9:00 ~ 17:00
	こくまの森保育園梅田園	19人 6376-1671	7:30 ~ 18:30 0 ~ 2歳	7:30 ~ 19:30 8:30 ~ 16:30
	豊崎2-8-13 ジョリーフロー1F	6376-1671	0 ~ 2歳	8:30 ~ 16:30
	さくらんぼルーム	11人 6354-6420	7:30 ~ 18:30 0 ~ 2歳	7:30 ~ 18:30 8:00 ~ 16:00
	長柄東3-2-1-103	6354-6420	0 ~ 2歳	8:00 ~ 16:00
	びっころきず北区役所園	14人 6809-1228	7:30 ~ 18:30 0 ~ 2歳	7:30 ~ 19:30 8:30 ~ 16:30
	豊崎2-1-27（北区役所庁舎内）	6809-1228	0 ~ 2歳	8:30 ~ 16:30
地域型 保育事業	キッズハーモニー・なかのしま	15人 4708-7080	7:30 ~ 18:30 0 ~ 2歳	7:30 ~ 19:30 8:30 ~ 16:30
	中之島1-3-20（大阪市役所本庁舎内）	4708-7080	0 ~ 2歳	8:30 ~ 16:30
	中之島ちどりキッズ	12人 6926-4467	7:00 ~ 18:00 0 ~ 2歳	7:00 ~ 18:00 8:00 ~ 16:00
	西天満3-8-11 レジデンス高貴閣101号	6926-4467	0 ~ 2歳	8:00 ~ 16:00
	かいせい子保育園天満橋園	19人 6232-8817	7:30 ~ 18:30 0 ~ 2歳	7:30 ~ 18:30 9:00 ~ 17:00
	天満2-1-1-1 アリス天満橋	6232-8817	0 ~ 2歳	9:00 ~ 17:00
	梅田ひまわり保育園	10人 6110-5922	8:00 ~ 19:00 0 ~ 2歳	8:00 ~ 19:00 9:00 ~ 17:00
	鶴野町3-17 ファーストNレジデンス203	6110-5922	0 ~ 2歳	9:00 ~ 17:00
	商店街の保育ママ学院	5人 6371-6056	7:30 ~ 18:30 0 ~ 2歳	7:30 ~ 18:30 9:00 ~ 17:00
	豊崎町6-1-3	6371-6056	0 ~ 2歳	9:00 ~ 17:00
	ぬくもりのうち保育園南森町園	5人 6311-4188	8:00 ~ 19:00 0 ~ 2歳	7:30 ~ 19:30 9:00 ~ 17:00
	天神西町7-16 藤井ビル1階12号	6311-4188	0 ~ 2歳	9:00 ~ 17:00
保育 事業 所 内	コニク保育園	17人 6882-7701	7:00 ~ 18:00 0 ~ 2歳	7:00 ~ 20:00 9:00 ~ 17:00
	天満4-1-2 コニク出版ビル2階	6882-7701	0 ~ 2歳	9:00 ~ 17:00
保育 事業 所 外	ニチイキッズ大淀中保育園	19人 6442-3631	7:30 ~ 18:30 0 ~ 2歳	7:30 ~ 19:30 8:30 ~ 16:30
	大淀中3-11-32 ドムール北3層館1F	6442-3631	0 ~ 2歳	8:30 ~ 16:30

※保育時間と定員は変更になることがあります。

◎ 保育施設の入所申し込みについては、北区福祉課（TEL 6313-9489）へお問い合わせください。

21

地区 番号	保育施設名 所在地	定員 電話	保育標準時間 入所可能年齢	最大保育時間 保育短時間
私立	愛のめぐみ保育園	75人 6755-4600	7:30 ~ 18:30 0 ~ 5歳	7:30 ~ 19:30 9:00 ~ 17:00
	天神橋8-4-16	6755-4600	0 ~ 5歳	9:00 ~ 17:00
	ポポー大阪長柄園	109人 4800-7050	7:00 ~ 18:00 0 ~ 5歳	7:00 ~ 20:00 8:00 ~ 16:00
	長柄中3-3-6	4800-7050	0 ~ 5歳	8:00 ~ 16:00
	長柄保育園	139人 6357-1358	7:30 ~ 18:30 0 ~ 5歳	7:30 ~ 19:00 8:00 ~ 16:00
	長柄東3-2-3	6357-1358	0 ~ 5歳	8:00 ~ 16:00
	鶴満寺保育所	157人 6353-8618	7:00 ~ 18:00 0 ~ 5歳	7:00 ~ 19:00 8:00 ~ 16:00
	長柄中1-1-23	6353-8618	0 ~ 5歳	8:00 ~ 16:00
	レイモンド梅田北保育園	20人 6459-7631	7:30 ~ 18:30 0 ~ 2歳	7:30 ~ 19:30 8:00 ~ 16:00
	中崎3-4-22 グレンパーク梅田北1F	6459-7631	0 ~ 2歳	8:00 ~ 16:00
	中崎町かいせい保育園	70人 6131-5551	7:30 ~ 18:30 0 ~ 5歳	7:00 ~ 19:00 9:00 ~ 17:00
	中崎西1-7-39	6131-5551	0 ~ 5歳	9:00 ~ 17:00
認定 子ども園	明の守なかざき園	80人 6373-0080	7:00 ~ 18:00 0 ~ 5歳	7:00 ~ 19:00 8:30 ~ 16:30
	中崎1-7-8	6373-0080	0 ~ 5歳	8:30 ~ 16:30
	きたの旭ヶ丘学園 ☆	206人 6361-8344	7:00 ~ 18:00 0 ~ 5歳	7:00 ~ 19:00 8:30 ~ 16:30
	現我野町3-10	6361-8344	0 ~ 5歳	8:30 ~ 16:30
	同心保育園	110人 6881-0651	7:00 ~ 18:00 0 ~ 5歳	7:00 ~ 19:00 8:00 ~ 16:00
	同心1-5-27	6881-0651	0 ~ 5歳	8:00 ~ 16:00
	えがの森保育園・どうしん	70人 6358-4611	7:30 ~ 18:30 0 ~ 5歳	7:30 ~ 19:30 8:30 ~ 16:30
	同心1-6-27	6358-4611	0 ~ 5歳	8:30 ~ 16:30
	ちやいづく東天満保育園	74人 6360-9681	7:00 ~ 18:00 0 ~ 5歳	7:00 ~ 20:00 8:30 ~ 16:30
	同心1-1-26 インポートロッサ第4ビル	6360-9681	0 ~ 5歳	8:30 ~ 16:30
	蓮美幼児学園 てんまんぐうナーサリー	20人 6352-4152	7:30 ~ 18:30 0 ~ 2歳	7:30 ~ 19:30 8:00 ~ 16:00
	天満4-9-9 renbi第1ビル1・2F	6352-4152	0 ~ 2歳	8:00 ~ 16:00
認定 子ども園	天満ちとせ保育園	110人 6948-5707	7:00 ~ 18:00 0 ~ 5歳	7:00 ~ 19:00 8:30 ~ 16:30
	天満1-18-24	6948-5707	0 ~ 5歳	8:30 ~ 16:30
認定 子ども園	中之島ちどり保育園	97人 6362-3755	7:00 ~ 18:00 0 ~ 5歳	7:00 ~ 19:30 8:00 ~ 16:00
	天神西町3-16	6362-3755	0 ~ 5歳	8:00 ~ 16:00

☆一時預かり...22ページへ

20

●一時預かり

未入所（園）の子どもを対象に、保護者の仕事や病気により、断続的または緊急
一時的保育を必要とする場合などにお預かりします。なお、ご利用いただける人数に
制限があり、お断りする場合がございますので、あらかじめご承知ください。
※事前登録・利用料が必要です。

《実施場所》・さつき保育園 ・きたの旭ヶ丘学園
・一時預かり事業まめっこ（大淀中1-16-13 みつる会館1階
Tel: 06-6453-1112）

●延長保育

保育標準時間もしくは保育短時間から外れた時間を利用する場合、別途
延長保育料がかかります。

●休日保育事業

保育所（園）に在籍している乳幼児で、勤務により、休日の保育の必要な方
をお預かりします。（事前申し込みが必要です。）

●病児・病後児保育保育施設

お子さんが病気の為（病後児の場合は病気回復期）保育所などに通うことが
できず、保護者の仕事等の都合により家庭での育児が困難な場合にお預かりします。
※事前登録が必要です。

地区 番号	保育施設名	所在地	電話
病児保育施設	なかざき病児保育室	中崎2-3-20	6371-3850
病後児保育施設	大淀保育所	大淀中4-9-11	6458-6200

幼稚園

区内の各幼稚園では、在園児の保護者からの相談対応など、各園でいろいろな子育て支援をしています。
詳しくは各園にお尋ねください。

地区 番号	施設名	所在地	電話番号	保育年齢
50	大阪市立中大淀幼稚園	大淀中4-10-21	6458-9300	4～5歳
51	中津相愛幼稚園	中津3-6-15	6371-0412	3～5歳
52	大淀幼稚園	長柄西2-5-22	6354-1972	3～5歳
53	扇町同胞幼稚園	神山町9-19	6361-1235	3～5歳
54	大阪市立菅南幼稚園	菅原町11-2	6361-6005	3～5歳
55	太成学院天満幼稚園	与力町4-16	6353-9580	満3～5歳
56	大阪市立滝川幼稚園	天満1-24-15	6351-4565	3～5歳

22

子育て支援施設



子育て中の皆さんを応援しています。ご家族やお友達とお過ごしください。
事業内容、年末年始、臨時の閉館・開館については直接お問い合わせください。

施設番号	施設名	所在地 電話番号	開室曜日・時間
	大阪府助産師会	天王寺区細工谷1-1-5 6775-8894	無料電話相談 9:00~17:00 (土日祝、お盆、年末年始休み)
80	つどいの広場 みつるポケット	大淀中5-2-8 6485-8777	月火水金土 9:00~12:00 12:30~14:30 (第4週目のみ 月~金) (日祝、年末年始など休み)
81	中津つどいの広場 くうく	中津3-4-35 コーポ中津106号室 6371-3338	月~金 9:30~14:30
82	豊崎つどいの広場 くうく	豊崎4-2-11 メゾン北梅田1階 080-4979-0909	月~金 9:30~14:30
83	北図書館	本庄東3-8-2 6375-0410	火~金 10:00~19:00 土日祝 10:00~17:00 第3本休館 (図書館事業は18ページに記載)
84	北区子ども・子育てプラザ ファミリーサポートセンター北支部	本庄東1-24-11 6374-0870 本庄東1-24-11 6374-7271	乳幼児 火~土 10:00~17:00 火~日 9:00~17:30
85	クレオ大阪子育て館7F (男女共同参画センター 子育て活動支援館)	天神橋6-4-20 7階 6354-0106	月~金 10:00~21:00 土日祝 10:00~17:00 無料電話子育て相談 Tel:6354-4152(上記時間内)
86	北区社会福祉協議会	神山町15-11 6313-5566	月~金 9:00~19:00 土 9:00~17:30
87	子育て支援センターにこにこ	同心1-5-27 080-6227-4702	月~金 10:00~15:00



23

119番・相談のお電話

★こんなときは119番(小児:15歳未満)

- ・意識がない、もうろうとしている
- ・痙攣が止まらない、止まっても意識が戻らない
- ・変なものを飲み込んで意識がない
- ・広範囲のやけど
- ・激しいお腹の痛みで苦しがり嘔吐が止まらない
- ・頭を強くぶつけて出血が止まらない、意識がない

★相談したい(救急車を呼ぶか迷っている)

救急安心センターおおさか(24時間365日)

#7119 または Tel 06-6582-7119

★相談したい(夜間に急な発熱や怪我。どうしよう?)

小児救急電話相談(20時~翌朝8時)(24時間365日)

#8000 または Tel 06-6765-3650

★探したい(大阪の医療機関を探したい)

大阪府救急医療情報センター(24時間365日)

Tel 06-6693-1199



☆インターネットでも探せます
大阪府医療機関情報システム
<http://www.mfis.pref.osaka.jp/>



25

地域子育てサロン

就学前の親子が対象で、気軽に立ち寄り、遊んだり、交流したりできる場所です。祝日の場合変更がありますので、お問い合わせください。(子育て支援室 6313-9533)

施設番号	施設名	所在地 開催日時
70	ゆずっこ	中三会館1F 第2水10:00~11:30 大淀中3-12-10
71	カンガルーひろば (第1子の0歳児)	中三会館1F 5/27・9/9・11/25 14:00~15:30 大淀中3-12-10
72	ぽっぽクラブ	中津福祉会館2F 第2木 13:30~15:00 中津3-4-37
73	豊崎ふうせんクラブ	豊崎会館2F 第2金 10:00~11:30 豊崎4-7-1
74	本庄ペンギンクラブ	本庄会館 第4火 13:30~15:00 本庄東2-4-39
75	パンダクラブ	豊仁地域集会所・老人憩いの家 第2水 13:30~15:00 長柄中3-4-2
76	うりぼうクラブ・遊(ゆう)	豊崎東会館 第2・4月 13:30~15:00 長柄西1-1-37
77	とよひが・うりぼうクラブ	豊崎東福祉会館老人憩いの家 第3水 13:30~15:00 長柄東2-1-24
78	さくらんぼの会	済美福祉センター 第1・4月 13:30~15:00 中崎西1-6-8
79	キューピーちゃんクラブ	扇町住宅集会所 第3火 10:00~11:30 扇町2-3-1
80	菅北アリンコちゃん	菅北福祉会館 第1木 13:30~15:00 池田町1-50
81	ひよこくらぶ	西天満地域福祉センター 第3火 10:00~11:30 西天満3-12-19
	きつぽひろば	西天満地域福祉センター 第1水 10:00~12:00 西天満3-12-19
82	ハッピースマイル	天神ビル 地下1Fスタジオ・ミカ 第4水 13:30~15:00 天神橋1-11-14
83	めだかクラブ	滝川公園地域集会所 第2火 10:00~11:30 天満4-7-20
84	ほりかわ子育てサロン	堀川会館・老人憩いの家2F 6/26・8/28・10/30・12/11・2/26 10:00~11:30 同心2-8-7

児童虐待に関する相談・通告ホットライン

気にかかることがあればすぐに相談してください

✿児童虐待ホットライン(大阪市こども相談センター)✿

365日24時間対応	(まずは一報にわっこ) Tel 0120-01-7285
------------	---------------------------------

✿児童相談所全国共通ダイヤル✿

365日24時間対応	(いち・はやく) Tel 189 通話料がかかります
------------	-------------------------------

✿北区役所子育て支援室(北区役所3階33番)✿

9:00~17:30 (土・日・祝日・年末年始は休み)	Tel 06-6313-9533
--------------------------------	------------------

ひとりで悩まないで

✿児童虐待防止協会✿

「つ子どもに手を上げてしまう」といった悩みなどの相談に応じています。

11:00~17:00 (土・日・祝日・年末年始は休み)	Tel 06-6762-0088
---------------------------------	------------------

✿関西いのちの電話✿

ひとりで悩まないで、こころの苦しみをお話ください。

365日24時間対応	Tel 06-6309-1121
------------	------------------

✿フリーダイヤル自殺予防いのちの電話✿

毎月10日8:00~翌日8:00の24時間	Tel 0120-738-556 HP https://kaind/new.jimbo.com/
-----------------------	--

24

26

休日・夜間急病診療所

都島休日急病診療所 都島区都島南通 1-24-23 6928-3333

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日・祝日・年末年始 (12/30~1/4)	10:00~16:30

西九条休日急病診療所 此花区西九条 5-4-25 6464-2111

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日・祝日・年末年始 (12/30~1/4)	10:00~16:30

十三休日急病診療所 淀川区十三東 1-11-26 6304-7883

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日・祝日・年末年始 (12/30~1/4)	10:00~16:30

今里休日急病診療所 東成区大今里西 3-6-6 6972-0767

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日・祝日・年末年始 (12/30~1/4)	10:00~16:30

沢之町休日急病診療所 住吉区千駄 2-2-6 6672-6021

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日・祝日・年末年始 (12/30~1/4)	10:00~16:30

中野休日急病診療所 東住吉区中野 2-1-20 6705-1612

診療科目	診療日	受付時間
内科	日・祝日・年末年始 (12/30~1/4)	10:00~16:30
小児科	月~金 (祝日・年末年始を除く)	20:30~23:00
	日・祝日・年末年始 (12/30~1/4)	10:00~16:30

中央急病診療所

西区新町 4-10-13 6534-0321

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	月~金 (祝日・年末年始を除く)	22:00~翌朝 5:30
	土 (祝日・年末年始を除く)	15:00~翌朝 5:30
	日・祝日・年末年始 (12/30~1/4)	17:00~翌朝 5:30
眼科・耳鼻咽喉科	月~金 (祝日・年末年始を除く)	22:00~翌日 0:30
	土 (祝日・年末年始を除く)	15:00~21:30
	日・祝日・年末年始 (12/30~1/4)	10:00~21:30

休日・夜間緊急歯科診療

天王寺区堂ヶ芝 1-3-27

(大阪府歯科医師会) ※休日・夜間に発生した歯の激痛の応急処置をします。

診療日等	時間	電話番号
夜間 (通年)	21:00~翌朝 3:00 (診療時間)	6774-2600
日曜・祝日・年末年始	10:00~17:00 (診療時間)	6772-8886

子どもが誤飲したとき

化学物質 (タバコ・家庭用品など)、医薬品、動植物の毒によっておこる急性の中毒について情報提供と相談ができます。

大阪中毒 110 番 (365 日 24 時間対応)	電話 072-727-2499
たばこ専用電話 (365 日 24 時間対応)	電話 072-726-9922 テープによる情報提供

27

28

北区子育て早見表

※各制度、各事業についての詳細は北区役所の各担当へ
お問合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
※①~④の番号は窓口案内番号です。(例:妊娠届①11番窓口)
※記号が記載されている事業は区役所以外のサービスです。(下記を参照ください)

保存版

こちらをご利用ください <http://osaka-city.mamafre.jp>

子育て、くらし、防災サイト

大阪市 すぐすぐ



2019年5月改訂

	妊娠	0か月	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳						
手続き 届出	妊娠届① 母子健康手帳の 交付①	出生届①		子育てサロンなど 赤ちゃんと一緒にお出 かけ												 必ず行う手続き 必要時、受けら れるサービス等									
	 新生児出生連絡票② こども医療費助成③ 児童手当④ 出産育児一時金 ※建2 健康保険の加入 ※建3																								
健康診査	妊婦健康診査 (費用助成)① 妊婦健康診 査(無料)②	妊婦健康診査(2週間、 4週間補助費用助成) 新生児健康診査(費用助 成)③	乳児一般 健康診査(初期) (出産前)④	3か月児健康診査 (個別通知)①					乳児一般健康診査(後期) (指定医療機関受診)①					1歳6か月児健康診査 (個別通知)①		3歳児健康診査 (個別通知)①									
																		発達相談(フォローアップ健康診査) [要予約]⑤					4・5歳児発達相談 [要予約]⑥		
訪 問	新生児訪問(保健師・助産師)																								
	施設相当保健師による訪問(必要方)																								
教 室	妊婦教室⑦											離乳食講習会⑧													
	プレママの育児セミナー ※建1																								
相 談	妊娠・子育てに関する相談 [保健師による育児相談(産後・身体計測⑨ 電話⑩)] 食生活・離乳食相談 [管理栄養士(産後・電話⑪)]																								
その他の申請	産後ケア事業⑫⑬ エンゼルサポーター⑭																								
一時預かり	ファミリーサポート事業 ※建4																								
保育所・幼稚園	保育所入所手続き⑮																								
	幼稚園入園手続き ※建5																								

予防接種 (定期接種)	標準的な接種年齢を記載しています 詳しくは予防接種手帳をご確認ください。 ※BCG以外は市内医療機関で実施しています。	種類 (接種回数)	標準的な接種年齢	種類 (接種回数)	標準的な接種年齢
予防接種 (定期接種)	標準的な接種年齢を記載しています 詳しくは予防接種手帳をご確認ください。 ※BCG以外は市内医療機関で実施しています。	ヒブ(インフルエンザ) 4回	・初回(1・2・3回) [生後2か月~7か月未満] ・追加(初回(3回) 終了後7か月以上の間隔をあけて1回]	BCG (結核) 1回	・[生後5か月~8か月] (保健福祉センター・薬局)
		小児肺炎球菌 13価 4回	・初回(1・2・3回) [生後2か月~7か月未満] ・追加(生後12か月~15か月)	MR (麻疹・風しん) 2回	・1期 [生後12か月~24か月] ・2期 [5~7歳未満で小学校就学前の1年間]
		B型肝炎 3回	・1・2・3回 [生後2か月~9か月]	水痘 (みずぼうそう) 2回	・1期 [生後12か月から15か月] ・2期 [1期終了後6か月から12か月あけて接種]
		4種混合 (DPT-IPV) 4回	・1期初回(1・2・3回) [生後3か月~12か月] ・1期追加(1期初回(3回) 終了後12~18か月あけて1回]	日本脳炎 4回	・1期初回(1・2期) [3歳] ・1期追加(4歳) - 2期 [9歳]

お問合せ先	【区役所窓口のご案内】	【区役所外のサービスについては各々お問い合わせください】
お問合せ先	①健康課 (健康づくり) ☎6313-9882 ②健康課 (健康相談) ☎6313-9968 ③福祉課 (子育て支援) ☎6313-9553 ④戸籍登録課 ☎6313-9961	※1 母子衛生研究会にお申し込みください(ハガキまたはFAX) く申し込み先> 公益財団法人 母子衛生研究会 〒640-0026 大阪市中央区南本町2-3-8-810 FAX: 06-6948-7500
	※2 助産事業 (妊婦健康、未熟児保育医療費助成、小児慢性特定疾病医療費、こども医療費助成事業等)については①健康課 (健康づくり)へお問い合わせください ※3 助産師、ひとり親家庭等については①健康課へお問い合わせください	※2 出産される方が加入の健康保険組合にお問い合わせください ※3 お子さまが扶養される方の健康保険組合にお問い合わせください ※4 ファミリーサポートセンター北にお問い合わせください TEL/FAX: 06-6374-7271 ※5 各保育所・幼稚園にお問い合わせください

29

※各制度や手続きは、法律改正等により変更が生じる場合があります。最新の情報は各担当へお尋ねください。30

保健福祉センター



区役所1階11番 健康づくりチーム
Tel 6313-9882

母子健康手帳 交 付	妊娠された方を対象に母子健康手帳と共に妊産婦健康診 査受診手帳と予防接種手帳を交付しています。
乳 幼 児 健 康 診 査	3か月児・1歳6か月児・3歳児の健康診査を実施してい ます。健診日時は個別に通知します。
予 防 接 種	B C G接種を実施しています。他の予防接種は区内予防 接種実施医療機関で個別接種を行っています。
離乳食講習会	生後6～7か月の乳児を対象に離乳食の進め方などに ついて実演・お話をしています。 (月齢に関係なく参加できます)



区役所1階12番 健康相談チーム
Tel 6313-9968

妊 婦 教 室	初めて出産される妊婦さんを対象に妊娠中の健康管理や 子育ての準備について3回コースで開催しています。
新 生 児 訪 問	新生児出生連絡票の提出により、保健師か助産師が訪問 します。



31



区役所1階13番 健康相談チーム
Tel 6313-9968

発 達 相 談	お子さんの発達・育児に関して悩み事や困りごとなどについて 医師が相談に応じています。(要予約)
4・5歳児 発 達 相 談	お子さんの行動や社会性、集団生活で気になることがあります したら、医師・臨床心理士・保健師で相談を行っています。 (要予約)
に こ に こ 赤 ち ゃ ん 広 場	生後1～3か月で一人目の乳児の保護者同士で育児 の近況を話したり情報交換したりする場です。(要予約)
健 康 相 談	保健師等が健康や子育てについての相談を行っています。
子 育 て 健 康 づ くり 情 報 コ ー ナ ー	おむつ交換台、授乳室があります。区内の子育て情報や 予防接種などに関する資料等を設置しています。



大阪市保健所管理課 保健事業グループ
Tel 6647-0648

ア レ ル ギ ー 予 防 教 室	気管支喘息などアレルギーに関する悩みについて医師・保健 師・栄養士で相談を行っています。(要予約)
----------------------	--



32

子育ての手助けがほしいとき



エンゼルサポーター派遣事業

出産退院後おおむね4か月以内の赤ちゃんがいて、母親および赤ちゃんの世話を
する方がいないために、家事・育児が困難な家庭に家事中心の訪問支援を実施
しています。

【申込み先】公益社団法人 大阪市ひとり親家庭福祉連合会

【電話】6371-7146 【FAX】6371-6722

(※申請書は北区保健福祉センター子育て支援室3階33番窓口で配布)



ファミリー・サポート・センター事業

急な保育ニーズに対応するために、子どもを預けたい方(依頼会員)と子どもを預か
りたい方(提供会員)が地域で互いに助け合うシステムです。依頼会員は保育所・
幼稚園の送迎、保護者の急用や通院時などに利用できます。

【問合せ】ファミリー・サポート・センター北支部 【電話】6374-7271

【手続き】事前にファミリー・サポート・センターへ会員登録をしてください。



子どものショートステイ

保護者の方が病気や出産、仕事の都合などで一時的に家庭での子育てが困難
になったとき、宿泊を伴うかたちで1週間以内を原則として、小学校就学前のこ
どもを預かります。

【問合せ】こども青少年局管理課

【電話】6208-8111 【FAX】6202-6963



まちとも(住民同士の助け合い活動)

暮らしの中のちょっとした困りごとを解消するために、住民同士が助け合い、支え合
っていくことで成り立つ互助活動のしくみです。まずは気軽に電話ください。

【問合せ】大阪市北区社会福祉協議会「まちともサービス」担当

【電話】6313-5567

【受付時間】9:00～17:30 ※日・祝日・年末年始は休み

(土曜日は担当者不在の場合、週明けに折り返します。)

北区役所 子育て支援室

「子育て支援室」では、子どものことでの心配や悩みごと、しつけや発達などの
さまざまな相談に応じています。また、子育ての情報や地域の支援サービス
事業や専門機関を紹介するなど、さまざまな支援をおこなっています。

支 援 内 容	担当窓口・電話番号
・子育てに関するサービスや情報、専門機関の紹介 ・子育てに関する相談対応(臨床心理士・保健師・ 家庭児童相談員・保育士が応じます) ・子どもの虐待に関する相談、通告ホットライン ・Facebookで子育て情報などをお知らせ	区役所3階33番 福祉グループ Tel 6313-9533 開室時間 月～金 9:00～17:30

子育て相談メールをご利用ください!

子育て支援室では、子育て相談メールを受け付けています。
お悩みに、保育士・保健師・心理士が、
返信メールでお答えします(秘密厳守。匿名可!)

kita-kosodate@city.osaka.lg.jp

北区ホームページからアクセスできます。

子育て支援ルーム Kikiki

親子でほっこりしていただくスペースです。おもちゃや絵本を設置
しているほか、区内の子育て情報を提供しています。

- 北区役所1階 区民交流プラザ横
- 開室日時 月～金 10:00～16:00
(12:00～13:00はclose) ※祝日は除きます

- ★個別相談会 第3火曜 10:00～12:00
- ★絵本読み聞かせ会 第2・4月曜 10:30～11:00

